2025年 5月分 行事予定表 ふれあい もっこく館(町田)

町田市高齢者福祉センター

電話番号 042-724-5076

\Box	月	火	水	木	<u> </u>	± ±
				1	2	3
いよいよゴールデンウイークがやってきます! 楽しい予定をたくさん作って出掛けましょう♪ もっこく館にも是非遊びにいらしてください。 お待ちしております。				• ボール体操同好会 9:30~11:30	• 詩吟教室 10:00~12:00 (IADL教室)	休館憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
休館みどりの日	休館こどもの日	休館振替休日	• 民謡教室 10:00~12:00	• ボール体操同好会 9:30~11:30	(IADL教室)	• 編み物教室 10:00~12:00
11	12	13	14	15	16	17
体館 母の日	リンパ同好会 9:30~11:45フラダンス同好会 14:00~15:30	•踊り教室 10:00~12:00	・カラオケ同好会 10:00〜12:00	• ボール体操同好会 9:30~11:30	• 詩吟教室 10:00~12:00 (IADL教室)	• 編み物教室 10:00~12:00
18	19	20	21	22	23	24
休館	リンパ同好会 9:30~11:45フラダンス同好会 14:00~15:30	・踊り教室 10:00~12:00 【体力測定】 10:00~11:00 14:00~15:00	• 民謡教室 10:00~12:00	• ボール体操同好会 9:30~11:30	(IADL教室)	
25	26	27	28	29	30	31
休館	リンパ同好会 9:30~11:45フラダンス同好会 14:00~15:30	・踊り教室 10:00~12:00	カラオケ同好会 10:00~12:00	• ボール体操同好会 9:30~11:30	(IADL教室)	