

行事予定表



ふれあいもみじ館（金森） 2026年10月

町田市高齢者福祉センター

電話番号 796-1020

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				- ボール体操教室 10:00~12:00 - 健康マージャン 9:00~11:30 - 民謡教室 13:00~15:00	- 太極拳教室 13:00~15:00 - 書道同好会 13:00~15:00 - ゲームを楽しむ会 13:00~15:00	町トシ いずみクラブ 10:30~11:05
4	5	6	7	8	9	10
- 小田急金森泉自治会 9:00~12:00 14:00~15:50 〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50	休館日 子育てひろば (南地域子育て 相談センター)	- 童謡・唱歌・昭和歌謡 (DVD) 10:00~11:30 - 金森泉自治会見守り 10:00~11:45 〈やさしいヨガ〉 10:30~11:20	- IADL向上教室 9:00~11:30 - ウクレレ同好会 13:30~15:30 〈たいそうの時間ですよ!〉 13:50~14:50	- 太極拳教室 10:00~11:30 - 和紙ちぎり絵教室 10:00~12:00	- フラダンス同好会 10:00~12:00 - 書道同好会 13:00~15:00 - 手芸等を楽しむ会 13:00~15:00 〈イス体操 音楽編〉 13:50~14:50	- 町トシ いずみクラブ 10:30~11:05 - 老人クラブ連合会 南支部 13:00~15:30
11	12	13	14	15	16	17
- 金森いずみクラブ コーラス 13:30~15:30 〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50	休館日 スポーツの日	振替休館日	- IADL向上教室 ^(P) 9:00~11:30 - 金森いずみクラブ 談話室 13:00~15:00 〈たいそうの時間ですよ!〉 13:50~14:50	- ボール体操教室 10:00~12:00 - 健康マージャン 9:00~11:30 - 民謡教室 13:00~15:00	- フラダンス同好会 10:00~12:00 - ゲームを楽しむ会 13:00~15:00 〈イス体操 音楽編〉 13:50~14:50	町トシ いずみクラブ 10:30~11:05
18	19	20	21	22	23	24
- 金森いずみクラブ 定例会 13:00~15:00 〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50	休館日	- 絵手紙教室 9:30~12:00 - すみれ趣味の会 13:00~15:30 〈やさしいヨガ〉 10:30~11:20	体力測定 - IADL向上教室 9:00~11:30 - ウクレレ同好会 13:30~15:30 - 書道等を楽しむ会 13:00~15:00 〈たいそうの時間ですよ!〉 13:50~14:50	- たなばた会 10:00~11:45 〈リズム系体操〉 〈たいそうの時間ですよ!〉 10:00~11:10	- フラダンス同好会 10:00~12:00 - 手芸等を楽しむ会 13:00~15:00 〈イス体操 音楽編〉 13:50~14:50	町トシ いずみクラブ 10:30~11:05
25	26	27	28	29	30	31
- 金森泉自治会 自主防災隊 9:30~12:00 - 金森わさびだ自治会 和室 9:00~12:00 〈にしかわ体操プラス〉 13:50~14:50	休館日	- 童謡・唱歌・昭和歌謡 (DVD) 10:00~11:30 〈やさしいヨガ〉 10:30~11:20 健康講座10時~	- IADL向上教室 ^(P) 9:00~11:30 - ウクレレ同好会 13:30~15:30 〈たいそうの時間ですよ!〉 13:50~14:50	〈リズム系体操〉 〈たいそうの時間ですよ!〉 10:00~11:10	〈イス体操 音楽編〉 13:50~14:50	町トシ いずみクラブ 10:30~11:05