

Dカフェ（認知症カフェ）とは

『認知症の人やその家族のほか、地域住民などが気軽に参加し、認知症に関する情報交換や悩みなどを共有することを目的に、定期的に開催する場。』のことです。

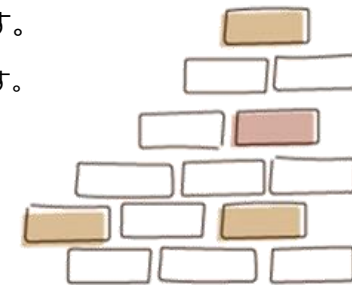
町田市では、認知症カフェのことを「Dカフェ」と呼んでいます。英語で「認知症」という意味の“Dementia”の頭文字を取って名付けました。この名前は市内で活躍する認知症当事者の方にご意見をいただいたものです。

Dカフェマップとは

市内には数多くのDカフェがあります。「カフェ」とありますが、お茶やコーヒーが出てくる場所に限らず、音楽を楽しむもの、ワークショップをするものと、カフェの形は様々あります。

このDカフェマップは、市内にあるDカフェの名称、開催日時、会場、連絡先などを一覧にまとめたものです。

※掲載を希望されたDカフェのみ紹介しております。



Dカフェマップ

△堺エリア△

- 1 相原あんしんカフェ
- 2 すーぷやSEKAI Dカフェ

◇忠生エリア◇

- 1 ひだまりカフェ
- 2 楽しみ場
- 3 さくらカフェ
- 4 雀のお宿
- 5 認知症とともに歩む・本人会議
- 6 おじさん食堂
- 7 認知症本人と介護者とサポーターの交流会
- 8 ほっとくつろぎカフェ

▽鶴川エリア▽

- 1 おれんじア町田
- 2 ビタミンカフェのづた
- 3 本人会議おれんじカフェ
- 4 やわらかカフェ
- 5 きらきらオレンジ三輪緑山
- 6 きらきらオレンジ広袴
- 7 鶴川フレンドリー
- 8 きらきらオレンジ三輪第1住宅
- 9 きらきらオレンジ真光寺3丁目

○町田エリア○

- 1 おれんじcafeポピー
- 2 優つくりカフェ 森のお茶屋さん
- 3 おれんじカフェSUN
- 4 ほろほろカフェ
- 5 えんがわカフェ
- 6 みんなのあんしんカフェ

□南エリア□

- 1 町谷サロン
- 2 つくし野オレンジカフェ
- 3 ゆったりカフェ
- 4 陽だまりDカフェ
- 5 オリジンDカフェ



Dカフェマップ 情報一覧

2025年12月時点

エリア			名称	住所	開催日時	費用	参加対象者	連絡先	内容
圏域	番号	支援センター							
堺	1	堺1	相原あんしんカフェ	相原町1165-1 相原駅西口ロータリー	毎月第1日曜日 10:00～12:00		誰でも	堺第1高齢者支援センター 042-700-2558	相原駅前マーケットで多世代交流ができる場を設け、誰もが立ち寄れて休憩したり、折り紙などで和んだり、認知症予防・介護相談を実施する。
	2	堺2	すーぶやSEKAI Dカフェ	小山町1149-17 すーぶやSEKAI 店内	不定期	¥300 ～（飲食費）	誰でも	金子 080-2132-9338	地域にある飲食店での開催。地域の方が気軽に参加していただいております。認知症に関することや日頃の出来事など話し合います。
忠生	1	忠1	ひだまりカフェ	函師町3271-3	金曜日(不定期休あり) 13:00～15:00	¥100	誰でも	高崎 090-2526-3669	認知症のことを知りたい方、ご本人や家族の方を中心にどなたでも自由に参加できます。ご参加ご希望の方はお気軽にお電話ください。
	2	忠1	楽しみ場	山崎町1804-1 忠生公園内がにやら自然館	毎月第4金曜日 13:30～15:00 祝日休み	¥100	誰でも	忠生第1高齢者支援センター 042-797-8032	うっかりしちやった、忘れっぽくなった気がする。そんな人もみんな集える場所。おしゃべり、ゲーム、もの忘れ予防のラダーなどみんなで楽しみましょう。※第4木曜が祝日の場合、第3金曜開催。
	3	忠1	さくらカフェ（dカフェ）	忠生3-14-2 忠生市民センター内	毎月第3月曜日 13:30～15:00 祝日休み	¥200	誰でも	忠生第1高齢者支援センター 042-797-8032	地域の集い場です。ちょっとしたゲームをしたり、体操したり、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしませんか。どなたでもご参加ください。
	4	忠2	雀のお宿	木曽東1-34-10 ちひろマンション101	第2・第4木曜日 14:00～16:00	無料	誰でも	木曽あんしん相談室 042-794-7901	認知症の本人、介護している人、認知症のことが気になる地域の人が集って語り合うDカフェです。
	5	忠2	おじさん食堂	木曽東1-24-19 まちの保健室	毎週火曜日			一般社団法人Dフレンズ町田 042-732-3451	男性家族介護者が中心となり、食事をつくりながら交流する場。
	6	忠2	認知症とともに歩む・本人会議	木曽東1-24-19 まちの保健室	不定期	¥100	当事者	一般社団法人Dフレンズ町田 042-732-3451	認知症になっても安心して暮らせる町を目指して、出来る事をしていこうという認知症当事者の集まりです。自分たちの問題を話し合う場です。
	7	忠2	認知症本人と介護者とサポーターの交流会	木曽東1-24-14 みんなの居場所 ぼくはぼく	偶数月第2日曜日 11:30～14:30	¥1,000	誰でも	080-5209-3107（井上） 080-3316-2896（小林）	認知症本人、家族、サポーターが共に過ごせる時期と一緒に集まり交流しています。どなたでも参加できます。（参加費：昼食・お茶代1000円）
	8	忠2	ほっとくろぎカフェ	木曽東1-24-19 まちの保健室	毎週月曜日	¥100	誰でも	NPO法人ひまわりの会 042-726-0065	認知症当事者・家族・地域の方々が集って、認知症への理解を深めたり、話し合いをおこないます。各種イベントを企画しながら地域の中で普通に暮らせる人とのつながりを大事に企画しています。
鶴川	1	鶴1	おれんじD町田	薬師台3-270-1 第二清風園	毎週金曜日 14:00～15:30	¥100	当事者やその家族	鶴川第1高齢者支援センター 042-736-6927	自分に起きた出来事を皆さんで共有することで仲間ができ不安が少しずつ解消されていきます。自分らしく前に進むためのきっかけとなる場所です。
	2	鶴1	ビタミンカフェのづた	野津田町38-2 ぐるんば放課後クラブ	毎月第2火曜日 14:00～15:00	¥100	誰でも	鶴川第1高齢者支援センター 042-736-6927	「ちょっと寄り道しませんか？」を合言葉にどなたでも参加できる、学びあり、笑いあり、帰るころには「少し元気になる」そんなカフェです。ぜひお気軽にお立ち寄り下さい。
	3	鶴1	本人会議おれんじカフェ	金井2-3-19 おれんじ薬局	毎月第2木曜日 14:00～15:30	無料	当事者やその家族	おれんじ薬局 042-737-7408	認知症と診断された方、物忘れが気になる方と一緒にしゃべりませんか。
	4	鶴2	やわらかカフェ	能ヶ谷1-2-1 和光大学ポプラホール鶴川3階多目的室(変更する場合があります)	4～7月、9～12月の 月1回 金曜日 10:00～11:30 (詳細はお問合せください)	無料	家族介護者	鶴川サナトリウム病院 臨床心理室 042-735-2222(代表)	鶴川サナトリウム病院スタッフが主催する認知症カフェ。認知症の専門病院で日ごろから支援に携わっている多様な専門職がお話を伺います。日頃の介護の息抜きができ、ほっと心がやわらかくなることを目指しています。
	5	鶴2	きらきらオレンジ三輪緑山	三輪緑山3-1-13 三輪緑山自治会集会所	毎月最終月曜日 14:30～16:00	無料	誰でも	鶴川第2高齢者支援センター 042-737-7292	介護に困った方の相談や交流の場です。当事者や家族、介護職の方等誰でも参加できます。

Dカフェマップ 情報一覧 2025年12月時点

エリア			名称	住所	開催日時	費用	参加対象者	連絡先	内容
圏域	番号	支援センター							
鶴川	6	鶴2	きらきらオレンジ広袴	広袴4-4-3 広袴会館	偶数月第1金曜日 10:00~12:00	¥100	誰でも	鶴川第2高齢者支援センター 042-737-7292	介護に困った方の相談や交流の場です。当事者や家族、介護職の方等誰でも参加できます。
	7	鶴2	鶴川フレンドリー	鶴川6-8-19 鶴川6丁目団地第1集会所	毎月第3月曜日 10:30~12:00	無料	誰でも	鶴川第2高齢者支援センター 042-737-7292	色々な講座やおしゃべり会、介護相談
	8	鶴2	きらきらオレンジ三輪第1住宅	三輪町58-35 三輪第1クラブ	毎月第3火曜日 12:30~15:00	無料	誰でも	鶴川第2高齢者支援センター 042-737-7293	自治会に参加している方や近隣に、おしゃべりしながら趣味活動
	9	鶴2	きらきらオレンジ真光寺3丁目	真光寺3-21 真光寺3丁目会館	毎月第4日曜日 10:00~12:00（開催日時変更、要確認）	無料	誰でも	鶴川第2高齢者支援センター 042-737-7292	介護に困った方の相談や交流の場です。当事者や家族、介護職の方等誰でも参加できます。
町田	1	町1	おれんじcafeポピー	原町田4-24-6 せりがや会館 あんしん相談室	毎月第4火曜日 14:00~16:00	¥200	当事者やその家族	町田第1高齢者支援センター 042-728-9215	当事者、家族介護者の集いの場を目的として、誰でも参加できて思いやりの輪がつながっていくカフェを開催。
	2	町1	優つくりカフェ 森のお茶屋さん	森野4-7-13 優つくりグループホーム 町田森野	不定期 13:30~15:30	飲食費	誰でも	優つくりグループホーム町田森野 (神吉) 042-851-8521	グループホームの食堂を利用。入所様が接客しお茶とお菓子でおもてなし。地域の交流の場となっている。
	3	町1	おれんじカフェSUN	森野4-8-39 特養 commons1階広場	毎月第2月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）14:00~	¥200	誰でも	町田第1高齢者支援センター 042-728-9215	当事者、家族介護者、地域住民の集いの場を目的として、誰でも参加できて思いやりの輪がつながっていくカフェを開催。
	4	町2	ほろほろカフェ	本町田97 本町田公社住宅 パン工房ほろほろ(イ-4号棟)	毎月第3木曜日 13:30~15:00	無料	誰でも	町田第2高齢者支援センター 042-729-0747	認知症当事者やそのご家族、介護保険サービスをお使いでない方が参加しています。会話を楽しんだり、隔月で工作を行いながら、交流を行っています。ご参加希望の場合は、事前に支援センターまでお問合せください。
	5	町3	えんがわカフェ	玉川学園1-20-13 まちの縁側・一丁目の加々美さんち	第1・第3水曜日、第2・第4土曜日 13:30-16:00	¥100	誰でも	町田第3高齢者支援センター 042-710-3378	みんなの居場所、第1/第3水曜日、第2/第4土曜日 13:30-16:00 誰でもフラリと立ち寄り、地域の情報交換やお困りごとお楽しみ事など、四方山話ができ、相談等の窓口にもなる場所
	6	町3	みんなのあんしんカフェ	南大谷4-7-23 南大谷あんしん相談室	毎月第1日曜日 13:00~15:00(変更することがあります)	飲食費	誰でも	町田第3高齢者支援センター 042-710-3378	地域の方どなたでも参加しお茶をしながら交流を深める場所です。Dボックス併設
南	1	南1	町谷サロン	南町田1丁目 町谷町内会館	毎月第2日曜日 14:00~16:00 (8月及び1月は中止)	¥100	老人クラブ加入者 ※未加入でも利用可	南町田ちいば会 みぎわホーム 042-796-1288	最新機材使用のカラオケ大会、茶話会、ポッチャ大会などを楽しむサロンで、最後に健康体操で終わります。地域の皆様のやりたいことや発案した内容を楽しむ会となっています。
	2	南1	つくし野オレンジカフェ	つくし野2-26-5 つくし野コミュニティセンター	月一回不定期 10:00-11:30	無料	誰でも	星倉 080-1122-8823	認知症の人やその家族、支援者、地域住民などが気軽に集まって交流や情報交換をする場です。健康のことなども気軽に話せる場となっております。地域の中で継続して繋がりを持つことや、普段認知症に対して関わりのない住民が認知症を知り関心を持つきっかけになることを目指して活動しています。
	3	南2	ゆったりカフェ	金森東2-9-21 オンソーヒー	原則として毎月第4月曜日11:15~12:30頃	飲食代 実費	当事者やその家族	南第2高齢者支援センター 042-796-3899	集いの場を目的としています。美味しいドリンクとともにゆったりお話しできる空間となっております。
	4	南3	陽だまりDカフェ	成瀬台3-8-1 みんなの居場所陽だまりカフェ	毎月第3日曜日 10:30~14:30	¥700 (昼食無し¥200)	誰でも	みんなの居場所「陽だまりカフェ」安達080-9362-7734	昼食つき700円。認知症の方・地域の方・家族・専門職が集まり、皆で昼食を作って皆で食べる。午後はゲストを呼び講演会や勉強会、音楽会・読書会などを開催。定員25名、当事者や地域の高齢者の居場所づくりが目的。
	5	南3	オリジンDカフェ	成瀬8-9-13 キッチンオリジン町田成瀬街道店	毎月第4金曜日 14:00~15:30	飲食代 実費	当事者・家族・地域住民・医療介護の専門職	南第3高齢者支援センター 042-720-3801	認知症の方もご家族も地域の方も一緒に会話を楽しみながら、認知症のことを地域に知ってもらい、ともに生きる地域を作る活動を考える場