



	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	社交ダンス同好会 舞フェアレディ9:30～	休館日	生け花教室 9:15～ 紙紮同好会 10:15～ さくらボール同好会 10:00～ 町トレ 10:00～	町トレ 10:00～	太極拳（合同） 9:30～ 町トレ 10:00～ 書道同好会② 9:30～	町トレ 10:00～	さくら館まつり 教室・同好会発表 
午後			町トレ 13:30～	社交ダンス同好会 ドリーム 13:15～	書道同好会① 13:15～	民謡教室 13:15～	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	さくら館まつり 演芸部門発表  ウクレレ レイ・ハリア13:30～	休館日	ボール体操教室 9:45～ 町トレ 10:00～	町トレ 10:00～	ストレッチ教室 10:45～ 町トレ 10:00～	水墨画教室 9:30～ 町トレ 10:00～	社交ダンス同好会 スマイル 9:30～
午後			さくらベル同好会13:30～ 町トレ 13:30～ ちぎり絵同好会13:30～	社交ダンス同好会 ドリーム 13:15～	太極拳同好会 13:00～	水彩画同好会 13:15～	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	社交ダンス同好会 舞フェアレディ9:30～	休館日	生け花教室 9:15～ 紙紮同好会 10:15～ さくらボール同好会 10:00～ 町トレ 10:00～	町トレ 10:00～	書道同好会② 9:30～ 太極拳教室 9:30～ 町トレ 10:00～	春分の日 休館日 	ポッチャ忠生9:30～ レインボー琴同好会9:30～
午後			町トレ 13:30～		書道同好会 13:15～		社交ダンス同好会 舞ハート 13:15～
	22	23	24	25	26	27	28
午前		休館日	ボール体操教室 9:45～ 町トレ 10:00～	町トレ 10:00～	ストレッチ教室 10:45～ 町トレ 10:00～	水墨画教室 9:30～ 町トレ 10:00～	レインボー琴同好会9:30～ 社交ダンス同好会 スマイル 9:30～
午後	ウクレレ同好会 レイ・ハリア13:30～		さくらベル同好会13:30～ 町トレ 13:30～ ちぎり絵同好会13:30～		太極拳同好会 13:00～	水彩画同好会 13:15～	
	29	30	31				
午前		休館日	町トレ 10:00～				
午後			町トレ 13:30～				

日増しに暖かくなってまいりました。年度末で何かと忙しいなか、自分のペースで楽しくお過ごしください。

3/7(土) 8(日)にさくら館まつりが開催されます
作品展示は2/25(水)～3/8(日)です
両日ともビリヤード・囲碁将棋・麻雀は中止となります



【健康体操】10:00/14:00
【踏み台昇降運動】11:00/14:30
【健康器具開始時間】9:10/9:40/10:10/10:40/11:10/13:10/13:40/14:10/14:40/15:10
【足裏マッサージ、オートヘルサーは午前11:30 午後15:30が最終時間です】

