

2025年5月分 行事予定表 ふれあいくぬぎ館(木曾山崎)

町田市高齢者福祉センター

電話番号 042-793-6331

日	月	火	水	木	金	土
木曾山崎コミュニティセンターB館3階大会議室等にて開館しています。 ◎ケアフル体操:①午前9時15分は毎日実施。 :②午前10時15分は木・金・第2火・第4火曜を除く日に実施。 ◎囲碁・将棋:B館2階和室にて午後から利用できます。 ◎健康体操:毎日①午前10時②午後3時の2回実施。 ◎健康機器:B館2階会議室にて利用できます。◎カラオケ:午後実施しています。				1	2	3
				町トレ 10:30~11:10	いきいきヨガの会 10:30~11:30	憲法記念日 休館日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日 休館日	こどもの日 休館日	振替休日 休館日	紙ひも同好会 10:00~12:00	町トレ 10:30~11:10	いきいきヨガの会 10:30~11:30 民謡教室 10:00~12:00	
11	12	13	14	15	16	17
休館日		霜月会(体操) 10:30~11:50	鶴翔会(詩吟) 10:00~12:00	町トレ 10:30~11:10	いきいきヨガの会 10:30~11:30	
18	19	20	21	22	23	24
休館日			紙ひも同好会 10:00~12:00	町トレ 10:30~11:10	いきいきヨガの会 10:30~11:30 民謡教室 10:00~12:00	
25	26	27	28	29	30	31
休館日	山桜(パンフラワー) 10:00~12:00	霜月会(体操) 10:30~11:50	鶴翔会(詩吟) 10:00~12:00	町トレ 10:30~11:10		 この印刷物は、印刷用の紙へ リサイクルできます。