



## ふれあい桜館（小山田）1月分

町田市高齢者福祉センター  
電話番号 042-797-2971

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1	2
午後	 <p>新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。 お正月はいかがお過ごしましたか？ 今年も皆さんにとって素晴らしい一年になりますように。</p>					年始休館日	
4	5	6	7	8	9	10	
午前	社交ダンス同好会 舞フェアレディ9:30～	休館日	生け花教室 9:15～ さくらボール同好会 10:00～ 町トレ 10:00～	町トレ 10:00～	ストレッチ教室 10:45～ 町トレ 10:00～	水墨画教室 9:30～ 町トレ 10:00～	社交ダンス同好会 スマイル 9:30～
午後			町トレ 13:30～	社交ダンス同好会 ドリーム 13:15～	太極拳同好会 13:00～	水彩画同好会 13:15～	
11	12	13	14	15	16	17	
午前	雅楽演奏会 10:30～	振替休館日	振替休館日	町トレ 10:00～	太極拳教室 9:30～ 書道同好会② 9:30～ 町トレ 10:00～	町トレ 10:00～	ボッチャ忠生9:30～ レインボー琴同好会9:30～
午後				社交ダンス同好会 ドリーム 13:15～	書道同好会① 13:15～	民謡教室 13:15～	社交ダンス同好会 舞ハート 13:15～
18	19	20	21	22	23	24	
午前	社交ダンス同好会 舞フェアレディ9:30～	休館日	生け花教室 9:15～ さくらボール同好会 10:00～ 紙紐同好会 10:15～	町トレ 10:00～	ストレッチ教室 10:45～ 町トレ 10:00～	水墨画教室 9:30～ 町トレ 10:00～	社交ダンス同好会 スマイル 9:30～
午後			町トレ 13:30～	支援センター（集会室） 14:30～	太極拳同好会 13:00～	水彩画同好会 13:15～	
25	26	27	28	29	30	31	
午前		休館日	ボール体操教室 9:45～ 町トレ 10:00～	町トレ 10:00～	書道同好会② 9:30～	町トレ 10:00～	
午後			さくらベル同好会13:30～ 町トレ 13:30～ ちぎり絵同好会13:30～		書道同好会① 13:15～		

【健康体操】10:00/14:00

【踏み台昇降運動】11:00/14:30

【健康器具開始時間】9:10/9:40/10:10/10:40/11:10/13:10/13:40/14:10/14:40/15:10

【足裏マッサージ、オートヘルサーは午前11:30 午後15:30が最終時間です】

1月11日(日)『雅奏会』による雅楽の正月演奏会があります  
午前のカラオケ・ビリヤード・麻雀・囲碁将棋は中止と  
なりますのでご了承ください  
午後は通常通りです

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。