東京都　東京しごとセンター多摩

いいことふくらむまちだ

若手社員のためのビジネススキル研修　参加無料

主体性を高めて組織に貢献するビジネススキル

LIVE　オンライン Liveセミナー　カメラON　音声ON



≪≪　対　　象　≫≫

都内中小企業等に在職中の
概ね29歳以下で入社2～3年目の正社員の方

＜ビジネススキル研修について＞

早期離職を防止する目的で、東京都内の中小企業等に在職する若手正社員を対象に、入職早期に抱える課題を克服し、キャリア形成と定着を図るための研修プログラム。若手社員の人材育成や、職場定着の一環として、ぜひご活用ください。

基礎編

仕事の成果を上げるため、プレゼンテーション力やファシリテーション力をつけるセミナー。
講義及びロールプレイングやグループ討議形式で実施。

2027年
1月13日㈬　14:00-16:00
ビジネスパーソンに求められるマインド
- ・成長を振り返る・強みを知って仕事に活かす
- ・マイルストーンで目標設定
- ・仕事への前向きな捉え方

1月20日㈬　14:00-16:00
チームへの貢献とコツを知って働き方を工夫する
- ・コミュニケーションを意識した仕事の進め方
- ・チームへの貢献と仕事の進め方
- ・質の高い仕事をするためのコツ

1月27日㈬　14:00-16:00
協働するためのコミュニケーション
- ・「聴く力」と「伝える力」を鍛えて ストレスフリーな協働を目指す
- ・雑談力で差をつける！ 上司、同僚とのコミュニケーション



講師：西田 かおり 氏

日本プロフェッショナル講師協会認定講師
日本マナープロトコール協会マナープロトコール検定準1級

国際線客室乗務員として14年間勤務。その後、採用面接アセッサーなどを経験。お客様目線での気づきや接客経験を生かし、講師としてマナー研修、新人社員研修、高校・専門学校・大学での就業支援講座などに携わる。

応用編

応用力をつけるため、具体的かつ実践的なテーマのグループワークやディスカッションを中心として実施。

2027年
2月4日㈭　14:00-16:00
ビジネスパーソンに求められる協働スキル
- ・目的に向かって行動する
- ・改善から自己成長へ繋げる
- ・仕事で信頼される人になるために

2月12日㈮　14:00-16:00
自分の働き方を工夫するジョブ・クラフティング
- ・仕事のやり方を工夫する
- ・周囲との関わり方を工夫する
- ・仕事の捉え方を工夫する

2月18日㈭　14:00-16:00
チームの心を動かすコミュニケーション
- ・チームに働きかけるコミュニケーション
- ・相手を知り自分を知る信頼関係つくり



講師：岩瀧　美緒 氏

国家資格キャリアコンサルタント

大手企業の役員秘書として、一般秘書業務だけでなく育成やスキルアップ指導の他、秘書技能検定準１級面接試験審査員に携わってきた。
現在は、企業・官公庁にてビジネスマナー・コミュニケーション研修を中心に活動し、人財と企業をつなぐ支援をしている。

お申込み方法等、詳しくは裏面をご覧ください。

【お問合せ】　東京しごとセンター多摩　キャリアデザイン支援事務局
TEL：042-521-6763　受付時間：月曜～金曜 9:00～20:00 土曜 9:00～17:00　※日曜、祝日、年末年始（12/29～1/3）はお休み
Mail：stama-company@os.persol-bd.co.jp

主催／東京しごとセンター多摩　共催／町田市

◆ 対　　象：都内中小企業等に在職中の概ね29歳以下で入社2～3年目の正社員の方

◆ 参加方法：オンラインLIVEセミナー（カメラON/音声ON）※zoomを使用

◆ 定　　員：各10名（予約制）

◆ 申込方法：東京しごとセンター多摩のセミナー詳細ページ
(https://www.tokyoshigoto.jp/tama/event_seminar/jigyousyo/seminar_18213.html)
または二次元コードからお申込みください。

【お申込フォームはこちら】

◆申込期間：各回初日の10:00まで【基礎編1月13日(水)、応用編2月4日(木)】
※定員に達した場合は受付を終了いたします。

研修の流れ

お申込後、参加決定ご連絡 → 自習用動画＆オンライン講義のURLを送付 → 自習課題をライブ講義までに実施 → 受講後、アンケートを入力して送信 → フォローアップ個別面談

※研修後、フォローアップ個別面談を実施いたします。お申込み後、企業様のスケジュールに合わせて日程調整いたします。
（東京しごとセンター多摩の定着支援アドバイザー（国家資格キャリアコンサルタント）が担当します）

お申込みにあたってのお願い

■本セミナーは、企業様からのお申込みのみとなります。 個人によるお申込みはご遠慮ください。
■各コース3日間（オンライン）のご参加をお願いしております。 基礎編のみ、応用編のみのご参加も可能です。
■1社、4名以上で参加希望の場合はお問合せください。
■このセミナーは、東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシーに同意いただいた方のみご参加いただけます。（申込フォーム画面にてご確認ください。）

事前準備のお願い

参加が決定しましたら「参加決定通知」「受講案内」をお送りします。届かない場合はご連絡ください。

■受講に必要なデバイス（PC・スマートフォン）及び通信料はご自身のご負担となります。
■LAN接続、Wi-Fi等、安定的な通信環境でのご利用をお勧めします。
■おひとり1台のデバイス でのご参加をお願いしています。難しい場合はご相談ください。



【お問合せ】　東京しごとセンター多摩　キャリアデザイン支援事務局
TEL：042-521-6763　受付時間：月曜～金曜 9:00～20:00 土曜 9:00～17:00　※日曜、祝日、年末年始（12/29～1/3）はお休み
Mail：stama-company@os.persol-bd.co.jp

主催／東京しごとセンター多摩　共催／町田市