

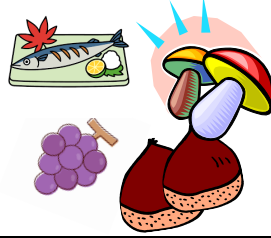
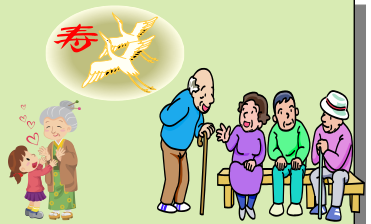
行事予定表



ふれあいもみじ館（金森） 2026年9月

町田市高齢者福祉センター

電話番号 796-1020

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
 お見舞い 残暑 お見舞い まげ もみじ館		- 童謡・唱歌・昭和歌謡 (DVD) 10:00~11:30 ＜やさしいヨガ＞ 10:30~11:20	・IADL向上教室 9:00~11:30 ・ウクレレ同好会 13:30~15:30 ＜たいそうの時間ですよ！＞ 13:50~14:50	・ボール体操教室 10:00~12:00 ・健康マージャン 9:00~11:30 ・民謡教室 13:00~15:00	・太極拳教室 13:00~15:00 ・書道同好会 13:00~15:00 ・ゲームを楽しむ会 13:00~15:00	・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10 ・老人クラブ連合会 南支部 13:00~15:30
6	7	8	9	10	11	12
・小田急金森泉自治会 9:00~12:00 14:00~15:50 ＜にしかわ体操プラス＞ 13:50~14:50	休館日	・童謡・唱歌・昭和歌謡 (DVD) 10:00~11:30 ・金森泉自治会見守り 10:00~11:45 ・すみれ趣味の会 13:00~15:30 ＜やさしいヨガ＞ 10:30~11:20	・IADL向上教室 (P) 9:00~11:30 ・金森いすみクラブ 談話室 13:00~15:00 ＜たいそうの時間ですよ！＞ 13:50~14:50	・太極拳教室 10:00~11:30 ・和紙ちぎり絵教室 10:00~12:00	・フラダンス同好会 10:00~12:00 ・書道同好会 13:00~15:00 ・手芸等を楽しむ会 13:00~15:00 ＜イス体操 音楽編＞ 13:50~14:50	・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10
13	14	15	16	17	18	19
・金森いすみクラブ コーラス 13:30~15:30 ＜にしかわ体操プラス＞ 13:50~14:50	休館日 子育てひろば （南地域子育て 相談センター）	・絵手紙教室 9:30~12:00 ＜やさしいヨガ＞ 10:30~11:20	・IADL向上教室 9:00~11:30 ・ウクレレ同好会 13:30~15:30 ・書道等を楽しむ会 13:00~15:00 ＜たいそうの時間ですよ！＞ 13:50~14:50	・ボール体操教室 10:00~12:00 ・健康マージャン 9:00~11:30 ・民謡教室 13:00~15:00	・フラダンス同好会 10:00~12:00 ・ゲームを楽しむ会 13:00~15:00 ＜イス体操 音楽編＞ 13:50~14:50	・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10
20	21	22	23	24	25	26
・金森いすみクラブ 定例会 13:00~15:00 ＜にしかわ体操プラス＞ 13:50~14:50	<u>敬老の日(開館)</u> 健康講座 10:30~11:00 ・カラオケ 14:10~15:10	休館日 国民の休日	休館日 秋分の日	・たなばた会 10:00~11:45 ＜リズム系体操＞ 10:00~10:20 ＜たいそうの時間ですよ！＞ 10:30~11:30	・フラダンス同好会 10:00~12:00 ・手芸等を楽しむ会 13:00~15:00 ＜イス体操 音楽編＞ 13:50~14:50	・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10
27	28	29	30	9月21日(月) 敬老の日は 開館します。 		
・金森わさびだ自治会 和室 9:00~12:00 ・金森泉自治会自主防災隊 9:30~12:00 ＜にしかわ体操プラス＞ 13:50~14:50	休館日	・童謡・唱歌・昭和歌謡 (DVD) 10:00~11:30 ＜やさしいヨガ＞ 10:30~11:20	・IADL向上教室 9:00~11:30 ・ウクレレ同好会 13:30~15:30 ＜たいそうの時間ですよ！＞ 13:50~14:50			

