まちだDサミット
みんなの「あるある。」大募集！



あなたの「あるある。」が誰かの共感につながるかもしれません！



認知症あるある展

「あ〜、わかる！」「私もそう！」そんな日常のひとコマ、ありませんか？

認知症の人やそのご家族、周りの人たちの日々の暮らしの中には、思わず笑顔になってしまうことや、ちょっと大変なことなど、いろいろな「あるある。」があります。
実は、認知症に限らず、私たちの日常にもそんな共感できる「あるある。」が沢山あります。
この展示会では、そんな身近な「あるある。」を、ちょこっとユニークに紹介します。
あなたの「**あるある。**」も、誰かの共感につながるかもしれません。



ポジティブあるある

思わず笑顔になること、
うれしいこと、ほっこりすること。

例 「さっきも言ったよ」って言われるけど、何度同じ話を聞いても、初めて聞いたように面白い！

あなたの「ポジティブあるある。」

大変なことあるある

ちょっと困ったこと、戸惑ったこと、
苦労したこと。

例 さっきまで探していたものが、探すのをやめたら見つかる。

あなたの「大変なことあるある。」



その他あるある

不思議なこと、意外なこと、
みんなに聞いてみたいこと。

例 忘れていいことは覚えているのに、肝心なことは忘れちゃうんだよなぁ。

あなたの「その他あるある。」



あなたのことを教えてください（任意）

お名前・ペンネーム：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

認知症との関わり（任意）：

☐ 本人　☐ 家族　☐ 友人・知人　☐ 医療・介護関係者
☐ 地域の方　☐ その他　☐ 回答しない

どなたでもご応募いただけます！

ご応募にあたって

- 認知症に関することでも、日常生活の中のことでも大歓迎！
- 短いひと言でも、エピソードでもOK！
- 個人が特定される情報や、誰かを傷つける表現は避けてください。
- ご応募いただいた内容は、展示会等で紹介させていただく場合があります。

応募締切　2026年11月13日（金）

こちらの二次元コードからも
ご応募いただけます！

みんなの「あるある。」が、
認知症を知るきっかけに。
「わかる！」から始まる、「認知症とともに生きる」まちづくり。

あなたのご応募をお待ちしています！