



MACHIDA

## 認知症cafe

認知症の人や家族、支援者、地域住民などが気軽に集まって交流や情報交換をする場です。認知症の人の意思が尊重され、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指しています。



開催場所

スターバックスコーヒー

オンライン

開催時間

10時～12時

13時～15時

## 町田パリオ店

森野1丁目15-13  
パリオビル

1/7 (水)

2/2 (月)

3/2 (月)

## 鶴川店

能ヶ谷1丁目5-1  
小田急マルシェ鶴川2

1/5 (月)

2/4 (水)

3/6 (金)

南町田  
グランベリー  
パーク店鶴間3丁目4-1  
南町田グランベリーパーク

1/16 (金)

2/9 (月)

3/11 (水)

## 多摩境店

小山ヶ丘3丁目2-8

1/26 (月)

2/13 (金)

3/16 (月)

## ぽっぽ町田店

原町田4丁目10-20

1/28 (水)

2/16 (月)

3/25 (水)

## 町田金森店

金森3丁目1-10

1/30 (金)

2/25 (水)

3/30 (月)

オンライン  
(ZOOM)

毎月第3水曜日

1/21 (水)

2/18 (水)

3/18 (水)

予約不要  
参加費無料

お飲み物代 自己負担



※参加者多数により、営業の都合上、ご参加いただけない場合もあります。

【お問い合わせ先】 一般社団法人 Dフレンズ町田

☎ 042-732-3451

【主催】町田市いきいき生活部高齢者支援課

オンライン  
の詳細は  
裏面に



# 誰でも どこからでも

## オンラインで 認知症のこと もっと気軽に 話してみませんか？

### 参加者の声



「認知症って言われて引きこもっていたら、世の中進歩したもんだね。認知症って言ってられないね」  
「寝たままで失礼します。皆さんの声が聞けて嬉しいよ。次は起きて参加するよ。」  
(認知症ご本人)



「この場所に救われました。デイサービスに行きたがらない親と自宅で2人、辛い時間もありましたが、ここで話ができただことで孤独にならずにすみました。」  
(家族介護者)



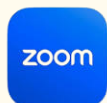
「認知症ご本人の率直な想いを聞くことができ、とても勉強になりました。オンラインだから仕事の合間に参加できました。また気軽に参加してみようと思います。」  
(市外会社員)

## オンライン D カフェ参加方法

スマホ・タブレット

### アプリをダウンロード

『Zoom Workplace』  
をインストール(入手)



### 『ミーティングに参加』をポン

- ① ミーティングID 入力『731 3026 6964』
- ② 表示したいあなたの名前を入力

『zoom.us』を検索  
『参加』をクリック



『〇〇 〇〇』

- ③ 『参加』をタッチ
- ④ パスコード入力

『dcafe』

パソコン

## Zoomでこちらよりご参加下さい >>>

ミーティングID 731 3026 6964

パスコード dcafe



※Zoomを使用しますので、事前にZoomの準備(インストール)をお願いします。  
※データ通信量が多いため、wi-fi環境での使用をおすすめします。

こちらの二次元コードでも  
Zoomに繋がります