2024年　行事予定表

ふれあいけやき館（堺）　4月分

町田市高齢者福祉センター
電話番号　042－770－6234

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	健康体操 A、B、C ボール体操教室 10:00～11:30	健康体操 A、B、C わなげタイム 10:30～11:30 パワトレ　10:30～ 14:00～	健康体操 A、B、C 町トレ(萩の花) 10:00～11:15 麻雀同好会 13:00～15:30	健康体操 A、B 健康太極拳 10:00～11:40 町トレ(ハイビスカス) 13:00～14:15	健康体操 A、B、C 町トレ（けやき会） 10:00～11:15 パワトレ　10:30～ 14:00～	健康体操 A、C わなげタイム 10:30～11:30 麻雀同好会 13:00～15:30
7	8	9	10	11	12	13
休館日	健康体操 A、B、C 書道教室 10:00～11:30	健康体操 A、B、C わなげタイム 10:30～11:30 パワトレ　10:30～ 14:00～	健康体操 A、B、C 町トレ(萩の花) 10:00～11:15 麻雀同好会 13:00～15:30	健康体操 A、B リズム体操 10:00～11:30 町トレ(ハイビスカス) 13:00～14:15	健康体操 A、B、C 町トレ（けやき会） 10:00～11:15 パワトレ　10:30～ 14:00～	健康体操 A、C 踊り教室 10:30～12:00 麻雀同好会 13:00～15:30
14	15	16	17	18	19	20
休館日	健康体操 A、B、C ボール体操教室 10:00～11:30	健康体操 A、B、C わなげタイム 10:30～11:30 パワトレ　10:30～ 14:00～	健康体操 A、B、C 町トレ(萩) 10:00～10:30 麻雀同好会 13:00～15:30 健康講座 ①10:40～11:15 ②14:00～14:35	健康体操 A、B 健康太極拳 10:00～11:40 町トレ(ハイビスカス) 13:00～14:15	健康体操 A、B、C 町トレ（けやき会） 10:00～11:15 パワトレ　10:30～ 14:00～	健康体操 A、C わなげタイム 10:30～11:30 麻雀同好会 13:00～15:30
21	22	23	24	25	26	27
休館日	健康体操 A、B、C 書道教室 10:00～11:30	健康体操 A、B、C わなげタイム 10:30～11:30 パワトレ　10:30～ 14:00～	健康体操 A、B、C 町トレ(萩の花) 10:00～11:15 麻雀同好会 13:00～15:30	健康体操 A、B リズム体操 10:00～11:30 町トレ(ハイビスカス) 13:00～14:15	健康体操 A、B、C 町トレ（けやき会） 10:00～11:15 パワトレ　10:30～ 14:00～	健康体操 A、C 踊り教室 10:30～12:00 麻雀同好会 13:00～15:30
28	29	30	25	26	27	28
休館日	休館日 （昭和の日）	健康体操 A、B、C わなげタイム 10:30～11:30 パワトレ　10:30～ 14:00～	☆健康体操A（9:15～）は毎日、健康体操B（9:45～）は、月～金曜日に実施します。 健康体操C（13:15～）は、月、火、水、金、土曜日に行います。 ☆踏台昇降（カラオケステップ）は、健康体操の後に行います。 ☆カラオケは、毎日14:15～15:15に、先着順で12曲（1人最大3曲まで）です。 ☆囲碁・将棋は、毎日13:00～15:30　3組までです（事前予約可）。		**参加申込のお願い** 年度が変わりますので、教室、同好会参加希望の方は参加申込書をご提出ください。	春が来た！ リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

※利用者の皆様には、引き続き、感染症への備えとして、手洗い、検温などにご協力をお願いいたします。