2024年　行事予定表

ふれあい桜館（小山田）　4　月分

町田市高齢者福祉センター
電話番号　042-797－2971

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		休館日	生け花教室　9：15～ 紙紐同好会　10：15～ さくらボール同好会　10：00～ 町トレ　10：00～	町トレ　10：00～	太極拳教室　9：30～ 書道同好会②　9：30～ 町トレ　10：00～	町トレ　10：00～	ボッチャ忠生9：30～
午後			詩吟教室　13：30～ 町トレ　13：30～	社交ダンス同好会 ドリーム　13：15～	書道同好会　13：15～	民謡教室　13：15～	社交ダンス同好会 舞ハート　13：15～
	7	8	9	10	11	12	13
午前	社交ダンス同好会 舞フェアレディ9:30～	休館日	ボール体操教室　9：45～ 町トレ　10：00～	町トレ　10：00～	ストレッチ教室　10：45～ 町トレ　10：00～	水墨画教室 9：30～ 町トレ　10：00～	
午後			さくらベル同好会13：30～ 町トレ　13：30～	社交ダンス同好会 ドリーム　13：15～	太極拳同好会　13：００～	水彩画同好会　13：15～	社交ダンス同好会 スマイル　13：30～
	14	15	16	17	18	19	20
午前		休館日	生け花教室　9：15～ 紙紐同好会　10：15～ さくらボール同好会　10：00～ 町トレ　10：00～	町トレ　10：00～	太極拳教室　9：30～ 書道同好会②　9：30～ 町トレ　10：00～	町トレ　10：00～	ボッチャ忠生9：30～
午後			詩吟教室　13：30～ 町トレ　13：30～		書道同好会　13：15～	民謡教室　13：15～	社交ダンス同好会 舞ハート　13：15～
	21	22	23	24	25	26	27
午前	社交ダンス同好会 舞フェアレディ9:30～	休館日	ボール体操教室　9：45～ 町トレ　10：00～	町トレ　10：00～	ストレッチ教室　10：45～ 町トレ　10：00～	水墨画教室 9：30～ 町トレ　10：00～	
午後			さくらベル同好会13：30～ 町トレ　13：30～		太極拳同好会　13：００～	水彩画同好会　13：15～	社交ダンス同好会 スマイル　13：30～
	28	29	30				
午前			振替休館日				
午後		休館日					

桜の便りが次々に聞かれるこの折、皆様にはご機嫌いかがでしょうか、
尾根緑道の桜も満開となり、お花見がてらに気軽に来館ください。

【健康体操】10：00/14：00
【踏み台昇降運動】11：00/14：30
【健康器具開始時間】9：10/9：40/10：10/10：40/11：10/13：10/13：40/14：10/14：40/15：10
【足裏マッサージ、オートヘルサーは午前11:30　午後15:30が最終時間です】