

2025年 行事予定表

ふれあい いちょう館 (鶴川) 5月分

町田市高齢者福祉センター
電話番号735-5020

日	月	火	水	木	金	土	
★体力測定 9:20~11:30 14:00~15:20 ★午前の健康体操 10:00~ 午後の健康体操 14:20~ ★ケアフル体操 毎月第1・3・5水・木曜日 第4・5日曜日 10:30~ 火曜日 14:30~ ★カラオケは13:00から受付 12曲 14時20分まで ※火曜日の午後のカラオケはありません。 ※13:15までに申出者がいない場合は中止することがあります。					1 櫻カラオケ 9:00~ ケアフル体操 10:30~ さくら踊り教室 14:30~ 書道教室 13:00~	2 輪おどり 10:30~ かるた会 13:00~	3 休館日 (憲法記念日)
4	5	6	7	8	9	10	
休館日 (みどりの日)	休館日 (こどもの日)	休館日 (振替)	ケアフル体操 10:30~ 趣味煎茶 13:00~ IADL向上教室 13:00~	櫻カラオケ 9:00~ サンメリア (フラダンス) 10:30~ さくら踊り教室 14:30~	輪おどり 10:30~	社交ダンス 10:30~ 二染会 14:00~ 町トレ (カサブランカ) 14:30~	
11	12	13	14	15	16	17	
民謡を楽しむ会 9:30~ 太極拳 10:30~	休館日	麻雀愛好会 9:00~ 輪おどり 10:30~ ケアフル体操 14:30~	ちぎり絵 10:00~ ボール体操教室 10:30~ IADL向上教室 13:00~ 奴さん (寄席踊り) 13:00~	民謡を楽しむ会 9:30~ ケアフル体操 10:30~ 書道教室 13:00~ さくら踊り教室 14:30~	輪おどり 10:30~ かるた会 13:00~	社交ダンス 10:30~ レクダンス 14:30~	
18	19	20	21	22	23	24	
ハーモニカ 10:00~ 太極拳 10:30~	休館日	俳句の会 9:00~ 輪おどり 10:30~ ケアフル体操 14:30~	ケアフル体操 10:30~ 趣味煎茶 13:00~ IADL向上教室 13:00~	櫻カラオケ 9:00~ サンメリア (フラダンス) 10:30~ さくら踊り (自主) 14:30~	輪おどり 10:30~	体力測定 9:20~11:30 14:00~15:20 音頭太鼓 9:30~ 社交ダンス 10:30~ 二染会 14:00~ 町トレ (カサブランカ) 14:30~	
25	26	27	28	29	30	31	
民謡を楽しむ会 9:30~ ケアフル体操 10:30~	休館日	麻雀愛好会 9:00~ 輪おどり 10:30~ ケアフル体操 14:30~	スマホ相談室 9:00~12:20 ボール体操教室 10:30~ IADL向上教室 13:00~ 奴さん (寄席踊り) 13:00~	櫻カラオケ 9:00~ ケアフル体操 10:30~ さくら踊り (自主) 14:30~	民謡を楽しむ会 9:30~ 輪おどり 10:30~	社交ダンス 10:30~	

リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。