

2026年1月分 行事予定表 ふれあいもっこく館(町田)

町田市高齢者福祉センター

電話番号 042-724-5076

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>本年もどうぞよろしくお願いいたします。 皆様にたくさんの幸せが訪れますように。 もっこく館一同</p> 				 <p>休館</p>	<p>休館</p>	<p>休館</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>休館</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・リンパ同好会 9:30~11:45 ・フラダンス同好会 14:00~15:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・踊り教室 10:00~12:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・民謡教室 10:00~12:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・ボール体操同好会 9:30~11:30 	<p>(IADL教室)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・編み物教室 10:00~12:00
11	12	13	14	15	16	17
<p>休館</p>	<p>《成人の日》</p> <p>休館</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・踊り教室 10:00~12:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・カラオケ同好会 10:00~12:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・ボール体操同好会 9:30~11:30 	<p>(IADL教室)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・編み物教室 10:00~12:00
18	19	20	21	22	23	24
<p>休館</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・リンパ同好会 9:30~11:45 ・フラダンス同好会 14:00~15:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・踊り教室 10:00~12:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・民謡教室 10:00~12:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・ボール体操同好会 9:30~11:30 	<p>(IADL教室)</p>	
25	26	27	28	29	30	31
<p>休館</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・リンパ同好会 9:30~11:45 ・フラダンス同好会 14:00~15:30 		<ul style="list-style-type: none"> ・カラオケ同好会 10:00~12:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・ボール体操同好会 9:30~11:30 	<p>(IADL教室)</p>	



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。