



みずきの会



内容

1 買物代行
2 買物付き添い

活動（営業）日

土、日曜、祝日、12/29-1/3休み
9:00-17:00

費用・報酬等

2,700円/時

所在地

本町田2797

お問い合わせ先

042-860-7336

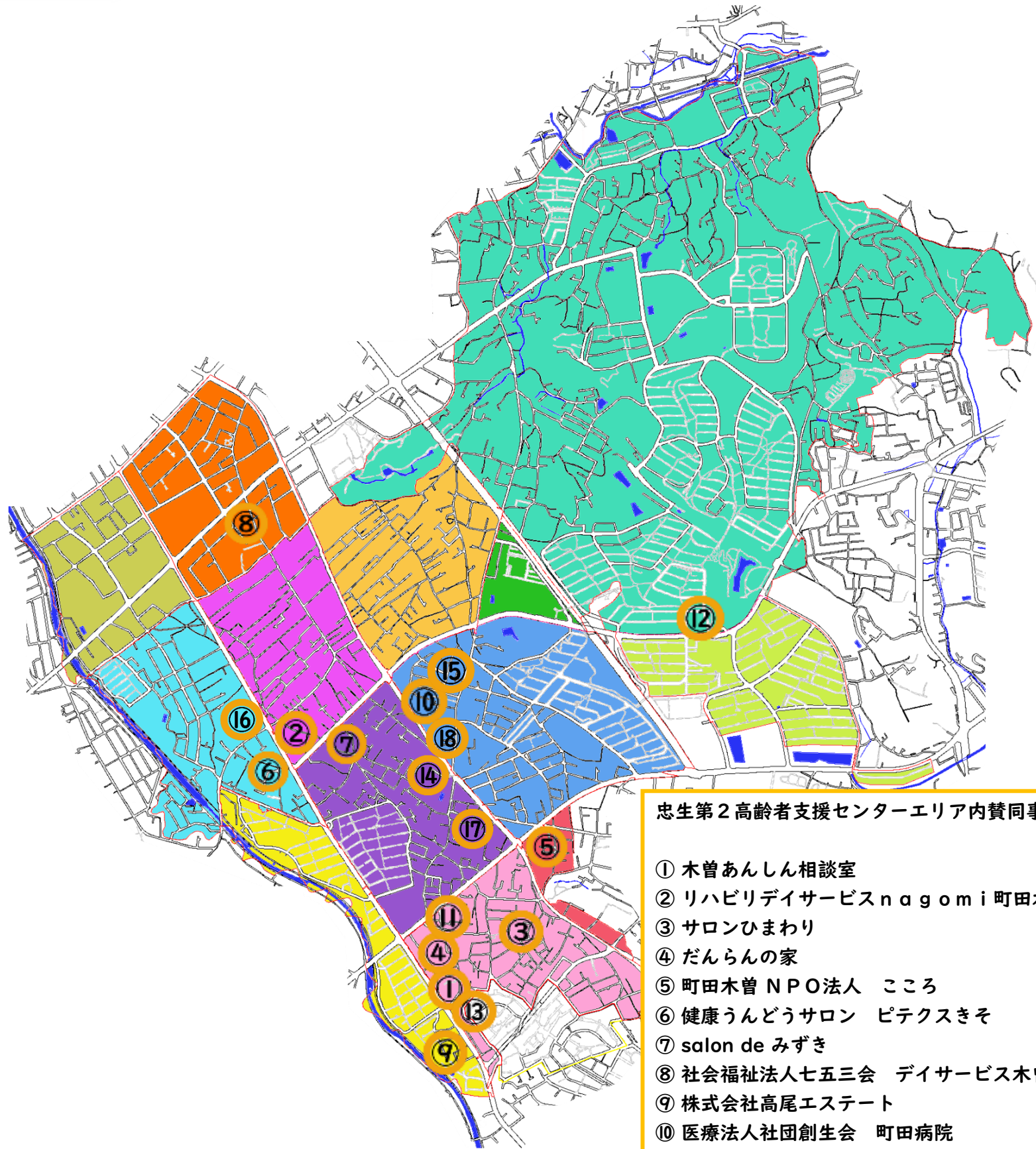
**本冊子発行後、活動日が変更や
休止、会費等が変更となってい
る団体もあります。まずは忠生
第2高齢者支援センターもしくは
は木曾あんしん相談室へお問い**

Dトイレ エリア内一覧



Dトイレとは

認知症本人やその家族の外出トイレ利用を支援するプロジェクトです。
 介助者の方も気兼ねなくご利用できます。
 プロジェクトにご賛同下さる事業所も忠生第2高齢者支援センターのエリア内だけではなく市内全体へ広がっています。



- 忠生第2高齢者支援センターエリア内賛同事業所
- ① 木曾あんしん相談室
 - ② リハビリデイサービスnagomi 町田木曾西店
 - ③ サロンひまわり
 - ④ だんらんの家
 - ⑤ 町田木曾 NPO法人 こころ
 - ⑥ 健康うんどうサロン ピテクスきそ
 - ⑦ salon de みずき
 - ⑧ 社会福祉法人七五三会 デイサービス木曾
 - ⑨ 株式会社高尾エステート
 - ⑩ 医療法人社団創生会 町田病院
 - ⑪ 社会福祉法人創和会木曾東グループホーム園
 - ⑫ 忠生第2高齢者支援センター
 - ⑬ デイサービス チロリン村
 - ⑭ 永田屋 (葬儀会社)
 - ⑮ 京や亭
 - ⑯ TSUTAYA町田木曾店
 - ⑰ 読売新聞町田木曾
 - ⑱ 京南

※この地図は国土地理院『基盤地図情報』より加工し作成しています。

エリア外賛同事業所

あさがお歯科

医療法人久盛会 秋田高城

アズハイム町田

薬樹薬局 原町田

みんなの訪問看護リハビリステーション木曾

町田第3高齢者支援センター

南第3高齢者支援センター（成瀬あんしん相談室）

社会福祉法人七五三会 いづみの里

成瀬が丘あんしん相談室

南大谷あんしん相談室

薬樹薬局 成瀬駅南口店

薬樹薬局 成瀬

薬樹薬局 オガワ

薬樹薬局 忠生

薬樹薬局 町田旭町

薬樹薬局 町田駅東口店

本町田高齢者在宅サービスセンター（湧和）

本町田あんしん相談室

コンシェルジュ湧和

小山あんしん相談室

まちだ正吉苑

リハラボ訪問看護リハビリステーション

ティエル訪問看護リハビリステーション町田

ハ王子認知症カフェ わたぼうし

テーマ別索引

●貢献したい

山団22 ケアセンター木曾山崎 P14下段

●趣味を楽しみたい

山団3	健康脳麻雀	P5上段
山団4	山崎金よう会	P5下段
山団6	LaLaトーン	P6下段
山団7	山崎団地麻雀クラブ	P7上段
山団9	リズム太鼓	P8上段
山団21	タンゴなど世界の音楽を楽しむ会	P14上段
山団23	カラオケ教室	P15上段
木公1	アネモネ会	P20上段
木公2	ほっこり♡あみもの	P20下段
木公12	青葉会	P25下段
木公13	弥生会	P26上段
境団3	松寿会カラオケ	P33上段
境団5	松寿会手芸教室	P34上段
境団6	竹芳会カラオケ研究会	P34下段
境団7	梅桜会カラオケ	P35上段
境団10	梅桜会手芸	P36下段
境団11	梅桜会趣味の会	P37上段
境団12	芙蓉会カラオケ	P37下段
木曾10	ものづくり開発部	P52下段

●運動がしたい

山団1	カワセミ	P4上段
山団2	歌謡ダンス	P4下段
山団4	山崎金よう会	P5下段
山団5	町田市ターゲット、バードゴルフ協会	P6上段
山団6	LaLaトーン	P6下段
山団8	さざんかの会	P7下段
山団10	新日本婦人の会	P8下段
山団11	町トレをみんなで楽しもう会	P9上段
山団13	みどり会	P10上段
山団14	8トレ	P10下段
山団24	やまびこ2班	P15下段
山団25	山崎GGクラブ	P16上段
木公3	コロコロクラブ	P21上段
木公4	楽楽会	P21下段
木公5	楽しく♡町トレ	P22上段
木公6	ボッチャ山崎	P22下段
木公7	町田木曾会館町トレ	P23上段
木公8	ト号棟 卓球同好会	P23下段
木公9	ダーツ同好会	P24上段
木公10	サロン友	P24下段
木公11	笑がおで木トレ	P25上段
木公12	青葉会	P25下段
木公13	弥生会	P26上段
木公16	健美会	P27下段
木公17	霜月の会	P28上段
木公18	すばる	P28下段
境団1	境川 ターゲットバードゴルフ	P32上段
境団2	境川 ラジオ体操	P32下段
境団4	松寿会ゲートボール	P33下段
境団8	梅桜会グランドゴルフ	P35下段
境団9	梅桜会楽しく歩こう	P36上段
境団13	芙蓉会ゲートボール	P38上段
境団18	芙蓉会歩こう会	P40下段
境団19	はなみずきレクダンス	P41上段
境団20	ボッチャ木曜会	P41下段
境団21	ウォーキング境川	P42上段
境団22	町トレ境川	P42下段
境団23	竹芳会ウォーキング	P43上段
境団24	エレガンス	P43下段
境団25	さくら会	P44上段

境団26	コスモス会	P44下段
木曾2	境川明和会	P48下段
木曾12	木曾学びの館町トレ	P53下段
木曾13	西木曾クラブ	P54上段
木曾14	NPOいきいきまちだ町トレ	P54下段
木曾18	八坂町トレ	P56下段
山崎1	ぽーるうおーきんぐ	P60上段
山崎2	ハンドレッドクラブ	P60下段
山崎8	ひまわり町トレ	P63下段
他1	町田健康吹き矢サークル	P66上段

●交流がしたい

山団12	ふれあいサロン山崎	P9下段
山団13	みどり会	P10上段
山団17	ノーマライゼーションカフェ	P12上段
山団19	きゅうすけ	P13上段
山団20	エイトクラブ	P13下段
木公12	青葉会	P25下段
木公13	弥生会	P26上段
木公14	サロンこすもす	P26下段
境団14	老人クラブ 松寿会定例会	P38下段
境団15	老人クラブ 竹芳会	P39上段
境団16	老人クラブ 梅桜会	P39下段
境団17	老人クラブ 芙蓉会	P40上段
木曾1	中里橋ひまわりの会	P48上段
木曾2	境川明和会	P48下段
木曾3	生生会	P49上段
木曾4	中原東雲会	P49下段
木曾5	まちの保健室 ほっとくつろぎカフェ	P50上段
木曾9	雀のお宿	P52上段
木曾15	木曾南さくら会	P55上段
木曾16	未来語りの親の会	P55下段
木曾17	若年性認知症当事者研究会	P56上段
山崎3	ふれあいサロン思愛	P61上段
山崎4	山崎友好会	P61下段
山崎5	上山崎かたかご会	P62上段
山崎7	かわせみ会	P63上段

●買い物がしたい

木公15	東京高齢協町田地域センター	P27上段
木曾6	きららヘルパーセンター	P50下段
木曾7	グッドサービス	P51上段
木曾8	アットホーム	P51下段
山崎6	シーアイたすけあいの会	P62下段
他2	ましゅまろ	P66下段
他3	みずきの会	P67上段

●家事等を手伝ってほしい

木公15	東京高齢協町田地域センター	P27上段
木曾6	きららヘルパーセンター	P50下段
木曾7	グッドサービス	P51上段
木曾8	アットホーム	P51下段
山崎6	シーアイたすけあいの会	P62下段
他2	ましゅまろ	P66下段
他3	みずきの会	P67上段

●外出したい

木公15	東京高齢協町田地域センター	P27上段
木曾6	きららヘルパーセンター	P50下段
木曾7	グッドサービス	P51上段
木曾8	アットホーム	P51下段

●相談したい

山団18	町田市忠生第2高齢者支援センター	P12下段
木曾5	まちの保健室 ほっとくつろぎカフェ	P50上段
木曾11	木曾あんしん相談室	P53上段

●その他

山団15	(有)プラスハート お助け侍	P11上段
山団16	町田山崎団地にお住まいの方の あんしんコール	P11下段

名称別索引

あ

青葉会	P25下段	木公12
アットホーム	P51下段	木曾8
アネモネ会	P20上段	木公1

い

生生会	P49上段	木曾3
NPOいきいきまちだ町トレ	P54下段	木曾14

う

ウォーキング境川	P42上段	境団21
----------	-------	------

え

エイトクラブ	P13下段	山団20
笑がおで木トレ	P25上段	木公11
エレガンス	P43下段	境団24

か

上山崎かたかご会	P62上段	山崎5
歌謡ダンス	P4下段	山団2
カラオケ教室	P15上段	山団23
カワセミ	P4上段	山団1
かわせみ会	P63上段	山崎7

き

木曾あんしん相談室	P53上段	木曾11
木曾学びの館町トレ	P53下段	木曾12
木曾南さくら会	P55上段	木曾15
きゅうすけ	P13上段	山団19
きららヘルパーセンター	P50下段	木曾6

く

グッドサービス	P51上段	木曾7
---------	-------	-----

け

ケアセンター木曾山崎	P14下段	山団22
健康脳麻雀	P5上段	山団3
健美会	P27下段	木公16

こ

コスモス会	P44下段	境団26
コロコロクラブ	P21上段	木公3

さ

境川 ターゲットバードゴルフ	P32上段	境団1
境川 ラジオ体操	P32下段	境団2
山崎GGクラブ	P16上段	山団25
境川明和会	P48下段	木曾2
さくら会	P44上段	境団25
さざんかの会	P7下段	山団8
サロンこすもす	P26下段	木公14
サロン友	P24下段	木公10

し

シーアイたすけあいの会	P62下段	山崎6
霜月の会	P28上段	木公17
若年性認知症当事者研究会	P56上段	木曾17
松寿会カラオケ	P33上段	境団3
松寿会ゲートボール	P33下段	境団4
松寿会手芸教室	P34上段	境団5
新日本婦人の会	P8下段	山団10

す

雀のお宿	P52上段	木曾9
すばる	P28下段	木公18

た

ダーツ同好会	P24上段	木公9
楽しく♡町トレ	P22上段	木公5
タンゴなど世界の音楽を楽しむ会	P14上段	山団21

ち

竹芳会ウォーキング	P43上段	境団23
竹芳会カラオケ研究会	P34下段	境団6

と

東京高齢協町田地域センター	P27上段	木公15
ト号棟 卓球同好会	P23下段	木公8

な

中里橋ひまわりの会	P48上段	木曾1
中原東雲会	P49下段	木曾4

に

西木曾クラブ	P54上段	木曾13
--------	-------	------

の

ノーマライゼーションカフェ	P12上段	山団17
---------------	-------	------

は

梅桜会カラオケ	P35上段	境団7
梅桜会グランドゴルフ	P35下段	境団8
梅桜会手芸	P36下段	境団10
梅桜会趣味の会	P37上段	境団11
梅桜会楽しく歩こう	P36上段	境団9
8トレ	P10下段	山団14
はなみずきレクダンス	P41上段	境団19
ハンドレッドクラブ	P60下段	山崎2

ひ

ひまわり町トレ	P63下段	山崎8
---------	-------	-----

ふ

芙蓉会歩こう会	P40下段	境団18
芙蓉会カラオケ	P37下段	境団12
芙蓉会ゲートボール	P38上段	境団13
(有)プラスハート お助け侍	P11上段	山団15
ふれあいサロン思愛	P61上段	山崎3
ふれあいサロン山崎	P9下段	山団12

ほ

ぼーるうおーきんぐ	P60上段	山崎1
ほっこり♡あみもの	P20下段	木公2
ボッチャ木曜会	P41下段	境団20
ボッチャ山崎	P22下段	木公6

ま

ましゅまろ	P66下段	他2
町田木曾会館町トレ	P23上段	木公7
町田健康吹き矢サークル	P66上段	他1
町田市ターゲット、バードゴルフ協会	P6上段	山団5
町田市忠生第2高齢者支援センター	P12下段	山団18
町田山崎団地にお住まいの方の あんしんコール	P11下段	山団16
町トレ境川	P42下段	境団22
町トレをみんなで楽しもう会	P9上段	山団11
まちの保健室 ほっとくつろぎカフェ	P50上段	木曾5

み

みずきの会	P67上段	他3
みどり会	P10上段	山団13
未来語りの親の会	P55下段	木曾16

も

ものづくり開発部	P52下段	木曾10
----------	-------	------

や

八坂町トレ	P56下段	木曾18
やまびこ2班	P15下段	山団24
山崎金よう会	P5下段	山団4
山崎団地麻雀クラブ	P7上段	山団7
山崎友好会	P61下段	山崎4
弥生会	P26上段	木公13

ら

楽楽会	P21下段	木公4
LaLaトーン	P6下段	山団6

り

リズム太鼓	P8上段	山団9
-------	------	-----

ろ

老人クラブ 松寿会定例会	P38下段	境団14
老人クラブ 竹芳会	P39上段	境団15
老人クラブ 梅桜会	P39下段	境団16
老人クラブ 芙蓉会	P40上段	境団17

あんしん連絡員

募集中！！

孤立死、介護疲れでの共倒れ、高齢者虐待．．．近年、耳にすることが多くなった悲しい事件。防ぐためにはどうしたらよいでしょう？

それにはまず、ご近所に住む方がいち早く異変を察知することが大事です。そんなご近所活動を盛り上げる運動をサポートしていただける方に、「あんしん連絡員」として登録をお願いしています。

地域の安心、ひいてはご自身・ご家族が安心して生活できる地域づくりに取り組んでみませんか？



問い合わせ先：

忠生第2高齢者支援センター 042-792-1105

地域の見守りについて
話し合いをしています。

毎月第1火曜日

場所:木曾あんしん相談室

時間:13:30~15:00

※日程変更する場合があります。

どなたでも参加OK!

お一人様でもOK!!

是非一度、参加してみませんか
予約なしでも結構です。



お問い合わせ先

忠生第2高齢者支援センター

電話:042-792-1105

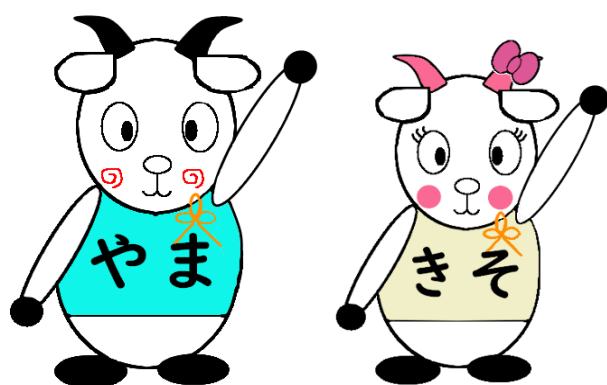
マチナビ～通いの場と生活お役立ち情報 (介護サービス情報公表システム) を 活用しましょう！

マチナビは厚生労働省が運営する「介護サービス情報公表システム」です。全国の介護サービス事業所や自主グループ等の地域の活動の場の情報を、インターネットで自由に検索・閲覧ができるシステムです。

ご利用方法は、お持ちのスマホやPCで下記のように検索下さい。


介護 公表

検索



スマホ、PCで
検索！

※掲載許可等のない団体等は検索できません。



つながる☆ダンス



コロナ禍で皆さんと会えない日々の中で何か出来る事はないかと考え、リモートアプリZoomを通して「つながる☆ダンス」の配信を行っています。ご興味のある方は是非ご参加下さい。皆さんも一緒に踊って歌って楽しみましょう！

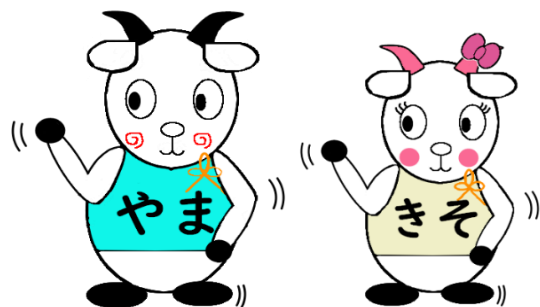


毎週月曜日(※) 15:00~15:20
(14:50より接続開始)

(※) 祝日や年末年始の場合はお休みです。



ミーティング ID 689 571 6401
パスコード dance114



注意事項!

- ※Zoomを使用しますので、事前に準備(インストール等)願います。
- ※データ通信量が大きくなりますので、wi-fi環境での使用をお勧めします。
- ※接続に係るデータ通信料等は各自でご負担願います。



どなたでも自由に参加できます!
踊らなくても見るだけでも大丈夫!
懐かしい曲に合わせて体を揺らせることから始めませんか!

ご不明な点は下記の支援センターもしくはあんしん相談室へお問い合わせ下さい。

忠生第2高齢者支援センター 042-792-1105

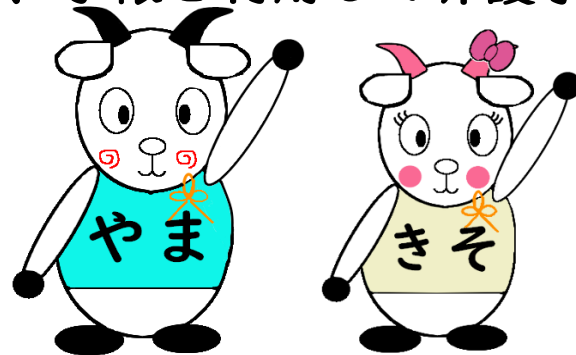
木曾あんしん相談室 042-794-7901

介護予防手帳で介護予防！

介護予防はいつまでも元気で住み慣れた地域で生活していくための大切な取り組みです。町田市ではおおむね65歳以上の町田市在住の在宅の方を対象に、ご希望の方に介護予防手帳をお配りしています。

介護予防手帳は市内の各種介護予防のイベント情報など、介護予防に役立つ情報についてまとめた手帳です。また、介護予防に日々取り組むことで手帳にスタンプをためていくと、スタンプ20個や50個、そして100個貯まるとそれぞれ粗品と交換ができます。

これを機にまだ手帳をお持ちでない方、手帳を利用して介護予防に取り組んでみましょう！



介護予防とは？

「要介護状態の発生をできる限り防ぐ（遅らせる）こと、そして要介護状態にあってもその悪化をできる限り防ぐこと、さらには軽減を目指すこと。」



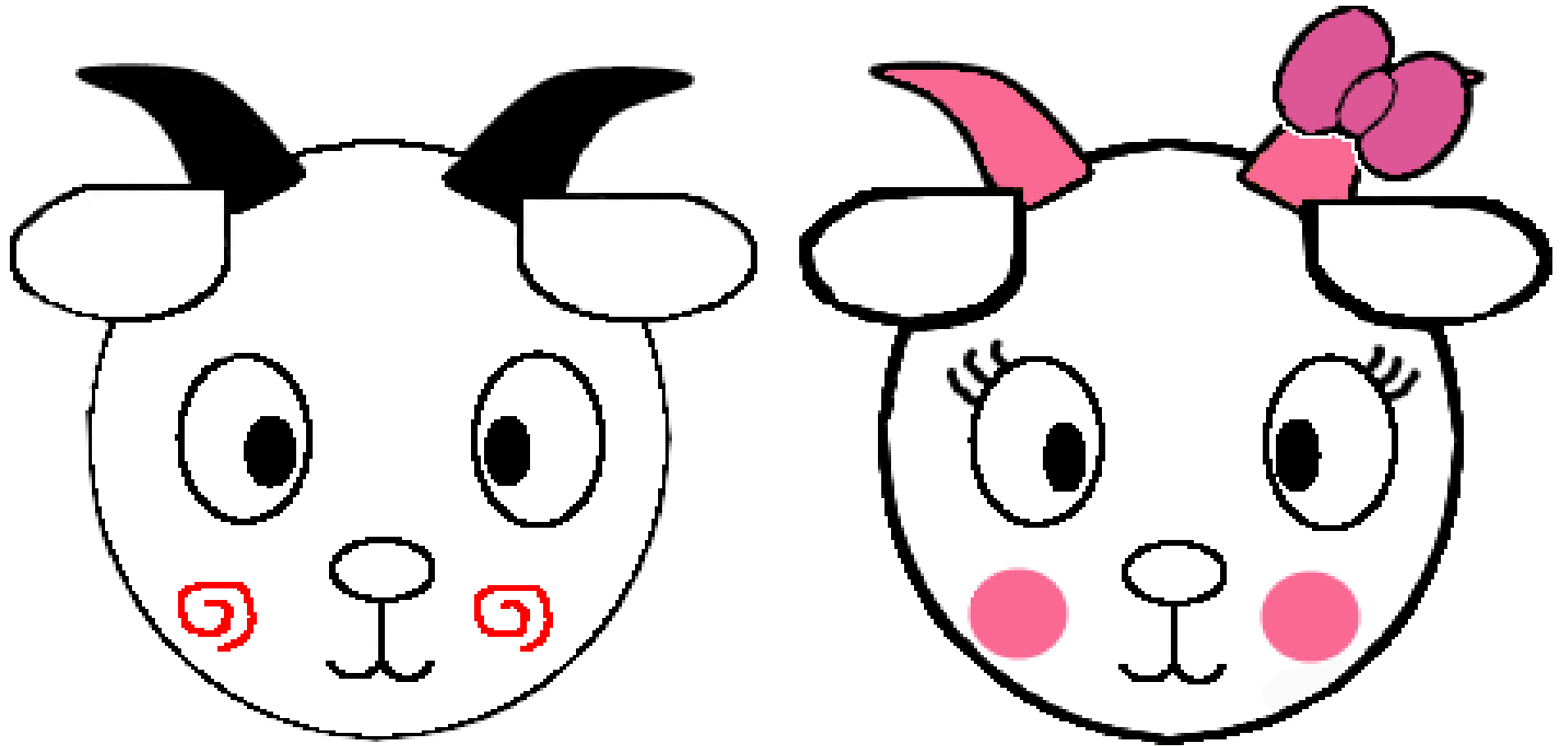
お問い合わせ先（配布先）

忠生第2高齢者支援センター

042-792-1105

木曾あんしん相談室

042-794-7901



いきいき お役立ちマップ 令和6年1月版

令和6年1月1日改定

発行者

町田市忠生第2高齢者支援センター

042-792-1105

木曾あんしん相談室

042-794-7901