







	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	<div></div> <div>新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞ よろしくお願いいたします。 お正月はいかがお過ごしでしたか？ 今年も皆さまにとって素晴らしい一年になりますように。</div>				<div>年始休館日</div> 		
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	社交ダンス同好会 舞フェアレディ9:30～	休館日	生け花教室 9：15～ さくらボール同好会 10：00～ 町トレ 10：00～	町トレ 10：00～	ストレッチ教室 10：45～ 町トレ 10：00～	水墨画教室 9：30～ 町トレ 10：00～	社交ダンス同好会 スマイル 9：30～
午後			町トレ 13：30～	社交ダンス同好会 ドリーム 13：15～	太極拳同好会 13：00～	水彩画同好会 13：15～	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	雅楽演奏会 10：30～ 	 成人の日	振替休館日	町トレ 10：00～	太極拳教室 9：30～ 書道同好会② 9:30～ 町トレ 10：00～	町トレ 10：00～	ボッチャ忠生9：30～ レインボー琴同好会9:30～
午後				社交ダンス同好会 ドリーム 13：15～	書道同好会① 13：15～	民謡教室 13：15～	社交ダンス同好会 舞ハート 13：15～
	18	19	20	21	22	23	24
午前	社交ダンス同好会 舞フェアレディ9:30～	休館日	生け花教室 9：15～ さくらボール同好会 10：00～ 紙紐同好会 10：15～	町トレ 10：00～	ストレッチ教室 10：45～ 町トレ 10：00～	水墨画教室 9：30～ 町トレ 10：00～	社交ダンス同好会 スマイル 9：30～
午後			町トレ 13：30～	支援センター（集会室） 14：30～	太極拳同好会 13：00～	水彩画同好会 13：15～	
	25	26	27	28	29	30	31
午前		休館日	ボール体操教室 9：45～ 町トレ 10：00～	町トレ 10：00～	書道同好会② 9:30～	町トレ 10：00～	
午後			さくらベル同好会13：30～ 町トレ 13：30～ ちぎり絵同好会13：30～		書道同好会① 13：15～		

【健康体操】10：00/14：00
【踏み台昇降運動】11：00/14：30
【健康器具開始時間】9：10/9：40/10：10/10：40/11：10/13：10/13：40/14：10/14：40/15：10
【足裏マッサージ、オートヘルサーは午前11:30 午後15:30が最終時間です】

1月11日(日)『雅奏会』による雅楽の正月演奏会があります
午前のカラオケ・ビリヤード麻雀・囲碁将棋は中止と
なりますのでご了承ください
午後は通常通りです

