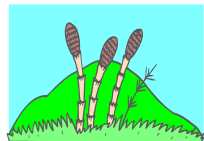


2026年 2月分 行事予定表 ふれあいぐぬぎ館(木曽山崎)

町田市高齢者福祉センター
電話番号 042-793-6331

日	月	火	水	木	金	土
◎4日(水)町田警察特殊詐欺の講座: ◎日()ゼルビア体操教室。 ◎9日(月)高齢者支援センターのあんしん・見守り事業:午前9時30分～11時30分。 ◎①17日(火)スマホ教室:午後1時30分～3時30分。②24日(火)スマホ教室:午前9時30分～11時30分。 ◎健康体操:毎日①午前10時(5日水のみ9:45から)②午後3時の2回実施。ケアフル体操:毎日①午前9時15分②午前10時15分						
1	2	3	4	5	6	7
休館日	いきいきヨガの会中級 10:30～11:30		紙ひも同好会 10:00～12:00 特殊詐欺について 10:00～11:00	町トレ 10:30～11:10	いきいきヨガの会初級 10:30～11:30	
8	9	10	11	12	13	14
休館日	あんしん・見守り事業 9:30～11:30 いきいきヨガの会中級 10:30～11:30	霜月の会(体操) 10:30～11:50	建国記念日 休館日	町トレ 10:30～11:10	民謡教室 10:00～12:00 いきいきヨガの会初級 10:30～11:30	
15	16	17	18	19	20	21
休館日	山桜(パンフラワー) 10:00～12:00 いきいきヨガの会中級 10:30～11:30	歌声広場山崎の会 10:30～11:50 スマホ教室 13:30～15:30	紙ひも同好会 10:00～12:00	町トレ 10:30～11:10	いきいきヨガの会初級 10:30～11:30	
22	23	24	25	26	27	28
休館日	天皇誕生日 休館日	スマホ教室 9:30～11:30 霜月の会 10:30～11:30	鶴翔会(詩吟) 10:00～12:00	町トレ 10:30～11:10	民謡教室 10:00～12:00 いきいきヨガの会初級 10:30～11:30	<div>リサイクル適性(A)</div> <div>この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。</div>

