

2025年 8月分 行事予定表 ふれあい もっこく館(町田)

町田市高齢者福祉センター

電話番号 042-724-5076

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	8/26(火)にスマホ教室が開催されます。 分からない事を聞けるチャンスで				・詩吟教室 10:00~12:00 (IADL教室)	・編み物教室 10:00~12:00
3	4	5	6	7	8	9
休館	・リンパ同好会 9:30~11:45 ・フラダンス同好会 14:00~15:30	・踊り教室 10:00~12:00	・民謡教室 10:00~12:00	・ボール体操同好会 9:30~11:30	(IADL教室)	
10	11	12	13	14	15	16
休館	山の日 休館			・ボール体操同好会 9:30~11:30	・詩吟教室 10:00~12:00 (IADL教室)	・編み物教室 10:00~12:00
17	18	19	20	21	22	23
休館	・リンパ同好会 9:30~11:45 ・フラダンス同好会 14:00~15:30		・民謡教室 10:00~12:00	・ボール体操同好会 9:30~11:30	(IADL教室)	
24/31	25	26	27	28	29	30
休館	・リンパ同好会 9:30~11:45 ・フラダンス同好会 14:00~15:30	・踊り教室 10:00~12:00 ★スマホ相談室 9:00~12:20 (介護拠点室)	・カラオケ同好会 10:00~12:00	・ボール体操同好会 9:30~11:30	(IADL教室)	



熱中症予防のため、適切な食事と
水分補給をしっかりとしましょう



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。