

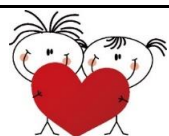
2026年 行事予定表



ふれあい いちよう館（鶴川）2 月分

町田市高齢者福祉センター
電話/FAX番号735-5020

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ハーモニカ10:00～ 太極拳 10:30～ ハウオリ（フラダンス） 13:30～	休 館 日	麻雀愛好会 9:00～ 輪おどり 10:30～ ケアフル体操14:30～	民謡を楽しむ会 9:30～ ケアフル体操10:30～ 趣味煎茶 13:00～ IADL向上教室 13:30～	櫻カラオケ 9:00～ ケアフル体操10:30～ 書道教室 13:00～ さくら踊り教室 14:30～	輪おどり 10:30～ かるた会 13:00～	音頭太鼓 9:30～ 社交ダンス10:30～ 町トレ（カサブランカ） 14:30～
8	9	10	11	12	13	14
民謡を楽しむ会 9:30～ 太極拳 10:30～ ハウオリ（フラダンス） 13:30～	休 館 日	麻雀愛好会 9:00～ 輪おどり 10:30～ ケアフル体操14:30～	休 館 日 （建国記念の日）	櫻カラオケ 9:00～ ふれあいあそび （大蔵保育園）9:45～ サンメリア（フラダンス） 10:30～ さくら踊り教室 14:30～	輪おどり 10:30～	二染会 14:00～ 町トレ（カサブランカ） 14:30～
15	16	17	18	19	20	21
ハーモニカ10:00～ 太極拳 10:30～ ハウオリ（フラダンス） 13:30～	休 館 日	俳句の会 10:00～ 輪おどり 10:30～ ケアフル体操14:30～	ケアフル体操10:30～ 趣味煎茶 13:00～ IADL向上教室 13:30～	民謡を楽しむ会 9:30～ ケアフル体操10:30～ 書道教室 13:00～ さくら踊り教室 14:30～	輪おどり 10:30～ かるた会 13:00～	社交ダンス10:30～ レクダンス14:30～
22	23	24	25	26	27	28
民謡を楽しむ会 9:30～ ケアフル体操10:30～ ハウオリ（フラダンス） 13:30～	休 館 日 （天皇誕生日）	休 館 日 （振 替）	ボール体操教室10:30～ IADL向上教室13:30～ 奴さん（寄席踊り） 13:00～	櫻カラオケ 9:00～ サンメリア（フラダンス） 10:30～ さくら踊り（自主） 14:30～	輪おどり 10:30～	音頭太鼓 9:30～ 二染会 14:00～ 町トレ（カサブランカ） 14:30～



リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

☆午前の健康体操 10:00～ 午後の健康体操 14:20～
☆ケアフル体操 毎月第1・3・5水・木曜日 と 第4・5日曜日 10:30～
毎週火曜日 14:30～
☆カラオケは13時から受付、12曲 14:20まで（火曜日休）
※13:15までに申出者がいない場合は中止することがあります。
☆IADL向上教室は、事前に別途申込が必要です。

