

認知症とともに生きるまちだをめざして

知って安心 認知症



- | | |
|--|---|
| 1 認知症は誰でもかかる
可能性のある身近な病気です1 ページ | 8 タイプ別早わかり表9 ページ |
| 2 認知症とは?2 ページ | 9 タイプ別サービス早わかり表11 ページ |
| 3 認知症の予防につながる習慣3 ページ | 10 まちだ・ほほえみ街道 Aタイプ13 ページ |
| 4 認知症に早く気づくことが大事!4 ページ | 11 まちだ・ほほえみ街道 Bタイプ15 ページ |
| 5 認知症になるとどのように感じるの? ...5 ページ | 12 まちだ・ほほえみ街道 Cタイプ17 ページ |
| 6 認知症の人を支えるために6 ページ | 13 まちだ・ほほえみ街道 Dタイプ19 ページ |
| 7 「自分でできる認知症の気づき
チェックリスト」をやってみましょう!...7 ページ | 14 認知症になっても
生活を続けられる様々なサービス.....21 ページ |
| | 15 こんな時はどこに相談したらいいの? ...25 ページ |