

認知症とともに生きるまちだをめざして

知って安心 認知症



- | | |
|--|---|
| 1 認知症は誰でもかかる
可能性のある身近な病気です ……1 ページ | 8 タイプ別早わかり表 ……9 ページ |
| 2 認知症とは? ……2 ページ | 9 タイプ別サービス早わかり表 ……11 ページ |
| 3 認知症の予防につながる習慣 ……3 ページ | 10 まちだ・ほほえみ街道 Aタイプ ……13 ページ |
| 4 認知症に早く気づくことが大事! ……4 ページ | 11 まちだ・ほほえみ街道 Bタイプ ……15 ページ |
| 5 認知症になるとどのように感じるの? ……5 ページ | 12 まちだ・ほほえみ街道 Cタイプ ……17 ページ |
| 6 認知症の人を支えるために ……6 ページ | 13 まちだ・ほほえみ街道 Dタイプ ……19 ページ |
| 7 「自分でできる認知症の気づき
チェックリスト」をやってみましょう! ……7 ページ | 14 認知症になっても
生活を続けられる様々なサービス ……21 ページ |
| | 15 こんな時はどこに相談したらいいの? ……25 ページ |