

行事予定表



ふれあいもみじ館（金森） 2026年2月

町田市高齢者福祉センター

電話番号 796-1020

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
・小田急金森泉自治会 9:00~12:00 14:00~15:50 <にしかわ体操プラス> 13:50~14:50	休館日 子育てひろば (南地域子育て 相談センター)	・童謡・唱歌・昭和歌謡 (DVD) 10:00~11:30 ・金森泉自治会見守り 10:00~11:45 <やさしいヨガ> 10:30~11:15	・IADL向上教室 9:00~11:30 ・ウクレレ同好会 13:30~15:30 <体操の時間ですよ！> 13:50~14:50	・ポール体操教室 10:00~12:00 ・健康マージャン 9:00~11:30 ・民謡教室 13:00~15:00	・太極拳教室 13:00~15:00 ・書道同好会 13:00~15:00 ・ゲームを楽しむ会 13:00~15:00	・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10 ・老人クラブ連合会 南支部 13:00~15:30
8	9	10	11	12	13	14
・金森いすみクラブ コーラス 13:30~15:30 <にしかわ体操プラス> 13:50~14:50	休館日	・童謡・唱歌・昭和歌謡 (DVD) 10:00~11:30 ・すみれ趣味の会 13:00~15:30 <やさしいヨガ> 10:30~11:15	建国記念の日 休館日	・太極拳教室 10:00~11:30 ・和紙ちぎり絵教室 10:00~12:00	・フラダンス同好会 10:00~12:00 ・書道同好会 13:00~15:00 <イス体操 音楽編> 13:50~14:50	・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10
15	16	17	18	19	20	21
・金森いすみクラブ 定例会 13:00~15:00 ・南球会 13:30~15:00 <にしかわ体操プラス> 13:50~14:50	休館日	・絵手紙教室 9:30~12:00 ・詩吟同好会 13:00~15:00 <やさしいヨガ> 10:30~11:15	・IADL向上教室 9:00~11:30 ・ウクレレ同好会 13:30~15:30 ・書道等を楽しむ会 13:00~15:00 <体操の時間ですよ！> 13:50~14:50	・ポール体操教室 10:00~12:00 ・健康マージャン 9:00~11:30 ・民謡教室 13:00~15:00	・フラダンス同好会 10:00~12:00 ・ゲームを楽しむ会 13:00~15:00 <イス体操 音楽編> 13:50~14:50	・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10
22	23	24	25	26	27	28
・金森泉自治会 自主防災隊 9:30~12:00 ・金森わさびだ自治会 9:00~12:00 <にしかわ体操プラス> 13:50~14:50	天皇誕生日 休館日	振替休館日	・IADL向上教室 9:00~11:30 ・ウクレレ同好会 13:30~15:30 <体操の時間ですよ！> 13:50~14:50	・たなばた会 10:00~11:45 <リズム系体操> 10:00~10:20 <ごぼう先生の個体操> 10:30~11:40	・フラダンス同好会 10:00~12:00 <イス体操 音楽編> 13:50~14:50	・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。