

2026年1月分 行事予定表 ふれあいもっこく館(町田)

町田市高齢者福祉センター

電話番号 042-724-5076

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。 皆様にたくさんの幸せが訪れますように・ <small>もっこく館一同</small>				 休館	休館	休館
4	5	6	7	8	9	10
休館	<ul style="list-style-type: none"> ・リンパ同好会 9:30~11:45 ・フラダンス同好会 14:00~15:30 	・踊り教室 10:00~12:00	・民謡教室 10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> ・ボール体操同好会 9:30~11:30 	(IADL教室)	<ul style="list-style-type: none"> ・編み物教室 10:00~12:00
11	12	13	14	15		17
休館	《成人の日》 <small>休館</small>	・踊り教室 10:00~12:00	・カラオケ同好会 10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> ・ボール体操同好会 9:30~11:30 	(IADL教室)	<ul style="list-style-type: none"> ・編み物教室 10:00~12:00
18	19	20	21	22		24
休館	<ul style="list-style-type: none"> ・リンパ同好会 9:30~11:45 ・フラダンス同好会 14:00~15:30 	・踊り教室 10:00~12:00	・民謡教室 10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> ・ボール体操同好会 9:30~11:30 	(IADL教室)	
25	26	27	28	29		31
休館	<ul style="list-style-type: none"> ・リンパ同好会 9:30~11:45 ・フラダンス同好会 14:00~15:30 		・カラオケ同好会 10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> ・ボール体操同好会 9:30~11:30 	(IADL教室)	



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。