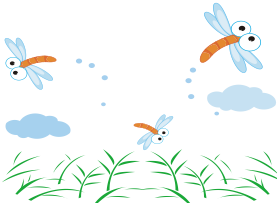
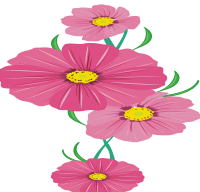


2026年 9月分 行事予定表 ふれあいくぬぎ館(木曾山崎)

町田市高齢者福祉センター

電話番号 042-793-6331

日	月	火	水	木	金	土
◎21日(月)「Wカラオケまつり」開催 ①午前「敬老感謝の会」9時受付 8時30分から整理券(ピンク色)警備室で配布 ②午後「健康寿命をのばす会」12時30分受付 12時から整理券(青色)事務室で配布		1	2	3	4	5
			紙ひも同好会 10:00～12:00 ポッチャくぬぎ 10:30～11:30	町トレ 10:30～11:10	いきいきヨガの会 初級 10:30～11:30	
6	7	8	9	10	11	12
休館日	いきいきヨガの会 中級 10:30～11:30	霜月の会 10:30～11:50	鶴翔会(詩吟) 10:00～12:00 ポッチャくぬぎ 10:30～11:30	町トレ 10:30～11:10 なないろの鈴 14:00～15:30	民謡教室 10:00～12:00 いきいきヨガの会 初級 10:30～11:30	
13	14	15	16	17	18	19
休館日	いきいきヨガの会 中級 10:30～11:30	歌声広場山崎の会 10:30～11:50	紙ひも同好会 10:00～12:00 ポッチャくぬぎ 10:30～11:30	町トレ 10:30～11:10	いきいきヨガの会 初級 10:30～11:30	
20	21	22	23	24	25	26
休館日	 敬老の日 開館 Wカラオケまつり 10:15～15:10	国民の休日 休館日	秋分の日 休館日	町トレ 10:30～11:10 なないろの鈴 14:00～15:30	民謡教室 10:00～12:00 いきいきヨガの会 初級 10:30～11:30	
27	28	29	30	◎健康体操:毎日①午前10時②午後3時の2回実施。 ◎ケアフル体操:毎日①午前9時15分②午前10時15分 ③午後2時15分の3回実施。		
休館日	山桜(パンフラワー) 10:00～12:00 いきいきヨガの会 中級 10:30～11:30		町田ゼルビア体操 10:00～10:30 ゼルビーも来るよ♪			

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。