

行事予定表



ふれあいもみじ館（金森）2026年1月

町田市高齢者福祉センター
電話番号 796-1020

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
4	5	6	7	年始休館日	年始休館日	年始休館日	
〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50	休館日	・日本の歌(DVD) 10:00~11:30 〈やさしいヨガ〉 10:30~11:20	・IADL向上教室 9:00~11:30 ・ウクレレ同好会 13:30~15:30 〈体操の時間ですよ!〉 13:50~14:50	・太極拳教室 10:00~11:30 ・民謡教室 13:00~15:00	・太極拳教室 13:00~15:00 ・書道同好会 13:00~15:00 〈イス体操 音楽編〉 13:50~14:50	・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10 ・老人クラブ連合会 南支部 13:00~15:30	
11	12	13	14	15	16	17	
・小田急金森泉自治会 9:00~/14:00~ ・金森いすみクラブ コーラス(和室) 13:00~15:00 〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50	成人の日 休館日		振替休館日	・IADL向上教室 9:00~11:30 ・金森いすみクラブ 談話室 13:00~15:00 〈体操の時間ですよ!〉 13:50~14:50	・ポール体操教室 10:00~12:00 ・和紙ちぎり絵教室 10:00~12:00	・フラダンス同好会 10:00~12:00 ・ゲームを楽しむ会 13:00~15:00 〈イス体操 音楽編〉 13:50~14:50	・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10
18	19	20	21	22	23	24	
・金森いすみクラブ 定例会 13:00~15:00 〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50	休館日 子育てひろば (南地域子育て 相談センター)	・絵手紙教室 9:30~12:00 ・すみれ趣味の会 13:00~15:30 ・詩吟同好会 13:00~15:00 体力測定 〈やさしいヨガ〉 10:30~11:20	・IADL向上教室 9:00~11:30 ・ウクレレ同好会 13:30~15:30 ・書道等を楽しむ会 13:00~15:00 〈体操の時間ですよ!〉 13:50~14:50	・たなばた会 10:00~11:45 ・健康マージャン 9:00~11:30 ・民謡教室 13:00~15:00 〈リズム系体操〉 10:00~10:20 〈ごぼう先生の体操〉 10:30~11:40	・フラダンス同好会 10:00~12:00 〈イス体操 音楽編〉 13:50~14:50	・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10	
25	26	27	28	29	30	31	
・金森泉自治会自主防災 9:30~12:00 ・金森わさびだ自治会 9:00~12:00 〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50	休館日	・日本の歌(DVD) 10:00~11:30 〈やさしいヨガ〉 10:30~11:20	・IADL向上教室 9:00~11:30 ・ウクレレ同好会 13:30~15:30 〈体操の時間ですよ!〉 13:50~14:50	・健康マージャン 9:00~11:30 〈リズム系体操〉 10:00~10:20 〈ごぼう先生の体操〉 10:30~11:40	・フラダンス同好会 10:00~12:00 ・ゲームを楽しむ会 13:00~15:00 〈イス体操 音楽編〉 13:50~14:50	・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10	

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。