

認知症 サポーター 養成講座



認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族に対して、優しく声をかけたり、あたたかく見守る人のことです。認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症の人やその家族の「応援者」です。町田市では、認知症についての理解を深めることで、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを進めています。

〇対象

- ・町田市内で活動する地域団体
- ・町田市内で活動する企業等の従事者

※いずれも 10 名以上の参加が実施条件となります。

〇内容

そもそも認知症とは何か、どのような症状なのか、認知症の人と接する時の心構え等、基礎的な知識を学ぶことができます。

2025 年には、高齢者の **5 人に 1 人が認知症**になると推計されており、今後、認知症の人と接する機会が増えるかもしれません。

グループの勉強会や、社内研修としてもこの講座はご活用いただけます。

〇講座時間 90 分



〇費用 無料（会場はお申込みいただいた団体をご用意ください。）

〇申込み方法

開催希望日の **1 ヶ月前までに**、町田市役所高齢者支援課までご連絡をお願いします。

【お申し込み・お問合せ先】町田市役所高齢者支援課 TEL042-724-2140