

行事予定表



ふれあいもみじ館（金森） 2026年1月

町田市高齢者福祉センター
電話番号 796-1020

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				年始休館日	年始休館日	年始休館日
4	5	6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> 〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50 	休館日	<ul style="list-style-type: none"> ・日本の歌(DVD) 10:00~11:30 〈やさしいヨガ〉 10:30~11:20 	<ul style="list-style-type: none"> ・IADL向上教室 9:00~11:30 ・ウクレレ同好会 13:30~15:30 〈体操の時間ですよ!〉 13:50~14:50 	<ul style="list-style-type: none"> ・太極拳教室 10:00~11:30 ・民謡教室 13:00~15:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・太極拳教室 13:00~15:00 ・書道同好会 13:00~15:00 〈イス体操 音楽編〉 13:50~14:50 	<ul style="list-style-type: none"> ・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10 ・老人クラブ連合会 南支部 13:00~15:30
11	12	13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> ・小田急金森泉自治会 9:00~/14:00~ ・金森いすみクラブ コーラス(和室) 13:00~15:00 〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50 	成人の日 休館日 	振替休館日	<ul style="list-style-type: none"> ・IADL向上教室 9:00~11:30 ・金森いすみクラブ 談話室 13:00~15:00 〈体操の時間ですよ!〉 13:50~14:50 	<ul style="list-style-type: none"> ・ボール体操教室 10:00~12:00 ・和紙ちぎり絵教室 10:00~12:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・フラダンス同好会 10:00~12:00 ・ゲームを楽しむ会 13:00~15:00 〈イス体操 音楽編〉 13:50~14:50 	<ul style="list-style-type: none"> ・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10
18	19	20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> ・金森いすみクラブ 定例会 13:00~15:00 〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50 	休館日 子育てひろば (南地域子育て 相談センター)	<ul style="list-style-type: none"> ・絵手紙教室 9:30~12:00 ・すみれ趣味の会 13:00~15:30 ・詩吟同好会 13:00~15:00 体力測定 〈やさしいヨガ〉 10:30~11:20 	<ul style="list-style-type: none"> ・IADL向上教室 9:00~11:30 ・ウクレレ同好会 13:30~15:30 ・書道等を楽しむ会 13:00~15:00 〈体操の時間ですよ!〉 13:50~14:50 	<ul style="list-style-type: none"> ・たなばた会 10:00~11:45 ・健康マージャン 9:00~11:30 ・民謡教室 13:00~15:00 〈リズム系体操〉 10:00~10:20 〈ごぼう先生の只体操〉 10:30~11:40 	<ul style="list-style-type: none"> ・フラダンス同好会 10:00~12:00 〈イス体操 音楽編〉 13:50~14:50 	<ul style="list-style-type: none"> ・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10
25	26	27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> ・金森泉自治会自主防災 9:30~12:00 ・金森わさびだ自治会 9:00~12:00 〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50 	休館日	<ul style="list-style-type: none"> ・日本の歌(DVD) 10:00~11:30 〈やさしいヨガ〉 10:30~11:20 	<ul style="list-style-type: none"> ・IADL向上教室 9:00~11:30 ・ウクレレ同好会 13:30~15:30 〈体操の時間ですよ!〉 13:50~14:50 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康マージャン 9:00~11:30 〈リズム系体操〉 10:00~10:20 〈ごぼう先生の只体操〉 10:30~11:40 	<ul style="list-style-type: none"> ・フラダンス同好会 10:00~12:00 ・ゲームを楽しむ会 13:00~15:00 〈イス体操 音楽編〉 13:50~14:50 	<ul style="list-style-type: none"> ・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10