

行事予定表



ふれあいもみじ館（金森） 2025年8月

町田市高齢者福祉センター

電話番号 796-1020

日	月	火	水	木	金 1	土 2
					盆踊り大会 10:00~12:00 - 太極拳教室 13:00~15:00 - 書道同好会 13:00~15:00	町トレ いずみクラブ 10:30~11:10
3	4	5	6	7	8	9
- 小田急金森泉自治会 9:00~12:00 14:00~15:50 〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50	休館日 子育てひろば （南地域子育て 相談センター）	- コーラス同好会 10:00~11:30 〈やさしいヨガ〉 10:30~11:20	- IADL向上教室 9:00~11:30 - ウクレレ同好会 13:30~15:30 〈体操の時間ですよ!〉 13:50~14:50	- ボール体操教室 10:00~12:00 - 健康マーチャン 9:00~11:30	- フラダンス同好会 10:00~12:00 - 書道同好会 13:00~15:00 - ゲームを楽しむ会 13:00~15:00 〈イス体操 音楽編〉 13:50~14:50	町トレ いずみクラブ 10:30~11:10
10	11	12	13	14	15	16
- 金森いずみクラブ コーラス 13:30~15:30 〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50	山の日 休館日	振替休館日	- IADL向上教室 9:00~11:30 - 金森いずみクラブ 談話室 13:00~15:00 〈体操の時間ですよ!〉 13:50~14:50	- スマホ相談室 9:00~12:20 - 和紙ちぎり絵教室 10:00~12:00 〈リズム系体操〉 10:00~10:20 〈ごぼう先生の仪体操〉 10:30~11:40	- フラダンス同好会 10:00~12:00 - ゲームを楽しむ会 13:00~15:00 〈イス体操 音楽編〉 13:50~14:50	町トレ いずみクラブ 10:30~11:10
17	18	19	20	21	22	23
- 金森いずみクラブ 定例会 13:00~15:00 〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50	休館日	- すみれ趣味の会 13:00~15:30 - 詩吟同好会 13:00~15:00 〈やさしいヨガ〉 10:30~11:20	- IADL向上教室 9:00~11:30 - ウクレレ同好会 13:30~15:30 〈体操の時間ですよ!〉 13:50~14:50	- ボール体操教室 10:00~12:00 - 健康マーチャン 9:00~11:30	- フラダンス同好会 10:00~12:00 〈イス体操 音楽編〉 13:50~14:50	町トレ いずみクラブ 10:30~11:10
24/31	25	26	27	28	29	30
- 金森泉自治会 自主防災隊（31日） 9:30~12:00 〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50	休館日	- コーラス同好会 10:00~11:30 〈やさしいヨガ〉 10:30~11:20	- IADL向上教室 9:00~11:30 - ウクレレ同好会 13:30~15:30 〈体操の時間ですよ!〉 13:50~14:50	〈リズム系体操〉 10:00~10:20 〈ごぼう先生の仪体操〉 10:30~11:40	〈イス体操 音楽編〉 13:50~14:50	町トレ いずみクラブ 10:30~11:10