



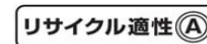
	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			生け花教室 9:15～ 紙紮同好会 10:15～ さくらボール同好会 10:00～ 町トレ 10:00～	町トレ 10:00～	書道② 9:30～ 太極拳教室 9:30～ 町トレ 10:00～	町トレ 10:00～ モルック・バラの会 9:30～	ポッチャ忠生9:30～ レインボー琴同好会9:30～
午後				社交ダンス同好会 ドリーム 13:15～	書道同好会 13:15～	民謡教室 13:15～	社交ダンス同好会 舞ハート 13:15～
	6	7	8	9	10	11	12
午前	社交ダンス同好会 舞フェアレディ9:30～	休館日	ボール体操教室 9:45～ 町トレ 10:00～	町トレ 10:00～ 椅子ヨガ同好会会 10:30～	ストレッチ教室 10:45～ 町トレ 10:00～	水墨画教室 9:30～ 町トレ 10:00～	社交ダンス同好会 スマイル 9:30～
午後			さくらベル同好会13:30～ ちぎり絵同好会13:30～	社交ダンス同好会 ドリーム 13:15～	太極拳同好会 13:00～	水彩画同好会 13:15～	レクダンスむぎの会 13:30～
	13	14	15	16	17	18	19
午前		休館日	生け花教室 9:15～ 紙紮同好会 10:15～ さくらボール同好会 10:00～ 町トレ 10:00～	町トレ 10:00～ 体力測定会 9:30～11:30 13:30～15:30 (予約制)	書道② 9:30～ 太極拳教室 9:30～ 町トレ 10:00～	町トレ 10:00～ モルック・バラの会 9:30～	ポッチャ忠生9:30～ レインボー琴同好会9:30～
午後			町トレ 13:30～		書道同好会 13:15～	民謡教室 13:15～	社交ダンス同好会 舞ハート 13:15～
	20	21	22	23	24	25	26
午前	社交ダンス同好会 舞フェアレディ9:30～	開館します 敬老の日	国民の祝日 休館日	秋分の日 休館日	ストレッチ教室 10:45～ 町トレ 10:00～	水墨画教室 9:30～ 町トレ 10:00～	社交ダンス同好会 スマイル 9:30～
午後		ハワイアン・ライブ (広間)			太極拳同好会 13:00～	水彩画同好会 13:15～	レクダンスむぎの会 13:30～
	27	28	29	30	9月になりました。まだ暑い日もありますが、 少しずつ秋の気配を感じる頃となりました。 皆さまお元気でお過ごしください。		
午前		休館日	町トレ 10:00～	町トレ 10:00～			
午後	ウクレレ同好会 レイ・ハリア13:30～		町トレ 13:30～				

【健康体操】10:00/14:00

【踏み台昇降運動】11:00/14:30

【健康器具開始時間】9:10/9:40/10:10/10:40/11:10/13:10/13:40/14:10/14:40/15:10

【足裏マッサージ、オートヘルサーは午前11:30 午後15:30が最終時間です】

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。