

Q.9

家族の自分に対する見方は変わりましたか？

親子の立場が逆転しちゃったのね

子どもたちってオーバーに捉えるのよね。全部自分のことは自分でできるのに、バカになったみたいに言われると、本当に頭にくるのよ。直接は言わないわよ、この女子会では、言うけど（笑）。親子の立場が逆転しちゃったのね。そういう時期なのかも。（Kさん）

Q.10

普段のお金の管理はどうされていますか？

全部自分でやっています

私、数字いじるの好きだから、金利はこっちの方がいい、あっちのほうがいいって計算してるわよ。でも、この年になると欲しいものって何もなくなくなっちゃう。（Hさん）

Q.11

自分の認知症を受け止めることに難しさはありましたか？

私はわかってたから平気だった

私の場合は計算ができなかったり、やっていることがおかしいなって思って病院へ行ったの。介護の仕事をしていたので利用者さんと同じことをやっているとあった。それで一人で病院へ行ったら、「認知症と言われると、“俺は違う” “私はそうじゃない” と言い出す人もいるけど、あなたは意外と静かでしたね」って先生から言われたわ（笑）。（Iさん）

Q.12

先々に備えて、意識していることはありますか？

整理整頓は常にしている

自分に何かあったときに、いろんなものがいっぱい出てきたら大変じゃない？だから整理整頓は常にしている。もったいないなあと思ったけれど、そのまま置いてあったら次の人が困ると思って。だから、全部処分してタンスも空にしちゃった。私、几帳面すぎるのかな。（Hさん）

まちだアイ・ステートメント 7

私は、素でいられる居場所と仲間を持っており、一緒に時間を楽しんだり、自分が困っていることを話せる。

→ p.14

9～12の質問に答えてくれた方
町田女子会のみなさん

「出かけるしゃべる食べる」という女性の特性を活用して、元気になる自分らしく輝くことを目標に、認知症当事者の女性たちが月に一度集まるグループ。

インシヤルトーク // 女性たちの語り場



- Kさん 近隣に家族居住。旅行、買い物が好き。
- Tさん 夫と二人暮らし。得意料理を皆さんにふるまいたい。
- Iさん 夫と二人暮らし。畑で野菜を育てることが楽しみ。
- Mさん 一人暮らし。家に居る時は編み物や刺繍に夢中。
- Hさん 一人暮らし。ジムに通って脚力を鍛えている。

生活のことは自分でできる

松本 みなさん、毎日の暮らしで楽しみにしていることはどんなことですか？

私は、買い物に行くのが楽しみ。それで、帰ってきて、同じものがあるって気づいて、笑っちゃうんだよね。



そうなのよ。安いと思って買っても、多いと残って腐らせちゃうものね。



そういうこともあるけど、捨てるって事はしないわね。絶対食べる。



よかった。他の人も忘れることがあるのね。



みんな同じよ（笑）。



家族は、私に何かあると、“認知症だからできない”みたいなことをすぐ言うのね。



私も、近所の人に言われる。



でもちゃんと一人で暮らしてるし、掃除、洗濯だって、みんなやる事はちゃんとやってる。周りに片付けてもらったことだって一回もない。



松本 ご近所との付き合いは、ありますか？

挨拶ぐらいはするけどあんまり。



昔は、周りの人がよく教えてくれたね。



世話したり、世話されたりね。



今は、そういうのがなくなったからいけないのよ。



お年寄りを大切にすってないよね。昔は、孫の私がおばあちゃんの朝のお世話をしたのよ。それが当たり前だった。今、そういうの無いよね。



本音の情報交換

松本 症状が進んでるな、と感じるときはありますか？

病院には行くけど認知症って治るんですか？



進まないだけ。



「進まない=治ったと思って、病院に来なくなる人もいるけど、治ったわけでは無いから病院にはずっと来てくださいね」って先生に言われた。



定期的にもらう薬は、それ以上ひどくならないためのよ。早く飲み始めた方がよい。状態が悪くなって、進んでから飲み始めると……。



私、薬そんなにないのよ。先生に「これだけでいいんですか？」と確認したら、「あなたの表情やお話ししてる様子を見て、これぐらいでいいかなと判断したんですよ。でもずっと病院には来てくださいね」って。「早く来てくれてよかった」って先生に言われたわ。



私が認知症って診断されると、オーバーに言うと、周りの人は私のことをバカだと思っているのよね。何でも自分でできる！私なんて、一人で名古屋にも行っちゃうもん。



私なんて、銀行も全部できるし、金利まで計算するんだから（笑）。



みんなの得意があるもんね。



そうです、そうです。



こうやって話せる場所が、いっぱいあるといいね。



ああ、楽しかった、ありがとうって感じ。

