

南第2 高齢者支援センターに聞きました



南第2 高齢者支援センターは、特別養護老人ホーム合掌苑の桂寮内にあります。8年前の2018年7月号でも紹介しましたが、今回も岡根センター長にお話を伺いました。

担当地区	金森、金森東、南成瀬、成瀬が丘、原町田の一部 (都営金森1丁目アパート)
所属サポーター数	50名
自主グループ数	53グループ

センターの役割

地域課題の発見⇒地域のネットワークを活用して課題を解決⇒地域の社会資源を登録というサイクルを回しています。「地域を良くする取り組みに参加することが介護予防につながる」のです。南成瀬中学校のステップルームなどの事例を伺いました。「ステップルーム」(教室に入りづらい生徒が自分のペースで学べる校内の居場所)に配置できる支援員が1名のため、本来登校日であっても開所できない日があるという課題を知り、学校に地域高齢者等をおつなぎしたことで、開所曜日や時間の拡充につながりました。

持続的な自主グループ活動

2025年に立ち上がったモルックのグループは、これまでのような強いリーダー、厳密な規則ではなく、誰もがいつでも参加して良いゆるい組織で自主グループ活動を持続させています。素晴らしい取り組みとしては、メンバーが積極的に市に相談し続け成瀬が丘公園の使用承認を得たそうです。



皆さまのご意見や投稿、その他お寄せください♪

方法1：右のQRコードから

方法2：<https://forms.gle/TMwXJtQ3EqEZvVVUA> から



編集：町田市介護予防サポーター 広報チーム

発行元：町田市いきいき生活部高齢者支援課 ☎ 042-724-2146