

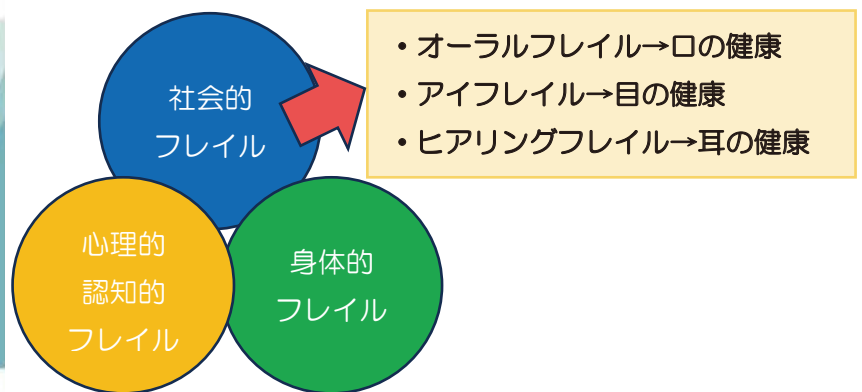
高齢難聴者の早期発見とヒアリングフレイル予防

ヒアリングフレイルをご存じですか？



「新しいフレイルの概念 ヒアリングフレイル」

ヒアリングフレイルは、聴覚機能の低下が引き金となって起こる、心身の活力が衰えた状態（フレイル）を指します。これは単なる難聴ではなく、難聴によってコミュニケーションが困難になり、その結果、人との交流が減って社会的孤立が深まります。これにより、抑うつなどの精神的な問題が生じ、さらに身体的な活動量も低下することで、最終的に認知機能の低下や転倒リスクを高め、要介護状態へ繋がりがやすくなるという、負の連鎖を含んだ概念です。



感想

講座の中では、ヒアリングフレイルリスクの評価方法や、言葉の聞き取り状態を簡易的に把握する言語知覚能力チェックアプリ【みんなの聴能力チェック】の紹介がありました。実際に私も講座終了後【みんなの聴能力チェック】を使用して見たところ、様々な発見や気づきを得ることが出来ました。

町田市ホームページにも「ヒアリングフレイルを知っていますか？」という記事が掲載されており、ヒアリングフレイルについての説明や【みんなの聴能力アプリ】の紹介がされています。(右の二次元コードより町田市HPへアクセスできます)



みなさまで学び、発信し、元気で健康な生活を目指しましょう！！

訂正とお詫び

エンサポ夏号自主グループ紹介にて平均年齢の表記に誤りがありました。

誤：68歳 正：76歳

大変申し訳ございませんでした。

なお、町田市ホームページに掲載のエンサポ夏号は既に修正されております。