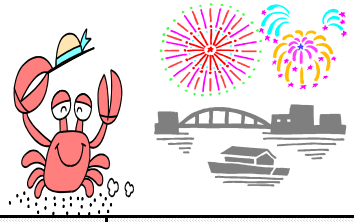
２０２５年 行事予定表　ふれあい いちょう館（鶴川） ８ 月分

町田市高齢者福祉センター
電話番号７３５－５０２０

★午前の健康体操 10：00～　午後の健康体操 14：20～
★ケアフル体操　毎月 第1・3・5 水・木曜日　第4・5日曜日 10：30～
火曜日 14：30～
★カラオケは13：00から受付 12曲 14時20分まで
※火曜日と日曜日はカラオケはありません。
※13：15までに申出者がいない場合は中止することがあります。



日	月	火	水	木	金	土
					1 輪おどり 10：30～ かるた会 13：00～	2 社交ダンス 10：30～
3 ハーモニカ 10：00～ 太極拳 10：30～	4 休　館　日	5 麻雀愛好会　9：00～ 輪おどり 10：30～ ケアフル体操 14：30～	6 民謡を楽しむ会 9：30～ ケアフル体操 10：30～ 趣味煎茶 13：00～ IADL向上教室 13：00～	7 ふれあいあそび （大蔵保育園） 9：45～ ケアフル体操 10：30～ さくら踊り教室 14：30～	8 輪おどり 10：30～	9 二染会　14：00～
10 太極拳 10：30～	11 休　館　日 （山の日）	12 休　館　日	13 ちぎり絵 10：00～ ボール体操教室 10：30～ IADL向上教室 13：00～ 奴さん（寄席踊り） 13：00～	14 サンメリア（フラダンス） 10：30～ さくら踊り教室 14：30～	15 輪おどり 10：30～ かるた会 13：00～	16 社交ダンス 10：30～ レクダンス 14：30～
17 ハーモニカ 10：00～ 太極拳 10：30～	18 休　館　日	19 俳句の会 9：00～ 輪おどり 10：30～ ケアフル体操 14：30～	20 ケアフル体操 10：30～ 趣味煎茶 13：00～ IADL向上教室 13：00～	21 ケアフル体操 10：30～ さくら踊り教室 14：30～	22 輪おどり 10：30～	23 二染会 14：00～
24／31 民謡を楽しむ会(8/24) 9：30～ ケアフル体操 10：30～	25 休　館　日	26 麻雀愛好会　9：00～ 輪おどり 10：30～ ケアフル体操 14：30～	27 ボール体操教室 10：30～ IADL向上教室 13：00～ 奴さん（寄席踊り） 13：00～	28 サンメリア（フラダンス） 10：30～ さくら踊り（自主） 14：30～	29 輪おどり 10：30～	30 リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。