

2025年 4月分 行事予定表 ふれあいぐぬぎ館(木曽山崎)

町田市高齢者福祉センター

電話番号 042-793-6331

日	月	火	水	木	金	土
木曽山崎コミュニティセンターB館3階大会議室等にて内容を縮小して開館しています。 		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
休館日		霜月の会 10:30～11:50	鶴翔会(詩吟) 10:00～12:00	町トレ 10:30～11:10	いきいきヨガの会 10:30～11:30 民謡教室 10:00～12:00	
13	14	15	16	17	18	19
休館日			紙ひも同好会 10:00～12:00	町トレ 10:30～11:10	いきいきヨガの会 10:30～11:30	
20	21	22	23	24	25	26
休館日		霜月の会 10:30～11:50	鶴翔会(詩吟) 10:00～12:00	町トレ 10:30～11:10	いきいきヨガの会 10:30～11:30 民謡教室 10:00～12:00	
27	28	29	30	◎ケアフル体操:①午前9時15分は毎日実施。②午前10時15分は木・金・第2火・第4火曜を除く日に実施。 ◎健康体操:毎日①午前10時②午後3時の2回実施。 ◎健康機器:B館2階会議室にて利用できます。 ◎囲碁・将棋:B館2階和室にて午後から利用できます。 ◎カラオケ:B館3階大会議室にて午後実施しています。		
休館日	山桜(パンフラワー) 10:00～12:00	昭和の日 休館日				

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。