

行事予定表



ふれあいもみじ館（金森） 2026年3月

町田市高齢者福祉センター

電話番号 796-1020

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
<ul style="list-style-type: none"> <li>小田急金森泉自治会 9:00~12:00 14:00~15:50</li> <li>〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50</li> </ul>	<p>休館日 子育てひろば (南地域子育て 相談センター)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>童謡・唱歌・昭和歌謡 (DVD) 10:00~11:30</li> <li>金森泉自治会見守り 10:00~11:45</li> <li>〈やさしいヨガ〉 10:30~11:15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>IADL向上教室 9:00~11:30</li> <li>ウクレレ同好会 13:30~15:30</li> <li>〈体操の時間ですよ!〉 13:50~14:50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ボール体操教室 10:00~12:00</li> <li>健康マーじゃん 9:00~11:30</li> <li>民謡教室 13:00~15:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>太極拳教室 13:00~15:00</li> <li>書道同好会 13:00~15:00</li> <li>ゲームを楽しむ会 13:00~15:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>町トレ いずみクラブ 10:30~11:10</li> <li>老人クラブ連合会 南支部 13:00~15:30</li> </ul>
8	9	10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> <li>金森いずみクラブ コーラス 13:30~15:30</li> <li>〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50</li> </ul>	<p>休館日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>童謡・唱歌・昭和歌謡 (DVD) 10:00~11:30</li> <li>すみれ趣味の会 13:00~15:30</li> <li>〈やさしいヨガ〉 10:30~11:15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>IADL向上教室 <sup>(P)</sup> 9:00~11:30</li> <li>金森いずみクラブ 談話室 13:00~15:00</li> <li>〈体操の時間ですよ!〉 13:50~14:50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>太極拳教室 10:00~11:30</li> <li>和紙ちぎり絵教室 10:00~12:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フラダンス同好会 10:00~12:00</li> <li>書道同好会 13:00~15:00</li> <li>〈イス体操 音楽編〉 13:50~14:50</li> <li>体力測定</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>町トレ いずみクラブ 10:30~11:10</li> </ul>
15	16	17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> <li>金森いずみクラブ 定例会 13:00~15:00</li> <li>〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50</li> </ul>	<p>休館日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絵手紙教室 9:30~12:00</li> <li>詩吟同好会 13:00~15:00</li> <li>〈やさしいヨガ〉 10:30~11:15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>IADL向上教室 9:00~11:30</li> <li>ウクレレ同好会 13:30~15:30</li> <li>書道等を楽しむ会 13:00~15:00</li> <li>〈体操の時間ですよ!〉 13:50~14:50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ボール体操教室 10:00~12:00</li> <li>健康マーじゃん 9:00~11:30</li> <li>民謡教室 13:00~15:00</li> </ul>	<p>春分の日 休館日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>町トレ いずみクラブ 10:30~11:10</li> </ul>
22	23	24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> <li>小田急金森泉自治会 14:00~15:30</li> <li>南球会総会 13:30~15:50</li> <li>〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50</li> </ul>	<p>休館日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>童謡・唱歌・昭和歌謡 (DVD) 10:00~11:30</li> <li>〈やさしいヨガ〉 10:30~11:15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>IADL向上教室 <sup>(P)</sup> 9:00~11:30</li> <li>ウクレレ同好会 13:30~15:30</li> <li>〈体操の時間ですよ!〉 13:50~14:50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>たなばた会 10:00~11:45</li> <li>〈リズム系体操〉 10:00~10:20</li> <li>〈ごぼう先生の仮体操〉 10:30~11:40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フラダンス同好会 10:00~12:00</li> <li>ゲームを楽しむ会 13:00~15:00</li> <li>〈イス体操 音楽編〉 13:50~14:50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>町トレ いずみクラブ 10:30~11:10</li> </ul>
29	30	31				
<ul style="list-style-type: none"> <li>金森わさびだ自治会 9:00~12:00</li> <li>金森泉自治会 自主防災隊 9:30~12:00</li> <li>〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50</li> </ul>	<p>休館日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〈やさしいヨガ〉 10:30~11:15</li> </ul>				<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;"> <small>リサイクル適性 <sup>(A)</sup></small>  <small>この印刷物は、印刷用の紙へ リサイクルできます。</small> </div>