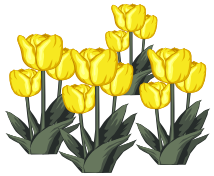
2024年　行事予定表　　ふれあい いちょう館（鶴川）　４月分

町田市高齢者福祉センター
電話番号　735－5020

日	月	火	水	木	金	土
	1 休　館　日	2 輪おどり 10:30～	3 ケアフル体操10:35～ 趣味煎茶　13:00～	4 櫻カラオケ 9:00～ ケアフル体操10:35～ さくら踊り教室14:30～ 書道教室 13:00～	5 輪おどり 10:30～ かるた会 13:00～ 若どり会 14:30～	6 社交ダンス 10:30～ 町トレ（カサブランカ） 14:30～
7 ハーモニカ 10:00～ 太極拳 10:30～	8 休　館　日	9 輪おどり 10:30～	10 ちぎり絵 10:00～ ボール体操教室10:30～ よろず出張相談 9:30～11:30 奴さん（寄席踊り） 13:00～	11 櫻カラオケ 9:00～ サンメリア（フラダンス） 10:30～ さくら踊り教室14:30～	12 輪おどり 10:30～ かるた会 13:00～ 若どり会 14:30～	13 音頭太鼓 9:30～ 社交ダンス 10:30～ 二染会　14:00～ 町トレ（カサブランカ） 14:30～
14 太極拳 10:30～	15 休　館　日	16 俳句の会 9:00～ 輪おどり 10:30～	17 ケアフル体操 10:35～ 趣味煎茶　13:00～	18 ケアフル体操10:35～ 書道教室 13:00～ さくら踊り教室14:30～	19 輪おどり 10:30～ かるた会 13:00～ 若どり会 14:30～	20 社交ダンス 10:30～ レクダンス 14:30～
21 ハーモニカ 10:00～ 太極拳 10:30～	22 休　館　日	23 輪おどり 10:30～	24 ボール体操教室 10:30～ IADL向上教室 13:00～ 奴さん（寄席踊り） 13:00～	25 櫻カラオケ 9:00～ サンメリア（フラダンス） 10:30～ さくら踊り（自主） 14:30～	26 輪おどり 10:30～ かるた会 13:00～ 若どり会 14:30～	27 音頭太鼓 9:30～ 社交ダンス 10:30～ 二染会　14:00～ 町トレ（カサブランカ） 14:30～
28 	29 休　館　日 （昭和の日）	30 休　館　日 （振替）				

★ 午前の健康体操　10:00～　午後の健康体操　14:20～　に実施
★ ケアフル体操　毎月 第1･3･5の水･木曜日の10:35～　に実施
★「高齢者よろず出張相談」を毎月 第2水曜日の9:30 ～11:30　に実施
（鶴川第一高齢者支援センター）
★行事予定表はパソコン･スマートフォンでも見られます!!　ふれあいいちょう館

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。