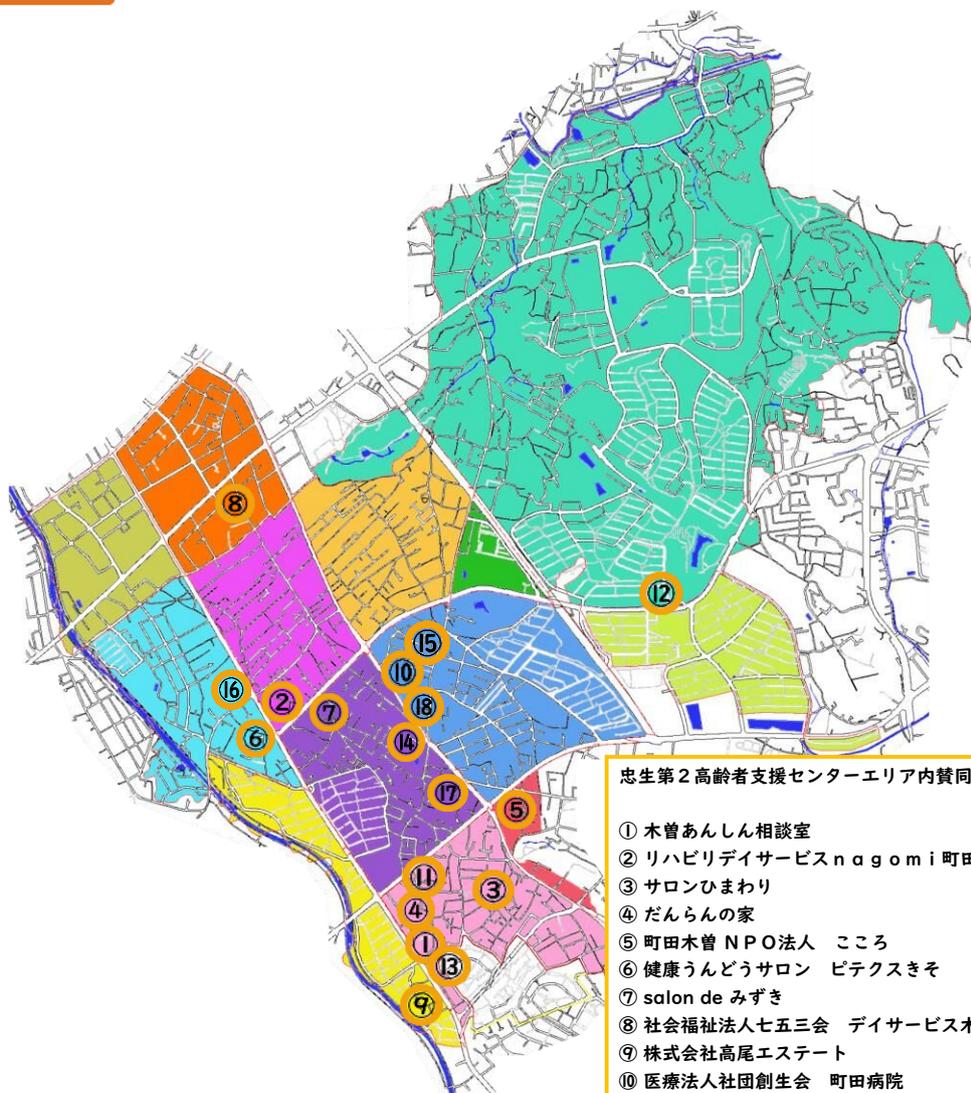


Dトイレ エリア内一覧



Dトイレとは

認知症本人やその家族の外出トイレ利用を支援するプロジェクトです。
 介助者の方も気兼ねなくご利用できます。
 プロジェクトにご賛同下さる事業所も忠生第2高齢者支援センターのエリア内だけではなく市内全体へ広がっています。



忠生第2高齢者支援センターエリア内賛同事業所

- ① 木曾あんしん相談室
- ② リハビリデイサービス nagomi 町田木曾西店
- ③ サロンひまわり
- ④ だんらんの家
- ⑤ 町田木曾 NPO法人 こころ
- ⑥ 健康うんどうサロン ビテクスきそ
- ⑦ salon de みずき
- ⑧ 社会福祉法人七五三会 デイサービス木曾
- ⑨ 株式会社高尾エステート
- ⑩ 医療法人社団創生会 町田病院
- ⑪ 社会福祉法人創和会木曾東グループホーム園
- ⑫ 忠生第2高齢者支援センター
- ⑬ デイサービス チロリン村
- ⑭ 永田屋 (葬儀会社)
- ⑮ 京や亭
- ⑯ TSUTAYA町田木曾店
- ⑰ 読売新聞町田木曾
- ⑱ 京南

※この地図は国土地理院『基盤地図情報』より加工し作成しています。

エリア外賛同事業所

あさがお歯科
医療法人久盛会 秋田高城
アズハイム町田
薬樹薬局 原町田
みんなの訪問看護リハビリステーション木曾
町田第3高齢者支援センター
南第3高齢者支援センター（成瀬あんしん相談室）
社会福祉法人七五三会 いづみの里
成瀬が丘あんしん相談室
南大谷あんしん相談室
薬樹薬局 成瀬駅南口店
薬樹薬局 成瀬
薬樹薬局 オガワ
薬樹薬局 忠生
薬樹薬局 町田旭町
薬樹薬局 町田駅東口店
本町田高齢者在宅サービスセンター（湧和）
本町田あんしん相談室
コンシェルジュ湧和
小山あんしん相談室
まちだ正吉苑
リハラボ訪問看護リハビリステーション
ティエル訪問看護リハビリステーション町田
八王子認知症カフェ わたぼうし

テーマ別索引

●貢献したい

山団19	ケアセンター木曾山崎	P13上段
木曾19	境川見守り相談会	P61上段

●趣味を楽しみたい

山団3	健康脳麻雀	P5上段
山団4	山崎金よう会	P5下段
山団5	山崎団地麻雀クラブ	P6上段
山団6	リズム太鼓	P6下段
山団10	みどり会	P8下段
山団16	きゅうすけ	P11下段
山団18	タンゴなど世界の音楽を楽しむ会	P12下段
山団29	歌声広場 山崎の会	P18上段
木公1	アネモネ会	P22上段
木公2	ほっこり♡あみもの	P22下段
木公13	青葉会	P28上段
木公14	弥生会	P28下段
木公15	サロンこすもす	P29上段
境団3	松寿会カラオケ	P37上段
境団5	松寿会手芸教室	P38上段
境団6	竹芳会カラオケ研究会	P38下段
境団7	梅桜会カラオケ	P39上段
境団10	梅桜会手芸	P40下段
境団11	梅桜会趣味の会	P41上段
境団12	芙蓉会カラオケ	P41下段
木曾2	境川明和会	P52下段
木曾10	ものづくり開発部	P56下段
山崎14	あじさい	P70下段

●運動がしたい

山団1	カワセミ	P4上段
山団2	歌謡ダンス	P4下段
山団4	山崎金よう会	P5下段
山団7	新日本婦人の会	P7上段
山団8	町トレを楽しもう会	P7下段
山団10	みどり会	P8下段
山団11	8トレ	P9上段
山団21	新婦人フラダンス小組	P14上段
山団22	山崎GGクラブ	P14下段
山団24	くぬぎ町トレ	P15下段
山団25	いきいきヨガの会 (初級)	P16上段
山団26	いきいきヨガの会 (中級)	P16下段
木公3	コロコロクラブ	P23上段
木公4	さざんかの会	P23下段
木公5	楽楽会	P24上段
木公6	楽しく♡町トレ	P24下段
木公7	ポッチャ山崎	P25上段
木公8	町田木曾会館町トレ	P25下段
木公9	ト号棟 卓球同好会	P26上段
木公10	ダーツ同好会	P26下段
木公11	サロン友	P27上段
木公12	笑がおで木トレ	P27下段
木公13	青葉会	P28上段
木公17	健美会	P30上段
木公18	霜月の会	P30下段
木公19	すばる	P31上段
境団1	境川 ターゲットバードゴルフ	P36上段
境団2	境川 ラジオ体操	P36下段
境団4	松寿会ゲートボール	P37下段
境団8	梅桜会グランドゴルフ	P39下段
境団9	梅桜会楽しく歩こう	P40上段
境団13	芙蓉会ゲートボール	P42上段
境団18	芙蓉会歩こう会	P44下段
境団19	はなみずきレクダンス	P45上段
境団20	ポッチャ木曜会	P45下段
境団21	ウォーキング境川	P46上段
境団22	町トレ境川	P46下段
境団23	竹芳会ウォーキング	P47上段
境団24	エレガンス	P47下段
境団25	さくら会	P48上段
境団26	コスモス会	P48下段
境団27	ひまダン	P49上段

木曾1	中里橋ひまわりの会	P52上段
木曾2	境川明和会	P52下段
木曾12	木曾学びの館町トレ	P57下段
木曾13	西木曾クラブ	P58上段
木曾14	NPOいきいきまちだ町トレ	P58下段
木曾18	八坂町トレ	P60下段
木曾20	町トレ上宿	P61下段
山崎1	町田市ターゲット、バードゴルフ協会	P64上段
山崎2	ぽーるうおーきんぐ	P64下段
山崎3	ハンドレッドクラブ	P65上段
山崎9	ひまわり町トレ	P68上段
山崎10	さくら山崎	P68下段
山崎11	町トレ友友会	P69上段
山崎15	町トレダリア	P71上段
他1	町田健康吹き矢サークル	P72上段

●交流がしたい

山団9	ふれあいサロン山崎	P8上段
山団14	シトラスの会	P10下段
山団16	きゅうすけ	P11下段
山団17	エイトクラブ	P12上段
山団20	カラオケ教室	P13下段
木公13	青葉会	P28上段
木公14	弥生会	P28下段
木公15	サロンこすもす	P29上段
境団14	老人クラブ 松寿会定例会	P42下段
境団15	老人クラブ 竹芳会	P43上段
境団16	老人クラブ 梅桜会	P43下段
境団17	老人クラブ 芙蓉会	P44上段
木曾1	中里橋ひまわりの会	P52上段
木曾2	境川明和会	P52下段
木曾3	生生会	P53上段
木曾4	中原東雲会	P53下段
木曾5	まちの保健室 ほっとくつろぎカフェ	P54上段
木曾9	雀のお宿	P56上段
木曾12	木曾学びの館町トレ	P57下段
木曾15	木曾南さくら会	P59上段
木曾16	未来語りの親の会	P59下段
木曾17	ここで話そう！「認知症」のこと若年性認知症当事者研究会	P60上段
山崎4	ふれあいサロン思愛	P65下段
山崎5	山崎友好会	P66上段
山崎6	上山崎かたかご会	P66下段
山崎8	かわせみ会	P67下段

●買い物がしたい

木公16	東京高齢協町田地域センター	P29下段
木曾6	きららヘルパーセンター	P54下段
木曾7	グッドサービス	P55上段
木曾8	アットホーム	P55下段
他2	ましゅまろ	P72下段
他3	みずきの会	P73上段

●家事等を手伝ってほしい

山団12	(有)プラスハート お助け侍	P9下段
木公16	東京高齢協町田地域センター	P29下段
木曾6	きららヘルパーセンター	P54下段
木曾7	グッドサービス	P55上段
木曾8	アットホーム	P55下段
山崎7	シーアイたすけあいの会	P67上段

●外出したい

木公16	東京高齢協町田地域センター	P29下段
木曾6	きららヘルパーセンター	P54下段
木曾7	グッドサービス	P55上段
木曾8	アットホーム	P55下段

●学びたい

木公20	あさがおテラス (暮らしのミニ講座)	P31下段
------	--------------------	-------

●相談したい

山団15	町田市忠生第2高齢者支援センター	P11上段
山団23	ふれあいくぬぎ館 よろず相談	P15上段
木曾5	まちの保健室 ほっとくつろぎカフェ	P54上段
木曾11	木曾あんしん相談室	P57上段

●その他

山団13	町田山崎団地にお住まいの方の あんしんコール	P10上段
山団26	いきいきヨガの会 (中級)	P16下段
山団27	ふくちゃん食堂2号店	P17上段
山団28	loop nanakuniyama (ループ ナナクニヤマ)	P17下段
木公21	片付け&リユースショップ はちどり	P32上段
他4	ふくちゃん食堂1号店	P73下段

名称別索引

あ

青葉会	P28上段	木公13
あさがおテラス (暮らしのミニ講座)	P31下段	木公20
あじさい	P70下段	山崎14
アットホーム	P55下段	木曾8
アネモネ会	P22上段	木公1

い

生生会	P53上段	木曾3
NPOいきいきまちだ町トレ	P58下段	木曾14
いきいきヨガの会 (初級)	P16上段	山団25
いきいきヨガの会 (中級)	P16下段	山団26

う

ウォーキング境川	P46上段	境団21
歌声広場 山崎の会	P18上段	山団29

え

エイトクラブ	P12上段	山団17
笑がおで木トレ	P27下段	木公12
エレガンス	P47下段	境団24

か

片付け&リユースショップ はちどり	P32上段	木公21
上山崎かたかご会	P66下段	山崎6
歌謡ダンス	P4下段	山団2
カラオケ教室	P13下段	山団20
カワセミ	P4上段	山団1
かわせみ会	P67下段	山崎8

き

木曾あんしん相談室	P57上段	木曾11
木曾学びの館町トレ	P57下段	木曾12
木曾南さくら会	P59上段	木曾15
きゅうすけ	P11下段	山団16
きららヘルパーセンター	P54下段	木曾6

く

グッドサービス	P55上段	木曾7
くぬぎ町トレ	P15下段	山団24

け

ケアセンター木曾山崎	P13上段	山団19
健康脳麻雀	P5上段	山団3
健美会	P30上段	木公17

こ

ここで話そう！「認知症」のこと 若年性認知症当事者研究会	P60上段	木曾17
コスモス会	P48下段	境団26
コロコロクラブ	P23上段	木公3

さ

境川 ターゲットバードゴルフ	P36上段	境団1
境川 ラジオ体操	P36下段	境団2
境川見守り相談会	P61上段	木曾19
境川明和会	P52下段	木曾2
さくら会	P48上段	境団25
さくら山崎	P68下段	山崎10
さざんかの会	P23下段	木公4
サロンこすもす	P29上段	木公15
サロン友	P27上段	木公11

し

シーアイたすけあいの会	P67上段	山崎7
シトラスの会	P10下段	山団14
霜月の会	P30下段	木公18
下山崎グランドゴルフ	P69下段	山崎12
松寿会カラオケ	P37上段	境団3
松寿会ゲートボール	P37下段	境団4
松寿会手芸教室	P38上段	境団5
新日本婦人の会	P7上段	山団7

す

雀のお宿	P56上段	木曾9
すばる	P31上段	木公19

た

ダーツ同好会	P26下段	木公10
楽しく♡町トレ	P24下段	木公6
タンゴなど世界の音楽を楽しむ会	P12下段	山団18

ち

竹芳会ウォーキング	P47上段	境団23
竹芳会カラオケ研究会	P38下段	境団6

と

東京高齢協町田地域センター	P29下段	木公16
ト号棟 卓球同好会	P26上段	木公9

な

中里橋ひまわりの会	P52上段	木曽1
中原東雲会	P53下段	木曽4

に

西木曽クラブ	P58上段	木曽13
--------	-------	------

は

梅桜会カラオケ	P39上段	境団7
梅桜会グランドゴルフ	P39下段	境団8
梅桜会手芸	P40下段	境団10
梅桜会趣味の会	P41上段	境団11
梅桜会楽しく歩こう	P40上段	境団9
8トレ	P9上段	山団11
はなみずきレクダンス	P45上段	境団19
ハンドレッドクラブ	P65上段	山崎3

ひ

ひまダン	P49上段	境団27
ひまわり町トレ	P68上段	山崎9

ふ

ふくちゃん食堂1号店	P73下段	他4
ふくちゃん食堂2号店	P17上段	山団27
芙蓉会歩こう会	P44下段	境団18
芙蓉会カラオケ	P41下段	境団12
芙蓉会ゲートボール	P42上段	境団13
(有) プラスハート お助け侍	P9下段	山団12
ふれあいくぬぎ館 よろず相談	P15上段	山団23
ふれあいサロン思愛	P65下段	山崎4
ふれあいサロン山崎	P8上段	山団9

ほ

ぽーるうおーきんぐ	P64下段	山崎2
ほっこり♡あみもの	P22下段	木公2
ポッチャ木曜会	P45下段	境団20
ポッチャ山崎	P25上段	木公7

ま

ましゅまろ	P72下段	他2
町田木曾会館町トレ	P25下段	木公8
町田健康吹き矢サークル	P72上段	他1
町田市ターゲット、バードゴルフ協会	P64上段	山崎1
町田市忠生第2高齢者支援センター	P11上段	山団15
町田山崎団地にお住まいの方の あんしんコール	P10上段	山団13
町トレ上宿	P61下段	木曾20
町トレ境川	P46下段	境団22
町トレダリア	P71上段	山崎15
町トレ山崎	P70上段	山崎13
町トレ友友会	P69上段	山崎11
町トレを楽しもう会	P7下段	山団8
まちの保健室 ほっとくつろぎカフェ	P54上段	木曾5

み

みずきの会	P73上段	他3
みどり会	P8下段	山団10
未来語りの親の会	P59下段	木曾16

も

ものづくり開発部	P56下段	木曾10
----------	-------	------

や

八坂町トレ	P60下段	木曾18
山崎金よう会	P5下段	山団4
山崎GGクラブ	P14下段	山団22
山崎団地麻雀クラブ	P6上段	山団5
山崎友好会	P66上段	山崎5
新婦人フラダンス小組	P14上段	山団21
弥生会	P28下段	木公14

ら

楽楽会	P24上段	木公5
-----	-------	-----

り

リズム太鼓	P6下段	山団6
-------	------	-----

る

loop nanakuniyama (ループ ナナクニヤマ)	P17下段	山団28
--------------------------------	-------	------

ろ

老人クラブ 松寿会定例会	P42下段	境団14
老人クラブ 竹芳会	P43上段	境団15
老人クラブ 梅桜会	P43下段	境団16
老人クラブ 芙蓉会	P44上段	境団17

見守り講座のご案内

～地域の見守りについて一緒に学びませんか？～

「ミニ講義ができました！」



地域の中で、1人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が増え続けています。地域によっては2人に1人が高齢者というところもあります。「見守り」とは高齢者の異変に早やく気づき、必要な支援につなげていくことです。今まで行ってきた約90分のレギュラー講座に加え、地域の皆さまが受講しやすいよう、30分程度の「見守りミニ講座」が開始となりました。



☆☆見守りミニ講座☆☆

対象：見守りについて学んでみたい方や自主活動グループ（自治会、老人クラブ、地域の団体、町トレグループなど）

人数：5名以上

内容：「見守り」とはなにか？異変への気づきのポイントなど

費用：無料

普段の活動の前後にご利用いただけますので、ぜひご検討ください！

お問合せ先

忠生第2高齢者支援センター

042-792-1105

8:30～17:00（日曜、祝日休み）



暮らしのミニ講座 (あさがおテラス)

介護保険等の様々な公的制度やその他日々の暮らしで役に立つ様々な情報など、毎月様々なテーマで行っています。

原則 第2火曜 10:30より
※開催月や曜日変更等ある場合があります。
事前にポスターでご確認下さい。

場所:木曾団地1号棟コミュニティーサロン

シトラスの会

地域での事など一緒にお話ししましょう！

毎月 第4火曜 15:00より
※お茶代分費用負担あり

場所:ノーマライゼーションカフェ

お問合せ先
忠生第2高齢者支援センター
電話:042-792-1105



もしもの時のために…安心を持ち歩こう!!

あんしんキーホルダー

「あんしんキーホルダー」は、あなたがもしも外出先で突然倒れたり、事故に遭遇して救急搬送された際に迅速に住所・氏名・緊急連絡先などの確認が行えるようにするものです。また、認知症の方の徘徊などで、警察に保護された場合にも役立ちます。

このキーホルダーを持っていれば、搬送先の病院や警察などが、高齢者支援センターへ連絡し、あなたの登録状況をすばやく確認することができます。



対象者	町田市内に現住所のある、概ね65歳以上の在宅生活の方
登録方法	「あんしんキーホルダー登録申込書」に必要事項をご記入いただき、お住まいの地域を担当する高齢者支援センター、あんしん相談室の窓口でキーホルダーの代金200円をお支払いいただき、お申込み下さい。

お問い合わせ先
 忠生第2高齢者支援センター
 042-792-1105
 木曾あんしん相談室
 042-794-7901



Meno



「もの忘れ
増えたなあ」

「どこに相談
すれば良いの？」

「ひょっとして
認知症かも？」

「ちょっと前の事を
忘れるわ・・・」

「話を聞いて欲しいわ」



『もの忘れ？』 **不安・心配** まず相談！



医師によるもの忘れ相談

毎月第4金曜日

①13:30～14:30 ②14:30～15:30 ※各1名 要予約

こんな方が対象です

・最近物忘れが多くなってきたので、認知症なのか不安になる。専門病院に本人を受診させたいが行きたがらない。病院に行く前に相談したい。等

臨床心理士による介護者等相談

毎月第4月曜日

①13:30～14:30 ②14:30～15:30
※各1名 要予約

こんな方が対象です

・認知症についての知識や認知症高齢者本人に対する接し方を知りたい。認知症と診断されて気持ちが落ち込んでいる。誰かに話を聞いてもらいたい。等

認知症初期集中支援チーム

最長6ヶ月間フォロー

こんな方が対象です

・認知症の方や認知症を疑われる方を対象に、必要なサービスの調整や医療機関との連携を図り、適切な治療につなげます。病院受診や、介護保険のサービスを拒んで導入が難しいとき等に、医療チームと共に本人に合わせた対応を考えます。

※どの事業も、来所・訪問どちらも対応可能です。

「**知って安心 認知症**」は、支援センター及びあんしん相談室にご用意がございます。

●問い合わせ先

町田市忠生第2高齢者支援センター

木曽あんしん相談室

電話 042-792-1105

電話 042-794-7901



マチナビ～通いの場と生活お役立ち情報 (介護サービス情報公表システム)を 活用しましょう！

マチナビは厚生労働省が運営する「介護サービス情報公表システム」です。全国の介護サービス事業所や自主グループ等の地域の活動の場の情報を、インターネットで自由に検索・閲覧ができるシステムです。

ご利用方法は、お持ちのスマホやPCで下記のように検索下さい。



※掲載許可等のない団体等は検索できません。

地域の見守りについて
話し合いをしています。

毎月第1火曜日

場所:木曾あんしん相談室

時間:13:30~15:00

※日程変更する場合があります。

どなたでも参加OK!

お一人様でもOK!!

是非一度、参加してみませんか
予約なしでも結構です。



お問い合わせ先

忠生第2高齢者支援センター

電話:042-792-1105

あんしん連絡員

募集中！！

孤立死、介護疲れでの共倒れ、高齢者虐待．．近年、耳にすることが多くなった悲しい事件。防ぐためにはどうしたらよいでしょう？

それにはまず、ご近所に住む方がいち早く異変を察知することが大事です。そんなご近所活動を盛り上げる運動をサポートしていただける方に、「あんしん連絡員」として登録をお願いしています。

地域の安心、ひいてはご自身・ご家族が安心して生活できる地域づくりに取り組んでみませんか？



問い合わせ先：

忠生第2高齢者支援センター 042-792-1105

介護予防手帳で介護予防！

介護予防はいつまでも元気で住み慣れた地域で生活していくための大切な取り組みです。町田市ではおおむね65歳以上の町田市在住の在宅の方を対象に、ご希望の方に介護予防手帳をお配りしています。

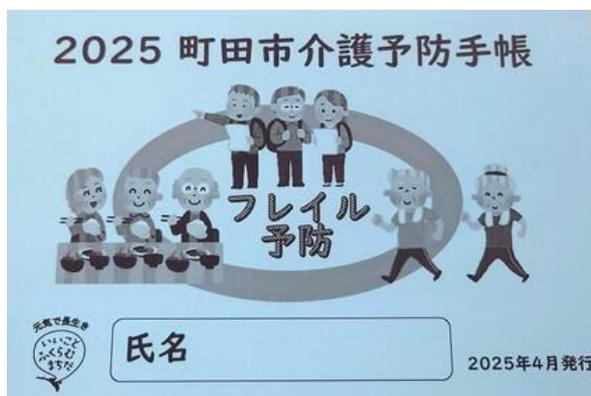
介護予防手帳は市内の各種介護予防のイベント情報など、介護予防に役立つ情報についてまとめた手帳です。また、介護予防に日々取り組むことで手帳にスタンプをためていくと、スタンプ20個や50個、そして100個貯まるとそれぞれ粗品と交換ができます。

これを機にまだ手帳をお持ちでない方、手帳を利用して介護予防に取り組んでみましょう！



介護予防とは？

「要介護状態の発生をできる限り防ぐ（遅らせる）こと、そして要介護状態にあってもその悪化をできる限り防ぐこと、さらには軽減を目指すこと。」



お問い合わせ先（配布先）

忠生第2高齢者支援センター
042-792-1105

木曾あんしん相談室
042-794-7901

Meno

いきいき お役立ちマップ 令和8年1月版

令和8年1月1日改定

発行者

町田市忠生第2高齡者支援センター

042-792-1105

木曾あんしん相談室

042-794-7901