

女性デジタルカレッジ事業

入門コース

令和8年度

第3期入校生 募集案内

再就職を目指す
女性を支援!

Word・Excel基礎科

女性向け⁺⁺託児サービス⁺⁺
付き

訓練期間

5日間

訓練時間 (昼休憩を含む)

10:00~15:00

※一部、訓練時間が変更になる場合があります。

受講料 無料

※テキストはご自身で購入してご持参ください。



さらにステップアップして学びたい方はコチラ

女性デジタルカレッジ事業

詳細はホームページをご確認ください

入門コース

基礎及び応用コース



受講内容

Word
訓練

1

基本操作

概要、ソフトの起動、
画面構成、終了

2

文書の作成

文書作成・保存、文章入力、
文字の削除・挿入・コピー・
移動、文書の体裁調整

3

グラフィック機能の活用

ワードアートの挿入、画像
の挿入、文字の効果の設定、
罫線の設定

4

表の作成

表の作成、
表のレイアウト変更、
表の書式の設定Excel
訓練

1

基本操作

概要、
ソフトの起動、
画面構成、終了

2

データの入力

ブックの作成、
データ入力、
オートフィルの利用

3

表の作成

関数の入力、セルの
参照、表の書式設定、
行・列の操作

4

グラフの作成

グラフ機能の概要、
円・棒グラフの作成

5

データベースの利用

表からテーブルへの変換、
データの並び替え・抽出、
条件付き書式の設定

+ 就職支援講座 受講中にハローワーク職員による就職支援講義を行います。

使用テキスト

よくわかるMicrosoft Word 2024 & Microsoft Excel 2024 & Microsoft PowerPoint 2024

富士通ラーニングメディア (ISBNコード: 978-4-86775-152-7) 定価2,640円(税込)

※テキストは受講決定後にご自身でご購入の上、ご持参ください。
※本訓練では、PowerPointの講義はありません。

訓練期間・定員(各回10名) 年4期の開催を予定しています。今後の開催予定は、TOKYOはたらくネットまたはホームページをご覧ください。

地域	会場	募集期間 (必着)	訓練実施期間
世田谷	世田谷区立男女共同参画センターらぶらす	令和8年 9月14日 ~ 9月25日	令和8年10月26日 ~ 10月30日
町田	町田市文化交流センター	令和8年 9月14日 ~ 9月25日	令和8年11月 2日 ~ 11月 6日
江戸川	タワーホール船堀	令和8年 9月28日 ~ 10月 9日	令和8年11月 9日 ~ 11月13日
大田	大田区民プラザ	令和8年 9月28日 ~ 10月 9日	令和8年11月16日 ~ 11月20日
立川	立川市女性総合センター・アイム	令和8年10月12日 ~ 10月23日	令和8年11月23日 ~ 11月27日
練馬	石神井公園区民交流センター	令和8年10月12日 ~ 10月23日	令和8年11月30日 ~ 12月 4日
葛飾	かつしかシンフォニーヒルズ	令和8年10月26日 ~ 11月 6日	令和8年12月 7日 ~ 12月11日
調布	調布市市民プラザあくろす	令和8年10月26日 ~ 11月 6日	令和8年12月14日 ~ 12月18日

注:「調布市市民プラザあくろす」での託児サービスは、1歳以上のお子様を対象となります。注:「調布市市民プラザあくろす」および「大田区民プラザ」は、初日のみ訓練時間が12:00~16:00になります。

申込方法は次頁をご参照ください。ホームページまたはご郵送でお申し込みいただけます。

申込要件

Check /

訓練修了後の再就職を目指す方を対象としています。

訓練開始時点でお仕事をしている方、お仕事が決まった方(パート・アルバイト、業務委託等も含む)のお申込み、ご受講はできません。(訓練開始時点で退職されていない方は、お申込みできません。)

求職中の方で、次の1～3の全てに該当する方

1 ハローワークで求職登録された方、
または、東京しごとセンター(飯田橋
または多摩)で利用登録された方

訓練申込書にハローワークの求職番号、東京しごとセンター(飯田橋または多摩)の登録番号、いずれかご記入いただきます。

2 5日間
全ての日程に
出席が可能な方

3 本訓練修了後、ハローワーク、または、
東京しごとセンター(飯田橋または多摩)
に職業相談をして再就職活動する
ことが可能な方

※本訓練修了後、就職状況報告書を事務局にご提出いただきます。

過去に、本コース「女性デジタルカレッジ事業(基礎及び応用コース)」、「女性向け委託訓練(5日間コース)Word・Excel基礎科」、「女性向けデジタル・ビジネススキル習得訓練」のいずれかを受講された方は、受講することができません。

申込方法

各回の募集期間内にホームページまたはご郵送、
いずれかの方法でお申込みいただけます。



Webから
申込み場合

ホームページから
お申込みください。



<https://tokyo-woman-d.metro.tokyo.lg.jp/about2>

郵送で
申込み場合

訓練申込書を下記の申込先へ郵送にてご提出ください。(締切日必着)

申込書
郵送先

〒101-0065 東京都千代田区西神田 1-3-15 石福ビル6階
学校法人大原学園
「女性デジタルカレッジ事業(入門コース) 申込窓口」宛

申込みについて

- 募集期間外のお申込み、お電話でのお申込みは受付できません。
- 正しいご住所、マンションやアパート名、部屋番号の記載をお願いします。
- ハローワークの求職番号、東京しごとセンター(飯田橋または多摩)の登録番号の未記入、誤った番号を記入なさっている場合、お申込みは受付できませんので、ご注意ください。

受講者の決定

- 申込要件を確認の上、抽選とさせていただきます。先着順ではありません。
- 抽選結果は、応募者全員に申込締切後1週間程度でメール等にて通知します。
- やむを得ない場合を除き、受講決定後の辞退はできません。
- 他の職業訓練と日程が重複するお申込みはできません。
- お申込み後、または受講決定後、就職(アルバイト・パート等も含む)が決まった方はご受講いただくことができません。速やかに事務局にご連絡をお願いします。
- 申込み状況やキャンセル待ち、結果に関するお問合せにはお答えできませんので、ご了承ください。

希望される方は受講決定後に、「託児申込書(受講者の写真添付)」を提出していただきます。

託児サービス

※受講日のみ利用
できます。

利用料

訓練実施場所と同じ施設で
無料でご利用
できます。



対象年齢

生後**6カ月**以上の
未就学児
※一部の施設では、1歳以上



スタッフ

保育の資格者や
経験豊富なスタッフが
複数名で行います。

持ち物

食事・ミルク・おむつ
等は持参していただきます。



昼休み

お子様と一緒に
食事を取っていただきます。



詳細はホームページを
ご確認ください

女性デジタル
カレッジ事業

入門コース **Word・Excel 基礎科**



お問合せ

女性デジタルカレッジ事業(入門コース)事務局

TEL

03-6261-7524

受付時間 平日9:00～17:00(土日祝・年末年始12/29～1/3を除く)

お問合せの際は「入門コース ○月○日開講○○会場について」とお伝えください。

※本訓練は東京都産業労働局より委託を受け、学校法人大原学園が運営しています。

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

※石油系溶剤を含まない
インキを使用しています。

Word・Excel 基礎科（第3期）訓練申込書

私は受講開始時点で、離職中ですので当訓練に申し込みます。

1. 基本情報

ふりがな			
氏 名			
生年月日	西暦	年	月 日（ 歳）
住 所	〒 —		
電話番号 （携帯電話など）	（ ）		
メールアドレス	@		
受講希望会場 ■受講を希望する番号1つに○をつけてください ■募集期間外の申込みはお受けできません 募集期間をご確認ください	1	令和8年10月26日～10月30日	世田谷区立男女共同参画センターらぷらす
	2	令和8年11月 2日～11月 6日	町田市文化交流センター
	3	令和8年11月 9日～11月13日	タワーホール船堀
	4	令和8年11月16日～11月20日	大田区民プラザ
	5	令和8年11月23日～11月27日	立川市女性総合センター・アイム
	6	令和8年11月30日～12月 4日	石神井公園区民交流センター
	7	令和8年12月 7日～12月11日	かつしかシンフォニーヒルズ
	8	令和8年12月14日～12月18日	調布市市民プラザあくろす
ハローワークの求職番号／ 東京しごとセンターの登録番号 ※必ず、いずれかをご記入ください	ハローワーク求職番号		東京しごとセンター登録番号
離職状況 ※該当する方に☑をつけてください	☐ 私は現在離職しています ☐ 私は受講開始までに離職する予定です（ 月 日退職予定）		
志望理由 ※志望理由は訓練を受講される目的や 訓練受講後どのように就職活動に訓 練内容を活かしていきたいか、これま での就職活動の内容等を含め具体的 に必ずご記入ください。			
託児サービス ※該当する番号に○をつけてください	1	託児サービスを利用する ※下記、利用対象児童の欄にご記入ください	2 託児サービスを利用しない

2. 託児サービスについて

利用対象 児童①	氏 名（ふりがな）	生年月日	年齢(申込時点)	性別
	()	年 月 日生	歳 か月	男・女
利用対象 児童②	氏 名（ふりがな）	生年月日	年齢(申込時点)	性別
	()	年 月 日生	歳 か月	男・女

※託児サービスの利用にあたり、3人以上の預入れをご希望される場合には、別紙任意様式にて必要事項をお知らせください。

※お子様の体調等によっては、お預かりできない場合がございます。

※訓練の申込、訓練の受講及び託児サービスの利用が確定した方の本申込内容は、東京都産業労働局、東京労働局、公共職業安定所、訓練・託児サービス受託者に情報提供します。

※本申込書によりご提供いただいた個人情報は、個人情報保護法により取り扱い、本事業以外に使用することは一切ありません。なお、ご提出いただいた申込書は返却いたしませんので、あらかじめご了承ください。

裏面の項目にもご記入ください。

Word・Excel 基礎科（第3期）ヒアリングシート

キ
リ
ト
リ