



	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	社交ダンス同好会 舞フェアレディ9:30～	休館日	生け花教室 9:15～ 紙紐同好会 10:15～ さくらボール同好会 10:00～ 町トレ 10:00～	町トレ 10:00～	太極拳教室 9:30～ 町トレ 10:00～ 書道同好会② 9:30～	町トレ 10:00～	ポッチャ忠生9:30～ レインボー琴同好会9:30～
午後			町トレ 13:30～	社交ダンス同好会 ドリーム 13:15～	書道同好会① 13:15～	民謡教室 13:15～	社交ダンス同好会 舞ハート 13:15～
	8	9	10	11	12	13	14
午前		休館日	ボール体操教室 9:45～ 町トレ 10:00～	 休館日	ストレッチ教室 10:45～ 町トレ 10:00～	水墨画教室 9:30～ 町トレ 10:00～	社交ダンス同好会 スマイル 9:30～
午後			さくらベル同好会13:30～ 町トレ 13:30～ ちぎり絵同好会13:30～		太極拳同好会 13:00～	水彩画同好会 13:15～	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	社交ダンス同好会 舞フェアレディ9:30～	休館日	生け花教室 9:15～ 紙紐同好会 10:15～ さくらボール同好会 10:00～ 町トレ 10:00～	町トレ 10:00～	太極拳教室 9:30～ 町トレ 10:00～ 書道同好会② 9:30～	町トレ 10:00～	ポッチャ忠生9:30～ レインボー琴同好会9:30～
午後			町トレ 13:30～		書道同好①会 13:15～	民謡教室 13:15～	社交ダンス同好会 舞ハート 13:15～
	22	23	24	25	26	27	28
午前		天皇誕生日 	振替休館日	町トレ 10:00～	町トレ 10:00～ ストレッチ教室 10:45～	水墨画教室 9:30～ 町トレ 10:00～	社交ダンス同好会 スマイル 9:30～
午後					太極拳同好会 13:00～	水彩画同好会 13:15～	

まだ寒い日が続きますが、明るい春はもうすぐです。  
2月は短い月ですが、皆さまにとって心あたたまるとたくさん訪れますように。



【健康体操】10:00/14:00

【踏み台昇降運動】11:00/14:30

【健康器具開始時間】9:10/9:40/10:10/10:40/11:10/13:10/13:40/14:10/14:40/15:10

【足裏マッサージ、オートヘルサーは午前11:30 午後15:30が最終時間です】