

2025年 12月分 行事予定表 ふれあいぬぎ館(木曽山崎)

町田市高齢者福祉センター

電話番号 042-793-6331

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		歌声広場山崎の会 10:30~11:50 支援センター あんしん・見守り事業 9:30~11:30	紙ひも同好会 10:00~12:00	町トレ 10:00~11:10	スマホ教室 9:30~11:30 いきいきヨガの会 10:30~11:30	
7	8	9	10	11	12	13
休 館 日	体力測定 9:05~15:55	体力測定 9:05~15:55 霜月の会 10:30~11:50	鶴翔会(詩吟) 10:00~12:00	町トレ 10:00~11:10	民謡教室 10:00~12:00 いきいきヨガの会 10:30~11:30	
14	15	16	17	18	19	20
休 館 日			紙ひも同好会 10:00~12:00	町トレ 10:00~11:10	いきいきヨガの会 10:30~11:30	
21	22	23	 24	25	26	27
休 館 日	山桜(パンフラワー) 10:00~12:00	霜月の会 10:30~11:50 スマホ教室 9:30~11:30	Wカラオケまつり 10:15~15:10 鶴翔会(詩吟) 10:00~12:00	町トレ 10:00~11:10	民謡教室 10:00~12:00 いきいきヨガの会 10:30~11:30	
28	29	30	31	◎24日(水)Wカラオケまつり」を開催。①午前の順番券は9時30分から配布②午後の順番券は12時30分から配布 ◎ケアフル体操:毎日①午前9時15分②午前10時15分 ③午後2時15分の3回実施。 ◎健康体操:毎日①午前10時②午後3時の2回実施。		
休 館 日	休 館 日	休 館 日	休 館 日			

新年は1月5日(月)から開館いたします。