

# 2026年 3月分 行事予定表 ふれあいくぬぎ館(木曾山崎)

町田市高齢者福祉センター

電話番号 042-793-6331

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	いきいきヨガの会 中級 10:30~11:30		紙ひも同好会 10:00~12:00	町トレ 10:30~11:10	いきいきヨガの会 初級 10:30~11:30	
8	9	10	11	12	13	14
休館日	いきいきヨガの会 中級 10:30~11:30		鶴翔会(詩吟) 10:00~12:00	町トレ 10:30~11:10	民謡教室 10:00~12:00 いきいきヨガの会 初級10:30~11:30	
15	16	17	18	19	20	21
休館日	いきいきヨガの会 中級 10:30~11:30	歌声広場山崎の会 10:30~11:50 スマホ教室 13:30~15:30	紙ひも同好会 10:00~12:00	町トレ 10:30~11:10	春分の日 休館日	
22	23	24	25	26	27	28
休館日	山桜(パンフラワー) 10:00~12:00 いきいきヨガの会 中級10:30~11:30	霜月の会 10:30~11:50 スマホ教室 9:30~11:30	鶴翔会(詩吟) 10:00~12:00	町トレ 10:30~11:10	民謡教室 10:00~12:00 いきいきヨガの会 初級10:30~11:30	
29	30	31	◎ケアフル体操:毎日①午前9時15分②午前10時15分③午後2時15分の3回実施。◎健康体操:毎日①午前10時 ②午後3時の2回実施。 ◎カラオケ順番券・午後の健康機器利用券は12時30分から受付・交付。 ◎17(火)午後・24(火)午前にスマホ教室。予約必要なし。			
休館日		霜月の会 10:30~11:50				

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。