



笑顔いきいき  
地域活動特集 2023  
〈南第2社会資源リスト〉  
～グループ活動～  
～生活支援サービスなど～



お問い合わせ先

町田市南第2高齢者支援センター

成瀬が丘あんしん相談室

042-796-3899

042-795-9100

2023/4月 改訂版



## 働きたい

名称	内容	活動日・営業日	費用・報酬等	所在地	電話番号
東京労働局 ハローワーク 町田	就労相談、あっせん、就職支援	平日(月～金曜) 8:30～17:15 土日祝は休み。  ただし平日(月、木曜)1 7:15～19:00 土曜(第1、3週)10:00 ～17:00については、パ ソコンによる求人情報の 提供、職業相談、紹介の み受付可能。		ハローワーク町 田  森野2-28-1 4 町田合同庁舎1 階	042-732-8609
町田市シルバ ー人材センター	公共団体、民間企業、一般家庭 から依頼された仕事を行います。 高齢者が定年後も働くことを通し て、健康で生きがいを感じて暮ら せるよう活動を行っています。	8:30～17:15 (土日、祝日を除く)	2000円/年会 費	わくわくプラザ町 田内  森野1-1-15	042-723-2147
一般社団法人 福祉心話会	知的障害グループホームでの夜 勤帯就労。グループホームで、深 夜帯の世話人さんを募集。	17:15～8:45 (3日/週以上)	時給910円、宿 直手当2000円 夕食、朝食付き	①下小山田町 ②常盤町 ③本町田 ④南大谷	042-709-6066 三澤
NPOアップル サービス(すま いサービス)	植木の剪定や草取り。障子や襖 の張替。粗大ごみの搬出など。 見守りCall(毎日1回電話月一 土)。NPOアップルサービスは、 安心して暮らせる街づくりを目指 します。一緒に活動しませんか！	適宜		ケアセンター成 瀬内  成瀬台3-24- 1	042-721-3004
NPOアップル サービス(ホー ムヘルプサー ビス)	介護保険でできない家事支援。 話し相手、ペットの世話、骨折し た時の生活支援、同居家族のい る場合の家事支援、退院したば かりのリハビリとしての散歩等。N POアップルサービスは、安心し て暮らせる街づくりを目指しま す。一緒に活動しませんか！	適宜		ケアセンター成 瀬内  成瀬台3-24- 1	042-721-3004
生涯学習ボラ ンティアバンク	市民同士の「学び合い」の輪を広 げるため、各種知識を持った方 や団体についてボランティア登録 ができます。生涯学習センターが コーディネートします。	生涯学習センターからの 依頼による	原則無料(材料 費や交通費の 実費の取り扱い についてはボラ ンティアと依頼 者で事前協議)	町田市内	042-728-0071 町田市生涯学習セン ター

## 役立ちたい

名称	内容	活動日・営業日	費用・報酬等	所在地	電話番号
社会福祉法人合掌苑ボランティア	特別養護老人ホームやデイサービスでの活動 傾聴、シーツ交換、外出時付き添い、カラオケ、書道、絵手紙等	毎日	無料	金森東3-18-16	042-799-2144 江口寛征、金山豊
地域支援スタッフ	車いすやアイマスクの体験学習を見守ったり指導を行います。近隣の学校で活動してみませんか。			①各小学校 ②各中学校 不定期 お問い合わせ下さい	042-727-4465 町田ボランティアセンター
町田ボランティアセンター	ボランティア活動に関する情報の提供や活動先の紹介、養成講座の実施などのほか、ボランティアに関する相談を実施	8:30-17:15 (日曜、祝日、年末年始を除く)		町田市民フォーラム内 原町田4-9-8	042-725-4465
都営金森第6桜自治会	65歳以上の独居の方に毎月訪問し声かけ 不在の時はメッセージカードを投函	1回/月 訪問		金森7-18	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
ゆうゆうクラブ女性の会	高齢者見守り活動	毎月第2、4木曜		金森東1-28	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
小田急金森泉自治会	高齢者見守り活動	毎日の防犯パトロール時にさりげなく見守り 必要に応じて声かけ			042-796-2231 板本
都営金森第5自治会	高齢者見守り活動	不定期		金森2-34	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
金森地区神社奉賛会	金森地区にある4つの神社の維持管理と伝統行事の継承を目的に活動しています。 歴史書の編纂や地域の清掃活動なども行っています。	不定期	お問い合わせください	金森2-1-1	042-725-0567 加藤
金森はやし連	150年前から活動している。歴史ある活動を後世に伝承するため随時メンバーを募集しています。 地区内外の各種祭礼・イベントに出演	毎週日曜日 10:00-12:00	お問い合わせください		042-725-3505 加藤

## 楽しみたい

名称	内容	活動日・営業日	費用・報酬等	所在地	電話番号
JBC (Joyful Brilliant Cirele)・シャン ベリー	私たちは認知症予防活動をしているグループです。定例活動日には、毎回約10名のメンバーが出席し、お茶しながら活動を続けています。私たちJBCは、無理強いをしない、思想信条、プライバシーには触れない等の不文律のルールを持って、何事も相談、話し合っ活動を行っています。	水曜10-12 第1、3:パソコン 第2、4:シャンベリー(おしゃべり会) 第5:ウォーキング ※活動内容に変更あり	500円/月 ウォーキング、 忘年会等の費用は都度負担	金森東三丁目都 宮住宅シルバー ピア団らん室	042-796-2672 JBC 五味  042-796-8742 シャンベリー 岩浅
いちよの会	元気に楽しく個々の考えを尊重し、行きたい所を皆で話し合っ実施しています。(相手を思いやる事を大切に!)	参加者の都合に合わせて開催	実費	①美術館②映画館 ③動物園④水族館 ⑤公園⑥その他 その都度食事を 楽しんでいます。	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
ジャンカラクラブ	麻雀とカラオケ	火曜 10:00-16:00	200円/回	金森中央町内会館 金森2-22-40	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
金森卓球愛好会	東京都の補助金で器具を新調しました。 選手だった人から初心者まで楽しく体と心を動かしています。	金曜 9:00-12:00	200円/回	金森中央町内会館 金森2-22-40	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
もみじ館	・ボール体操教室 ・書道教室 ・その他の教室	月曜休館		もみじ館	042-796-1020
絵手紙グループたんぽぽ	楽しく絵手紙を作っています。先生から個々に教えてもらえるため、途中参加も可能です。初心者の方も歓迎。	第2、4火曜 14:00-16:00	500円/回 (参加時のみ)	駅前市民センター 成瀬が丘ふれあい会館	042-727-0245 矢嶋
ふれあいサロン絵	貼り合わせによる寄せ木細工で小物作りをしています。(コースター、ブレスレット、ペン立てなど)	毎週月曜 13:00-16:00	300円程度/1 作品 雑費500円/ 1ヶ月	なるせ駅前市民センター 南成瀬1-2-5	090-9015-8890 難波
金森三丁目カラオケクラブ	歌が好きな人が集まっています。親和会に加入していればどなたでも。ゲートボール、輪投げ、グランドゴルフも親和会のメンバーでやっています。	木曜 13:00-16:00頃	無料	金森3丁目町内会館	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
金森手芸の会	手芸、パッチワーク	不定期 10:00-15:00		お問い合わせ下さい	042-795-5776 瀬尾

## 運動したい

名称	内容	活動日・営業日	費用・報酬等	所在地	電話番号
鶴川中学校温水プール	小学生と一緒にプールに入る保護者が必要(保護者1名で小学生2名まで)	木、金曜 18:30-20:30  祝、土、日曜 10:00-17:30	大人 300円、 高齢者 100円 障がい者 100円、 小中学生 無料	鶴川中学校 小野路町1905-1	042-736-0591 鶴川中学校温水プール管理事務所
町田市立室内プール	プール、トレーニングルーム、筋力トレーニング	9:00-21:00 (休館日)第1、3月曜 (その日が休日の場合翌日)年末年始、その他	プール(65歳以上)100円 トレーニング室(65歳以上)100円	室内プール 図師町199-1	042-792-7761 室内プール代表電話
南中学校温水プール	小学生と一緒にプールに入る保護者が必要(保護者1名で小学生2名まで)	木、金曜 18:30-20:30  祝、土、日曜 10:00-17:30	大人 300円、 高齢者 100円 障がい者 100円 小中学生 無料	南中学校 金森3-27-1	042-799-2421 南中学校温水プール管理事務所
南成瀬シニア倶楽部(老人会)	いつまでも元気であるために筋力をつける。 ラジオ体操、健康維持、ゲーム、歌、お口の体操 和気あいあいと情報交換やおしゃべりを楽しんでいます。	第1、3金曜 10:00-12:00	無料	南成瀬中央町内会館	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
ボール体操といこいの場	ふれあいサロン ボール体操を中心にストレッチ体操など他の体操も楽しんでいます。	第2、4月曜 14:00-16:00		都営金森第1丁目アパートいずみ集会所	042-724-2363 砂辺
町田健康サポート(からだ塾)	いつまでも健康、いつまでも笑顔をもっとに、60代-80代の方が集まり、筋トレ、ストレッチ、脳トレに励んでいます。リハビリの専門家理学療法士が講師として指導しています。	土曜 (原則として)	1000円/回 初回登録料500円	成瀬が丘ふれあい会館  成瀬が丘2-20-3	042-799-2526 (からだ康房内) 倉地
若葉グループ	神社、仏閣、名所、旧跡めぐりや季節の花を楽しむみながら8km位を目安にウォーキングしています	第1水曜		目的地によって 集合場所時間が 変わります。	042-796-2346 松本 042-796-0616 大北
いきいきタイム	ボール体操、ゲームなど	毎週木曜 10:00-11:30	無料	ふれあいもみじ館 金森東3-17-14	042-796-1020
金森町トレ教室	町トレ、健康体操、歌、脳トレなど	毎週火曜 10:00-11:30	無料	都営金森第11シルバークーピア談話室 金森東3-5-2-1F	042-728-7123 今村
南成瀬ひふみ教室	町トレ、健康体操、情報交換、談笑	月曜日、金曜日 10:00-11:00	無料	南成瀬ひふみ町内会館  南成瀬2-16	042-727-0738 得居
だんごクラブ	町トレ、談笑、お茶会	毎週木曜 10:00-11:00	無料	都営金森第7南自治会集会所 金森4-4	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
金森イレブン町トレクラブ	町トレ、健康体操、情報交換、談笑	毎週金曜 10:00-11:00	無料	都営金森第11自治会第2集会所 金森東3-26	042-725-0043 高橋

## 運動したい

名称	内容	活動日・営業日	費用・報酬等	所在地	電話番号
市営住宅教室	町トレ、談笑	毎週月曜 10:00-11:00	無料	金森市営住宅集会所 金森東3-7	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
ごきげんようグループ	町トレ、健康体操	水曜 15:00-16:00	無料	都営金森一丁目アパートカトレア自治会集会所 金森1-20	042-795-3899 南第2高齢者支援センター
南成瀬シニア倶楽部(老人会)	町トレ、ボール体操、談笑	第1、3金曜 第2、4月曜 10:00-11:30	老人会会費は徴収	南成瀬中央町内会館 南成瀬5-19	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
なずな会(老人会)	町トレ、談笑、情報交換	木曜 14:00-15:00	老人会費 月 ¥200	南成瀬東町内会館 南成瀬8-2	042-722-9107 木目田
貯筋クラブ(金森第4都営)	町トレ、談笑、情報交換	火曜 14:00-15:00	無料	都営金森第4自治会集会所 金森2-23	042-722-1558 横野
金森町トレフェイク(金森第5都営)	町トレ、談笑、情報交換	金曜 14:00-15:00	無料	都営金森第5自治会集会所 金森2-35	042-720-1502 利根川
金森けんこうづくり	町トレ、脳トレなど	水曜 9:30-10:30	無料	金森中央会館 金森2-22-40	042-726-5406 大貫
柳橋町トレの会	町トレ、情報交換、談笑 第2月曜 回想法	月曜 13:00-14:00	無料	柳橋会館 金森東4-50-10	042-795-0824 町野
町トレ成瀬が丘	町トレ、情報交換、談笑、歌、クイズ、脳トレ	火曜 10:00-11:00	100円/回	成瀬が丘ふれあい会館 成瀬が丘2-20-3	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
町トレスマイル	町トレ、情報交換、談笑、脳トレ、折り紙	土曜 10:00-11:00	無料	金森親和会集会所 金森4-38-2	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
金森すみれ会	町トレ、情報交換、談笑、卓球	月曜 10:00-12:00	無料	都営金森第5アパート集会所 金森2-34	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
金森エイト	町トレ、情報交換、談笑	水曜 13:30-14:30	無料	都営金森第8アパート4号棟談話室 金森4-8-4	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
さくらクラブ	町トレ、情報交換、談笑	金曜 10:00-11:30		西田団地集会所	042-796-3899 南第2高齢者支援センター

## 運動したい

名称	内容	活動日・営業日	費用・報酬等	所在地	電話番号
プラチナ	介護予防体操&レクリエーション	火曜(月3回) 13:30-15:30	2000円/月	成瀬が丘自治会館	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
ハッピークラブ	町トレ、情報交換、談笑	木曜 13:30-14:30	無料	都営金森一丁目 アパート6号棟団らん室	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
ひまわり	町トレ、情報交換、談笑	木曜 13:30-14:30	無料	都営金森第11ア パート2号棟団らん室	042-796-3899 南第2高齢者支援センター

## 学びたい

名称	内容	活動日・営業日	費用・報酬等	所在地	電話番号
生涯学習ボランティアバンク	市民同士の「学び合い」の輪を広げるため、各種知識を持った方や団体についてボランティア登録をした方を講師として派遣してもらえます。生涯学習センターがコーディネートします。		原則無料(材料費や交通費の実費の取り扱いについてはボランティアと依頼者で事前協議)	町田市内	042-728-0071 町田市生涯学習センター
生涯学習センター	生涯学習活動を総合的に支援するため、様々なテーマの講座や講演会を実施。情報の収集や提供、相談業務、施設貸出などを実施。	9:00-22:00 (休館日第4月曜日)		生涯学習センター 原町田6-8-1 町田センタービル6、7、8階	042-728-0071 町田市生涯学習センター
健ナビ薬樹薬局 成瀬	栄養講座、筋トレ講座、ウィーキング講座、測定会(骨密度、体組成、脳年齢、血管年齢など)	お問い合わせ下さい	参加費500円 /予約制	健ナビ薬樹薬局 成瀬 南成瀬1-8-2	042-720-9960
健ナビ薬樹薬局 成瀬	ワークショップ (エコキャンドル、入浴剤作り)	お問い合わせ下さい	参加費500円 -/予約制	1成瀬メディカルビル1階	042-720-9960
グループオーロラ	13年くらい続いています。ウォーキンググループから始めました。パソコンを楽しんでいます。	金曜 9:00-14:00	700円/回	11都営シルバーピア団らん室 金森東2-26	042-724-7573 奥西
金森文化遺産保存会	地域の先代が長い間築いてきた地域の歴史遺産を次世代に継承する会です。地域の歴史について学びます。			金森中央会館 金森2-22	042-722-6864 野路
合掌苑ゲットタイム教室	社会情勢や市民の要望に添ったタイムリーな内容の地域向け講座。平成30年7月15日開催で第50回目となりました。	年4回開催 概ね第3日曜14:00-15:30 開催日はお問い合わせ下さい。	無料	社会福祉法人合掌苑 金森東3-18-16	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
ひがわりシヨラン	「今日も行ってみようかな」そんな場所をオープンしています。日替わりで楽しめます。	月一土曜 概ね10:00-16:00 お問い合わせ下さい。	内容により違います。	金森3-1-12	090-3530-4552 東郷
ONSO COFFEE (オンソコーヒー)	不定期ですがいろいろなワークショップを開催しています。店内にてポスターやチラシでお知らせしますので、気軽にお問い合わせ下さい。	11:00-19:00 (水曜・第2日曜を除く)	内容により異なります。 お問い合わせ下さい。	ONSO COFFEE 金森東2-9-21	042-814-5746 園曾享(すすむ)
喫茶イマジン	ピアノ、カラオケ、マイクがありゆったりとしたスペースで習い事を企画したい方などにスペースをお貸致します。	営業時間 11:00-21:00 (終日12:00-14:00は不可) 定休日:毎週火曜	お問い合わせください	南成瀬1-8-12	042-728-0372 (営業の有無お問い合わせ可)
きみどりカフェ	貸し切り お料理、スイーツのテイクアウト 毎月のワークショップ 月1回の雑貨販売(マルシェ) きみどりカフェで写真撮影(きみどりphoto)	定休日 毎週月曜(月曜祝日の場合は翌火曜) 10:00~19:00	お問い合わせください。	南成瀬6-12-13-102	042-865-1501



## 集りたい

名称	内容	活動日・営業日	費用・報酬等	所在地	電話番号
あおぞらふれあいサロン	1月は新年会、3月は反省会を兼ねたお茶会、8月は暑気払い、12月は忘年会でゲーム等を行っています。それ以外は毎月料理教室をやっています。折り紙や勉強会も参加人数によっては行っています。	第4日曜(料理教室) 11:00- ※内容によって異なる	500円/回 食材費(料理教室) 100円/回 おやつ代	都営金森一丁目 アパートカトレア 自治会集会所  金森1-20	042-724-1027 福崎
金森いずみクラブ(老人会)	第3日曜(定例会)13:00(清掃)9:00 第2金曜(ハイキング) 毎土曜9:00(輪投げ) 第1、3金曜9:00(グランドゴルフ) 第1月曜13:00(談話室) 3月 桜を見る会 春、秋 バス旅行	第2日曜 (定例会)13:00- (清掃)9:00- 第2金曜(ハイキング) 毎土曜9:00-(輪投げ) 第1、3金曜9:00-(グランドゴルフ) 第1月曜13:00-(談話室)	老人会加入者 1000円/年会費  老人会未加入者 2000円/年会費	①もみじ館 ②みずき山市民の森 ③わさびだ公園 ④個人宅	042-796-6948 若梅
金森喜楽会(老人会)	不定期に交流会を行なっています。	第2、4月曜 13:30-15:30	無料	金森公会堂  金森1-5-3	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
桜友会(老人会)	定例会6日の後の土曜 14:00-16:00 レクダンス 月曜14:00 グランドゴルフ 月、水、金曜10:00- 細クラブ、手芸 第1、3木曜14:00- 習字 第2、4木曜14:00- カラオケ 第1、3土曜 麻雀 第2、4金曜		無料	第6都営10号棟 集会所 防災広場 その他	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
金森にこにこクラブ(老人会)	1カラオケ 第1、3日曜 13:00 2グランドゴルフ月、木曜 9:00 3輪投げ 水曜 10:00- 4フラダンス 第1、2、3金曜 13:00-		1200円/年	グランドゴルフ青空広場 一丁目アパートカトレア集会所 その他	042-722-8594 伊舎堂
なずな会(老人会)	45人参加。麻雀(1回/月)ゲートボール(2回/月)折り紙(1回/月)開催しています。 町トレ 金曜 14:00-15:00	役員会第4 19:00- その他不定期	折り紙教室 紙代100円	南成瀬東町内会館  南成瀬8-1	042-723-1374 小倉
たなばた会(自主グループ)	月1回楽しくおしゃべりと遊びで脳をつついています	第4木曜 10:00-12:00		ふれあいもみじ館  金森東3-17-14	090-1538-7840 今村
成美会(老人会)	杉山神社清掃第1土曜 7、8、9月 8:00-10:00 その他の月 9:00-11:00 成高シニア連合役員会 第1金曜 9:00-12:00 役員会 第2金曜 10:00-12:00	カラオケ 火曜13:00- 囲碁将棋 水曜13:00- 輪投げ 木曜13:00- 麻雀 日曜13:00- ゲートボール 火、木、土曜13:00-		南成瀬ひふみ町内会館  南成瀬2-16	090-6538-9005 得居

## 集りたい

名称	内容	活動日・営業日	費用・報酬等	所在地	電話番号
洋寿会 (老人会)	役員会、カラオケ、コーラス、お楽しみ会、カラオケ等に会員が参加しています。	全て13:30- 第1木曜 定例会 第2木曜 カラオケ 第3木曜 コーラス 第4木曜 お楽しみ会 第4水曜 カラオケ	1500円/年  第4水曜のカラオケ (1000円/1回)	成瀬が丘自治会館  成瀬が丘2-30-5	042-796-2725 押川
南成瀬シニア 倶楽部 (老人会)	社会奉仕活動…清掃、パトロール、町内会行事の参加。 生きがいを高める活動…麻雀、囲碁、将棋、郷土史サークル、講演会、見学会 健康を高める活動…ボール体操、吹き矢、ハイキング、町トレ	第2、4月曜(吹き矢) 第2、4水曜(囲碁、将棋) 第2、4水曜(麻雀) 第1、3金曜(ボール)	無料	主に南成瀬中央町内会館	042-796-3899 南第2高齢者支援センター (代表者が1年毎に変わるとの事で希望により南第2にしています)
シャロームの家 歌声ひろば	歌のお好きな方も、そうでない方も皆で楽しい時間を過ごしています。ドリンクと美味しいパンも好評です。	第2土曜 14:00-15:30	400円/回 (フリードリンク、手作りパン1個付き)	シャロームの家  金森東1-25-20	042-728-0128 後援会事務局
ふれあいサロン18	月によりお茶のみ会、吹き矢ゲーム楽しみ会、ボール体操、参加者のジャム作り袋作りなどやっております。 年一度くらい子ども会とふれあい等。	第3月曜 13:30-16:00	100円/回	都営金森第6自治会 第1集会所  金森7-18-15	042-727-4885 金子 智子 042-725-2875 相談役:遠藤 美津子
ふれあいサロン成瀬が丘	その時々によって違う内容を行っています。4月はお花見など季節ごとにイベントも行っていきます。	第2木曜 10:00-12:00	200円/回 お茶代	①成瀬が丘ふれあい会館 成瀬が丘2-20-3 ②成瀬が丘自治会館 成瀬が丘2-30-5	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
にこにこクラブ成瀬 (ふれあいサロン)	地域でたすけあいの精神を motto に生きがいとおもいやりを大切にいきいきと暮らし続けたい。	第3水曜 13:30-15:30 外出の日は 10:00-15:00を目安に	100円(茶葉代) ※外出の交通費、食事代は実費	①成瀬周辺の公的施設  年に数回は外出	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
高ヶ坂アパート なかよし会	お茶会、手芸、ミニ勉強会など	第3日曜 10:00-12:00		高ヶ坂アパート集会所  金森東1-13-7	042-728-7634 萩田
土曜会 (自主グループ)	話しが絶えない楽しい集まりです。 第3土曜はボール体操の先生と吹き矢・ボール体操など行っています。	第1、3土曜 10:00-12:00	実費	ふれあいもみじ館  金森東3-17-14	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
むかし語りの会	自然な会話の中に回想法を取り入れ、ご参加の皆様が楽しくおしゃべりし、交流しています。	第2月曜 13:30-15:00	200円/回 (お茶菓子代)	柳橋会館  金森東4-50-10	090-8310-3334 町野

## 集いたい

名称	内容	活動日・営業日	費用・報酬等	所在地	電話番号
わかば会 (老人会)	踊舞、手芸、歌唱部、グランドゴルフ、軽体操、輪投げ、ゲートボール、歌声クラブ(カラオケ)、麻雀など多くの活動をしています。 ①踊舞 ②手芸 ③歌唱部 ④グランドゴルフ ⑤軽体操輪投げ ⑥ゲートボール ⑦歌声クラブ(カラオケ) ⑧定例会	①第2、4月曜 13:30- ②第1、3火曜 13:30- ③第2、4火曜 13:00- ④第1、3木曜 10:00- ⑤第2、4木曜 10:00- ⑥火、水、金曜 9:00- ⑦第2、4土曜 13:30- ⑧第2、4日曜 13:00- 第2土曜 10:00-	手芸などの実費	第8都営集会所 金森4-8-9	090-6141-6967 柏木
東光寺いこいの広場	子供たちとの会食、交流、(ゲーム、季節の行事など)	第4金曜 15:00-17:00	子ども100円 大人300円	南成瀬8-20 南成瀬東町内会館	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
金森サロン	社会福祉法人合掌苑には笑いヨガリーダーの資格を持つ職員が約60人います。地域の皆様とリーダーで笑いヨガを楽しんでいます。	第2木曜日 14:00-15:00	無料	社会福祉法人合掌苑 桂寮ロビー  金森東3-18-16	042-796-3899 南第2高齢者支援センター

## 買い物配達サービスなど

名称	内容	活動日・営業日	費用・報酬等	所在地	電話番号
東急ストア 町田店	当店でお買い上げの商品をその日のうちにお届けいたします。	無休	配送専用ボックス1個につき324円(税込)	原町田6-4-1	042-728-2111
セブンミール	セブンイレブンのお食事お届けサービス。500円の注文以上で配送無料。メニューはセブンミールのサイトで要確認。 <a href="https://www.7meal.jp/">https://www.7meal.jp/</a>	365日無休。24時間ネット注文可。	年会費入会費なし		注文専用:0120-736-014 問合わせ専用:0120-736-313
井上米酒店	電話、来店による注文	日曜定休日	出来れば1000円以上注文を希望 配達料無料	成瀬が丘 3-6-10	042-796-1854
ますかわ酒屋	電話、来店による注文	水曜日	米・酒・食料品全般	金森1-36-12	042-726-6580
生活クラブ生協 デポー町田	・買い物に困難な方(高齢者の方、身体に不自由がある方、妊婦の方など)。 ・電話やFAXで購入する商品注文し、配達します。	毎週火曜日の午前中のみ	300円/回 ※補助がある場合は料金が異なります	成瀬が丘2-27-1 FSビル 1F	042-706-0360
移動パン屋 エッセン	自家製の朝焼き立てパンの移動販売 菓子パン、調理パンを常時30種類販売しています。 価格帯は100円-480円。	定休日 毎週日曜	無料。 単発のお試し承ります。	金森地区-成瀬地域他	080-3698-5946 和田
移動パン屋 エッセン	自家製の朝焼き立てパンの移動販売 菓子パン、調理パンを常時30種類販売しています。	毎週火曜 11:30-11:45	100円-480円	金森あさひ薬局 金森2-20-1	
野菜販売所	自家農園で取れた季節の野菜	天候不良時は閉店します。	時価	金森5-2-5	042-795-5665 日比野
加藤菜園	金森の畑で採れた朝採れ野菜	営業期間 6、7、8月夏季営業 11、12月冬季営業 営業時間 10:00-野菜無くなり次第終了。 雨天時以外は毎日営業	時価	金森2-11-39  町田街道沿いの木の看板と店頭販売の看板娘が目印。	042-725-0567 (営業の有無お問い合わせ可) 加藤
宅配クック123 町田青葉店	お届け時に葉の声かけや確認及び食事の食べ残しの確認をします。 「普通食」ご飯+おかず594円 おかずのみ540円等。1食から配達可能。どんぶり物月1回配達。行事食もあり。	三が日以外は営業。土日も営業。		南成瀬5-32-12 アップルハウス 102号室	042-729-0329
特定非営利活動法人 菜の花・まちだ	ご希望により、刻み食、おかゆ食等対応させていただきます。召し上がる方のご要望にお応えしたいと考えています。きめ細やかな対応に寄り添いたい。	定休日 12/31~1/3、毎日曜日 受付時間 11:00~17:00	820円/1食 (初回の1食は無料でお試しいただけます。)	成瀬が丘2-17-1 FSビル1階	042-795-7975

## 買い物配達サービスなど

名称	内容	活動日・営業日	費用・報酬等	所在地	電話番号
ニコニコキッチン 相模原町田店	【配食サービス】前日電話申し込みで、1食分から配達します。おかゆ、キザミ、低カロリー、低塩分も対応可能。買い物代行、安否確認も無料で行っています。	土日祝祭日を含み年中無休で営業。 (1/1-1/3を除く) 受付時間 8:30-19:00	540円(そば、うどん)、648円(丼物)、691円(おかず)/1食	金森2-12-13	042-721-1228
まごころ弁当 町田店	必要な日の前日までにご注文下さい。その他詳細はまずご相談ください。	三が日以外は営業。土日も営業。	要介護認定の場合570円 普通食660円	相模原市南区 上鶴間本町 5-17-21	042-705-2272
まごころ弁当 横浜町田店(都 営成瀬)	週に1回からの宅配可能。1食から宅配料無料。食材の安全や食の楽しみにもこだわって調理しています。	年中無休。但し1月1、2、3日は休み	1食380円(税別)から	成瀬 7-10-6-107	042-860-6816
ライフデリ 横浜青葉・町田 店	高齢者食、糖尿病食、腎臓食、透析中の方の医療食、ムース食等を低価格で宅配。安否確認もお任せ下さい。	3が日除く毎日、電話受付は、9:00-18:00(土日と同様)	535円/1食	横浜市青葉区 恩田町2252-2 1階	045-532-6924
ワタミの宅食 町田成瀬営業 所	管理栄養士が塩分、カロリーに配慮して日替わり献立を設計。担当の「まごころスタッフ」がご自宅までお届け。	受付時間午9:00-19:00(日曜のみ9:00-18:00) 12/31、1/1、1/2、1/3以外の毎日	月・火・水・木・金→2450円/1食当たり490円(税込み) 4食コース→2224円/1食当たり556円(税込み)		0120-321-510

## 生活のお困りごとなど

名称	内容	活動日・営業日	費用・報酬等	所在地	電話番号
電化の総合サービスECS	電気のちょっとした修理と販売。気軽にご相談下さい。	10:00—19:00 月—土 (日・祝休み)	状況によりま す。 お問い合わせ下 さい。	金森4—29—8	042—796—4558
NPO・ACT 町田たすけあいワーカーズ	自分の生き方暮らし方を貫き、主体性をもって生活したいという願いをお手伝いします。	年中無休 (年末年始は応相談)	3000円/年会費 ※詳細は備考欄確認	旭町1-23-2 生活クラブ館まちだ1F	042—729—1130
町田市シルバー人材センター	除草・草刈・植木の剪定・家庭教師・ふすま張替え・エアコン掃除・換気扇清掃・家事援助・水やりなど。	月—金曜 (祝祭日、年末年始を除く) 8:30—17:00	依頼内容により異なります。 ※詳細はお問合せください。	わくわくプラザ町田内 森野1—1—15	042—723—2147
有限会社 めぐみ 紹介課(家政婦紹介)	家事(調理、掃除、買い物等)や介護のお困り事をお手伝いします。創業50年、経験豊かで質の高い人材をご紹介します。	24時間365日対応(受付:9:00—17:00) ※第3土曜・日曜・祭日は受付不可	・4500円/3時間 受付手数料(初回のみ)1100円+交通費 ・3980円/2時間(賃料+手数料込み) ※お手軽ライトぶらん	原町田5—8—9	042—722—7218
家庭生活支援サービス めぐみん	家庭生活支援コーディネーターが自宅を訪問し、ご希望のサービスについて詳細な打ち合わせを行います。	営業時間 8:30~17:30 定休日 土曜・日曜・祭日	・昼間の場合 3000円/1時間 9:00~18:00 ・夜間の場合 基本料金に対して25%増 18:00~9:00	原町田5—8—9	042—721—5333
東電さわやかケア成瀬・訪問介護		年中無休 祭日、早朝、夜間割増料金	生活介護(掃除など) 825円/15分 通院介助(身体介護含む) 600円/15分	南成瀬5—1—1 1 シャトルM10 1	042—710—2601
訪問介護 光介護サービス	電話などで依頼を受けた後で訪問し契約とお手伝いの内容を確認させていただきます。	日曜、年末年始休業	生活介護 2450円/時間 通院介助 2000円/時間 身体介護 4500円/時間	金森2—12—1 3—2階	042—732—6002
ヘルパーステーション合掌苑		年中無休	お問い合わせください (250円/5分で可能なサービスもあります。)	金森東3—18—13—102	042—796—0974
ヘルパーステーション 赤いふうせん		年中無休 9:00—18:00	2500円/時	南成瀬1—4—2	042—723—1386
ささえ愛ひまわり	【有償ボランティア】お掃除・買い物・食事作り 話し相手・草むしりなど	月—土	入会金1000円 800円/1時間		042—795—6239
まちの縁がわ・町田「ほっとサービスで安心」	登録サポーターが伺います。利用する人もサポーターもお互い様の気持ちを大切にしています。	依頼者と相談	30分500円 15分毎に250円の加算。	小川3—2—3	042—728—6561 道下

## 送迎サービス

名称	内容	活動日・営業日	費用・報酬等	所在地	電話番号
(合資)けあ・ねっと	スロープ車両			本町田2980-9	050-1330-3006
アスク介護タクシー・グループ	移動困難な方のための介護タクシー。実費サービスなので通院以外の外出にも対応。	年中無休	タクシーメーター代金+介護料	西成瀬1-50-34	042-726-5885
さぼーとタクシー(付き添いサポート)	高齢者や一人では外出が不安な方のお買い物、通院、お墓参りの付き添いをします。	24時間、365日対応	時間制運賃2880円(30分まで毎に、普通車、町田地区)	町田市全域	042-720-3801 南第3高齢者支援センター
市民外出支援サービス(あいちゃん号)	・車いす使用者1台乗車車両5台(軽及び小型車両)		90円/キロ	社会福祉法人町田市社会福祉協議会 町田市福祉運送サービス共同配車センター 原町田4-24-6 せりがや会館	042-727-6361
ヘルパーステーション相原	・介護保険適用(通院等乗降介助、寝台車、車いす対応車、普通車両)。 ・通院付き添い介助 ・自費サービス(生活介助等)は要相談	土・日・祝日以外	700円+2キロ以上は1キロ350円(寝台車・車いす対応車は別途費用有)	相原町1220-15	042-779-7806
町田市福祉輸送サービス共同配車センター	高齢、障がい者等の移動制約者を対象に、通院や買い物等に、車いすのまま乗り降りできる車両を運行しています。	月一土曜 8:00-17:00	有料(事前登録が必要です)		042-727-6361
やまゆり号運行サービス	・ストレッチャー、車いす使用者2台乗車車両2台(大型車両) ・車いす使用者1台乗車車両2台(大型、小型各1台)		90円/キロ	小田急交通南多摩株式会社	0120-294-431
介護タクシー青い鳥	車椅子・リクライニング・ストレッチャー対応リフト車	定休日 日曜、祭日 (事前予約があれば利用可能。割増料金)	初乗り2km640円、以降1km約250円(時間距離併用)	本町田1786-5	090-1509-4345

## その他サービス

名称	内容	活動日・営業日	費用・報酬等	所在地	電話番号
認知症等による行方不明高齢者探索サービス事業(GPS)	認知症の高齢者が行方不明になった場合に、現在位置を検索するサービスを実施することにより、家族等の精神的、経済的負担の軽減を図るとともに、高齢者の安全を確保する。		440円/月(定額)	各高齢者支援センター	042-724-2140
高齢者あんしんキーホルダー	外出先で突然倒れたり、事故などに遭遇し救急搬送された際に迅速に住所・氏名・緊急連絡先などの確認が行えるようにするものです。		200円		042-796-3899 南第2高齢者支援センター
玉利美容室	訪問による理美容に対応いたします。体調に応じて迅速で丁寧なサービスを心がけています。	ご相談下さい。	サービス内容により異なります。	成瀬が丘3-20-7	042-796-8770
成瀬が丘あんしん相談室	あんしん相談室の一角を地域の皆様に貸し出します。	日曜、祭日、年末年始休業	無料	成瀬が丘 2-23-4 ベルハイツ成瀬 1F-A	042-795-9100 成瀬が丘あんしん相談室
合掌苑第2居宅介護支援事業所	併設した地域交流スペースを地域の皆様に貸し出します。	日曜、祭日、年末年始休業	無料	金森東4-2-25	042-796-3899 南第2高齢者支援センター
南成瀬あんしんサロン	戸建て一軒家を地域の皆様に貸し出します。 1F、2F分けての使用も可能です。 キッチンもご利用頂けます。	日曜、祭日、年末年始休業	無料	南成瀬2-4-1	042-796-3899 南第2高齢者支援センター





高齢者支援センターでは介護予防・生活支援に関する地域の社会資源リストを作っています。社会資源リストでは、町田市の高齢者が利用出来るサービスや活動団体を紹介しています。運動したい・交流したい、趣味活動をしたいなど、皆様の自主グループも掲載しています。

地域に「こんなサービスがあったら良いな」「〇〇に困っているよ」などなど…  
みなさんの声や地域の情報をお聞かせ下さい。  
よろしくお願い致します。

町田市南第2高齢者支援センター 042-796-3899

成瀬が丘あんしん相談室 042-795-9100

