

# 2025年 8月分 行事予定表 ふれあいぐぬぎ館(木曽山崎)

町田市高齢者福祉センター

電話番号 042-793-6331

| 日                                                                                                                                                                                                | 月                                                                                   | 火                   | 水                      | 木                  | 金<br>1                                         | 土<br>2                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------|--------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| ◎1日(金)・2日(土)は引越・開館準備のため臨時休館します。<br>◎4日(月)からA館2階にて通常どおり開館します。<br>◎健康体操:毎日①午前10時②午後3時の2回実施。◎囲碁・将棋:午前から利用できます。<br>◎ケアフル体操:毎日①午前9時15分②午前10時15分③午後2時15分の3回実施。<br>◎カラオケの順番券・午後の健康機器の利用券は12時30分から受付・交付。 |                                                                                     |                     |                        |                    | 臨時休館                                           | 臨時休館                                                                                |
| 3                                                                                                                                                                                                | 4                                                                                   | 5                   | 6                      | 7                  | 8                                              | 9                                                                                   |
| 休館日                                                                                                                                                                                              |    |                     |                        | 町トレ<br>10:30～11:10 | いきいきヨガの会<br>10:30～11:30<br>民謡教室<br>10:00～12:00 |  |
| 10                                                                                                                                                                                               | 11                                                                                  | 12                  | 13                     | 14                 | 15                                             | 16                                                                                  |
| 休館日                                                                                                                                                                                              | 山の日<br>休館日                                                                          | 霜月の会<br>10:30～11:50 | 鶴翔会(詩吟)<br>10:00～12:00 | 町トレ<br>10:30～11:10 | いきいきヨガの会<br>10:30～11:30                        |  |
| 17                                                                                                                                                                                               | 18                                                                                  | 19                  | 20                     | 21                 | 22                                             | 23                                                                                  |
| 休館日                                                                                                                                                                                              |  |                     |                        | 町トレ<br>10:30～11:10 | いきいきヨガの会<br>10:30～11:30<br>民謡教室<br>10:00～12:00 |                                                                                     |
| 24/31                                                                                                                                                                                            | 25                                                                                  | 26                  | 27                     | 28                 | 29                                             | 30                                                                                  |
| 休館日                                                                                                                                                                                              | 山桜(パンフラワー)<br>10:00～12:00                                                           | 霜月の会<br>10:30～11:50 | 鶴翔会(詩吟)<br>10:00～12:00 | 町トレ<br>10:30～11:10 |                                                |                                                                                     |