

市民公開講座

知っておきたい「認知症」のこと ～学んで備えて実践する～

健常

エム・シー・アイ

MCI

(軽度認知障害)

認知症

**参加費無料
定員90名**

日時

2026年 **9月5日** **土** 13:00-15:00

会場

町田市民ホール 1階「第4会議室」

形式

現地開催（1部は東京会場よりWebで配信します）

第1部

13:00~13:30

**100年時代の脳づくり
～MCIを学んで備える～**

講師

岩田 淳 先生

東京都健康長寿医療センター
副院長／脳神経内科 部長



WEB配信

第2部

13:45~14:15

**頭と体を鍛えるリハビリ講座＋実践！
座ってできる二重課題エクササイズ**

14:30~15:00

**心と脳の健康を考える
～ストレスとの上手な付き合い方～**

講師

池間 大輝 先生

医療法人財団 明理会
イムス明理会東京町田病院 作業療法士



現地講演

平川 優花 先生

医療法人財団 明理会
イムス明理会東京町田病院 臨床心理士

申込方法

右の二次元コードより事前のお申込みをお願い致します。
予約受付後は先着順になります。
定員に達しましたらお断りする場合もございますので、予めご了承ください。



本市民公開講座の内容(話される内容や投影される文字、写真、図、イラストなど)の無断での複製、転載、改変その他の二次利用は控えください。

会場 町田市民ホール「第4会議室」

地図

■ 小田急線町田駅「西口」から徒歩7分



■ JR横浜線町田駅「中央改札口（北口）」から徒歩10分



〒194-0022 東京都町田市森野2-2-36

小田急線町田駅「西口」から徒歩7分

JR横浜線町田駅「中央改札口(北口)」から徒歩10分

■ お車でお越しの方へ

町田市民ホールにはお客様用の駐車場はございません。

近隣の一般有料駐車場をご利用ください。