行事予定表

ふれあいもみじ館（金森）　２０２５年５月

町田市高齢者福祉センター
電話番号　　７９６－１０２０

日	月	火	水	木	金	土
				1 ・ボール体操教室 10：00～12：00 ・民謡教室 13：00～15：00	2 ・大正琴同好会 9：30～11：45 ・太極拳教室 13：00～15：00 ・書道同好会 13：00～15：00 ・ゲームを楽しむ会 13：00～15：00	3 憲法記念日 休館日
4 みどりの日 休館日	5 こどもの日 休館日	6 振替休日 休館日	7 ・IADL向上教室 9：00～11：30 ・ウクレレ同好会 13：30～15：30 〈体操の時間ですよ！〉 13：50～14：50	8 ・和紙ちぎり絵教室 10：00～12：00 ＜リズム系体操＞ 10：00～10：20 〈ごぼう先生の仏体操〉 10：30～11：40	9 ・フラダンス同好会 10：00～12：00 ・書道同好会 13：00～15：00	10 ・町トレ いずみクラブ 10：30～11：10
11 ・小田急金森泉自治会 9：00～12：00 14：00～15：50 ・金森いずみクラブ コーラス 13：00～15：00 〈にしかわ体操プラス〉 13：50～14：50	12 休館日	13 ・コーラス同好会 10：00～11：30 ・金森泉自治会見守り 10：00～11：45 ・すみれ趣味の会 13：00～15：30 ＜やさしいヨガ＞ 10：30～11：15	14 ・IADL向上教室 Ⓟ 9：00～11：30 ・金森いずみクラブ 談話室 13：00～15：00 体力測定 〈体操の時間ですよ！〉 13：50～14：50	15 ・フラダンス同好会 10：00～12：00 ・ボール体操教室 10：00～12：00 ・民謡教室 13：00～15：00	16 ・フラダンス同好会 10：00～12：00 ・大正琴同好会 13：00～15：30 ・ゲームを楽しむ会 13：00～15：00 〈イス体操 音楽編〉 13：50～14：50	17 ・町トレ いずみクラブ 10：30～11：10
18 ・金森いずみクラブ 定例会 13：00～15：00 〈にしかわ体操プラス〉 13：50～14：50	19 休館日 子育てひろば （南地域子育て相談センター）	20 ・絵手紙教室 9：30～12：00 ・詩吟同好会 13：00～15：00 ＜やさしいヨガ＞ 10：30～11：15	21 ・IADL向上教室 9：00～11：30 ・ウクレレ同好会 13：30～15：30 ・書道等を楽しむ会 13：00～15：00 〈体操の時間ですよ！〉 13：50～14：50	22 ・フラダンス同好会 10：00～12：00 ・たなばた会 10：00～11：45 ＜リズム系体操＞ 10：00～10：20 〈ごぼう先生の仏体操〉 10：30～11：40	23 わかば祭り 	24 ・町トレ いずみクラブ 10：30～11：10
25 ・金森泉自治会 自主防災隊 9：30～12：00 〈にしかわ体操プラス〉 13：50～14：50	26 休館日	27 ・コーラス同好会 10：00～11：30 ＜やさしいヨガ＞ 10：30～11：15	28 ・IADL向上教室 Ⓟ 9：00～11：30 ・ウクレレ同好会 13：30～15：30 〈体操の時間ですよ！〉 13：50～14：50	29 ＜リズム系体操＞ 10：00～10：20 〈ごぼう先生の仏体操〉 10：30～11：40	30 〈イス体操 音楽編〉 13：50～14：50	31 ・町トレ いずみクラブ 10：30～11：10

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。