

2026年 9月分 行事予定表 ふれあいもっこく館(町田)



町田市高齢者福祉センター

電話番号 042-724-5076

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
休館		・踊り教室 10:00~12:00	・民謡教室 10:00~12:00	・ボール体操同好会 9:30~11:30	(IADL教室)	・編み物教室 10:00~12:00
6	7	8	9	10	11	12
休館	・リンパ同好会 9:30~11:45 ・フラダンス同好会 14:00~15:30	・踊り教室 10:00~12:00 ★スマホ相談室 9:00~12:20 (談話室)	・カラオケ同好会 10:00~12:00	・ボール体操同好会 9:30~11:30	(IADL教室)	
13	14	15	16	17	18	19
休館	・リンパ同好会 9:30~11:45 ・フラダンス同好会 14:00~15:30	・踊り教室 10:00~12:00 ★スマホ相談室 9:00~12:20 (談話室)	・民謡教室 10:00~12:00	・ボール体操同好会 9:30~11:30	(IADL教室)	・編み物教室 10:00~12:00
20	21	22	23	24	25	26
休館	 敬老の日 開館日	休館 【国民の休日】	休館 【秋分の日】	・ボール体操同好会 9:30~11:30	(IADL教室)	
27	28	29	30			
休館	・リンパ同好会 9:30~11:45 ・フラダンス同好会 14:00~15:30	★スマホ相談室 9:00~12:20 (談話室)	・カラオケ同好会 10:00~12:00	○ラジオ体操：毎日9時20分から実施 ○ケアフル体操：毎日①10時30分②14時30分の計2回実施 ○カラオケ：毎日13時30分~14時30分		

21日(月) 敬老の日
は開館します。

★スマホ相談室・・・申込制です。広報まちだをご覧ください。

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。