

# 2026年 1月分 行事予定表 ふれあいぐぬぎ館(木曾山崎)

町田市高齢者福祉センター

電話番号 042-793-6331

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
◎新年は5日(月)から開館します。 ◎30日(金)「Wカラオケまつり」を開催。①午前の順番券は9時30分から配布。 ②午後の順番券は12時30分から配布。 ◎ケアフル体操:毎日①午前9時15分②午前10時15分 ③午後2時15分の3回実施。 ◎健康体操:毎日①午前10時②午後3時の2回実施。				今年もよろしくお願い申し上げます。		
				元 旦 休 館 日	休 館 日	休 館 日
4	5	6	7	8	9	10
休 館 日	いきいきヨガの会中級 10:30~11:30		紙ひも同好会 10:00~12:00	町トレ 10:30~11:10	民謡教室 10:00~12:00 いきいきヨガの会初級 10:30~11:30	
11	12	13	14	15	16	17
休 館 日	成人の日 休 館 日	霜月の会(体操) 10:30~11:50	鶴翔会(詩吟) 10:00~12:00	町トレ 10:30~11:10 支援センター あんしん・見守り事業 13:30~15:30	いきいきヨガの会初級 10:30~11:30	
18	19	20	21	22	23	24
休 館 日	いきいきヨガの会中級 10:30~11:30	歌声広場山崎の会 10:30~11:50	紙ひも同好会 10:00~12:00	町トレ 10:30~11:10	民謡教室 10:00~12:00 いきいきヨガの会初級 10:30~11:30	
25	26	27	28	29	30	31
休 館 日	山桜(パンフラワー) 10:00~12:00 いきいきヨガの会中級 10:30~11:30	霜月の会(体操) 10:30~11:50	鶴翔会(詩吟) 10:00~12:00	町トレ 10:30~11:10	 Wカラオケまつり 10:15~15:10	