



	日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
午前		やっと暖かい日が続くようになってきましたね！新緑がキラキラ輝いて、出かけるのが気持ちいい季節になりました。 熱中症にはくれぐれも気をつけて、水分補給は忘れずに！			太極拳教室 9:30~	町トレ 10:00~	
午後					書道同好会② 9:30~		
	4	5	6	7	8	9	10
午前			振替休館日	町トレ 10:00~	ストレッチ教室 10:45~	水墨画教室 9:30~	レインボー琴同好会9:30~
午後				休館日	休館日	社交ダンス同好会 ドリーム 13:15~	太極拳同好会 13:00~ 彩音の会 13:15~
	11	12	13	14	15	16	17
午前	社交ダンス同好会 舞フェアレディ9:30~	休館日	ボール体操教室 9:45~	町トレ 10:00~	太極拳教室 9:30~	町トレ 10:00~	ボッチャ忠生9:30~ レインボー琴同好会9:30~
午後			さくらベル同好会13:30~	骨密度・肌水分測定会 9:20~11:30	書道同好会② 9:30~		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	自治会（集会室）	休館日	生け花教室 9:15~	町トレ 10:00~	ストレッチ教室 10:45~	水墨画教室 9:30~	ボッチャ忠生9:30~
午後			紙細同好会 10:15~				
	25	26	27	28	29	30	31
午前		休館日	ボール体操教室 9:45~	町トレ 10:00~	町トレ 10:00~		
午後			さくらベル同好会13:30~			社交ダンス同好会 舞ダンス 13:15~	

【健康体操】 10:00/14:00

【踏み台昇降運動】 11:00/14:30

【健康器具開始時間】 9:10/9:40/10:10/10:40/11:10/13:10/13:40/14:10/14:40/15:10

【足裏マッサージ、オートヘルサーは午前11:30 午後15:30が最終時間です】

