

2026年 行事予定表



ふれあい いちょう館（鶴川） 9 月分

町田市高齢者福祉センター
電話/FAX番号735-5020

日	月	火	水	木	金	土
★9月9日(水)9:45から 大蔵保育園&ゼルビアとの 交流会を実施します。 ◆9月21日(月)敬老の日 は開館しています。 午後からカラオケ拡大版 を開催します。		1	2	3	4	5
 リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へ リサイクルできます。		麻雀愛好会 9:00~ 輪おどり 10:30~ ケアフル体操14:30~	民謡を楽しむ会 9:30~ ケアフル体操10:30~ 趣味煎茶 13:00~ IADL向上教室 13:30~	桜カラオケ 9:00~ ケアフル体操10:30~ 書道教室 13:00~ さくら踊り教室 14:30~	輪おどり 10:30~ かるた会 13:00~	音頭太鼓 9:30~ 社交ダンス10:30~ 町トレ (カサブランカ) 14:30~
6	7	8	9	10	11	12
ハーモニカ10:00~ 太極拳 10:30~ ハウオリ (フラダンス) 13:30~	休 館 日	麻雀愛好会 9:00~ 輪おどり 10:30~ ケアフル体操14:30~	★ふれあいあそび+ (大蔵保育園+ゼルビア) 9:45~ ちぎり絵 10:00~ ボール体操教室10:30~ IADL向上教室13:30~ 奴さん(寄席踊り)13:00~	桜カラオケ 9:00~ サンメリア (フラダンス) 10:30~ さくら踊り教室 14:30~	輪おどり 10:30~	二染会 14:00~ 町トレ (カサブランカ) 14:30~
13	14	15	16	17	18	19
民謡を楽しむ会 9:30~ 太極拳 10:30~ ハウオリ (フラダンス) 13:30~	休 館 日	吟の会 9:30~ 輪おどり 10:30~ ケアフル体操14:30~	民謡を楽しむ会 9:30~ ケアフル体操10:30~ 趣味煎茶 13:00~ IADL向上教室 13:30~	ケアフル体操10:30~ 書道教室 13:00~ さくら踊り教室 14:30~	輪おどり 10:30~ かるた会 13:00~	社交ダンス10:30~
20	21	22	23	24	25	26
ハーモニカ10:00~ 太極拳 10:30~ ハウオリ (フラダンス) 13:30~	◆開館しています◆ (敬老の日) ケアフル体操10:30~ カラオケ拡大版 13:00~15:30 ※午後の健康体操は ありません。	休 館 日 (国民の休日)	休 館 日 (秋分の日)	桜カラオケ 9:00~ サンメリア (フラダンス) 10:30~ さくら踊り (自主) 14:30~	輪おどり 10:30~	音頭太鼓 9:30~ 二染会 14:00~ 町トレ (カサブランカ) 14:30~ 体力測定 (事前申込要) 9:20~11:30 14:00~15:20
27	28	29	30	★午前の健康体操 10:00~ 午後の健康体操 14:20~ ※9月9日(水)は交流会のため午前の健康体操はありません。 ★ケアフル体操 第1・3・5 水・木曜と第4・5日曜10:30~ 火曜日14:30~ ★カラオケは火曜日を除く13時から受付 全12曲 14:20まで ※13:15までに申出者がいない場合は中止することがあります。 ☆IADL向上教室と体力測定は、事前に別途申込が必要です。		
民謡を楽しむ会 9:30~ ケアフル体操10:30~ ハウオリ (フラダンス) 13:30~	休 館 日	麻雀愛好会 9:00~ 輪おどり 10:30~ ケアフル体操14:30~	ケアフル体操10:30~ IADL向上教室 13:30~			