



『Dカフェ』をご存じですか？



『Dカフェ』とは、町田市内で開催している認知症カフェの総称で、認知症の方やその家族、支援者、地域住民などが気軽に集まって交流や情報交換する場のことです。

町田市内には、幅広い世代が利用するコーヒーチェーン店で行う市主催のDカフェや、NPO法人・社会福祉法人などが主催するDカフェがあります。

Dカフェに関する情報は、社会資源検索システム「マチナビ」や、ポータルサイト「まちだDマップ」に掲載しています。または、お近くの高齢者支援センター・あんしん相談室にお問い合わせください。

ぜひ、お近くのDカフェに参加してみませんか。

▼ Dカフェの様子



社会資源検索システム

「マチナビ」はこちらから▶



ポータルサイト「まちだ

Dマップ」はこちらから▶



認知症サポーターにないましょう！

『認知症サポーター』とは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。

ご近所の人や商店街、郵便局、銀行、交番など地域で働く人たちが、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族が困ったときに手助けをしてくれると、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができます。

認知症サポーターになるには？

「認知症サポーター養成講座」を受講した方は、どなたでも認知症サポーターになることができます。

私は認知症サポーターです。



認知症サポーター養成講座の申込方法・開催日等は、町田市ホームページをご覧ください。

「認知症サポーター養成講座」についてははこちらから▶



発行年月 2025年1月

発行・編集 町田市いきいき生活部高齢者支援課
町田市森野2-2-22 ☎042-724-2140(直通)

出典 東京都福祉局高齢者施策推進部在宅支援課認知症支援担当
『知って安心認知症』(令和6年3月発行)

監修 地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター
東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム



リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



刊行物番号 24-45
印刷 八咫印刷株式会社

「この冊子は、3,000部作成し、1部当たりの単価は181円です(職員人件費を含みます)。」

初版 2015年3月 第11版 2025年1月