

2026年 行事予定表

ふれあい いちょう館（鶴川） 11 月分

町田市高齢者福祉センター
電話/FAX番号735-5020

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	
ハーモニカ10:00～ 太極拳 10:30～ ハウオリ (フラダンス) 13:30～	休 館 日	休 館 日 (文化の日)	ケアフル体操10:30～ 趣味煎茶 13:00～ IADL向上教室 13:30～	桜カラオケ 9:00～ ケアフル体操10:30～ 書道教室 13:00～ さくら踊り教室 14:30～	★防災訓練 9:30～ 輪おどり 10:30～ かるた会 13:00～	音頭太鼓 9:30～ 社交ダンス10:30～ 町トレ (カサブランカ) 14:30～	
8	9	10	11	12	13	14	
民謡を楽しむ会 9:30～ 太極拳 10:30～ ハウオリ (フラダンス) 13:30～	休 館 日	麻雀愛好会 9:00～ 輪おどり 10:30～ ケアフル体操14:30～	【★文化祭(作品展)】 ふれあいあそび (大蔵保育園) 9:45～ ちぎり絵 10:00～ ボール体操教室10:30～ IADL向上教室13:30～ 奴さん(寄席踊り)13:00～	【★文化祭(作品展)】 桜カラオケ 9:00～ サンメリア (フラダンス) 10:30～ さくら踊り教室 14:30～	【★文化祭(作品展)】 輪おどり 10:30～	【★文化祭(作品展)】 音頭太鼓 9:30～ 二染会 14:00～ 町トレ (カサブランカ) 14:30～	
15	16	17	18	19	20	21	
【★文化祭(作品展)】 ハーモニカ10:00～ 太極拳 10:30～ ハウオリ (フラダンス) 13:30～	休 館 日	【★文化祭(作品展)】 吟の会 9:30～ 輪おどり 10:30～ ケアフル体操14:30～	【★文化祭(作品展)】 ★歯と口の健康教室★ 10:30～ 趣味煎茶 13:00～ IADL向上教室 13:30～	【★文化祭(作品展)】 民謡を楽しむ会 9:30～ ケアフル体操10:30～ 書道教室 13:00～	【★文 化 祭★】 (作品展) (演芸会) 	社交ダンス10:30～	
22	23	24	25	26	27	28	
民謡を楽しむ会 9:30～ ケアフル体操10:30～ ハウオリ (フラダンス) 13:30～	休 館 日 (勤労感謝の日)	休 館 日	ボール体操教室10:30～ IADL向上教室13:30～ 奴さん (寄席踊り) 13:00～	桜カラオケ 9:00～ サンメリア (フラダンス) 10:30～ さくら踊り教室 14:30～	輪おどり 10:30～	民謡を楽しむ会 9:30～ 音頭太鼓 9:30～ 二染会 14:00～ 町トレ (カサブランカ) 14:30～	
29	30	★秋の文化祭を開催します。作品展:11月11日(水)～20日(金) 演芸発表会:11月20日(金) 10:00～ ★歯と口の健康教室を11月18日(水)10:30～11:30に開催します【定員25名:当日先着順受付】 ★防災訓練を11月6日(金) 9:30～10:00に実施します (※この間の健康器具の利用はできません。) ☆午前の健康体操 10:00～ 午後の健康体操 14:20～ (※20日は実施しません。) ☆ケアフル体操 毎月第1・3・5 水・木曜と第4・5日曜 10:30～ (※18日除く。) 毎週火曜日 14:30～ ☆カラオケは13時～受付、12曲14:20まで(火曜休) ☆IADL向上教室は事前に別途申込要					休 館 日

リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。