

2025年 行事予定表


ふれあい いちょう館（鶴川）12月分

 町田市高齢者福祉センター
 電話番号735-5020

日	月	火	水	木	金	土
 リサイクル適性A この印刷物は、印刷用の紙へ リサイクルできます。	1 休館日	2 麻雀愛好会 9:00～ 輪おどり 10:30～ ケアフル体操14:30～	3 ケアフル体操10:30～ 趣味煎茶 13:00～ IADL向上教室 13:30～	4 櫻カラオケ 9:00～ ケアフル体操10:30～ 書道教室 13:00～ さくら踊り教室 14:30～	5 輪おどり 10:30～ かるた会 13:00～	6 音頭太鼓 9:30～ 社交ダンス10:30～ 町トレ（カサブランカ） 14:30～
7 ハーモニカ10:00～ 太極拳 10:30～	8 休館日	9 麻雀愛好会 9:00～ 輪おどり 10:30～ ケアフル体操14:30～	10 民謡を楽しむ会 9:30～ ちぎり絵 10:00～ ボール体操教室10:30～ IADL向上教室13:30～ 奴さん（寄席踊り） 13:00～	11 櫻カラオケ 9:00～ サンメリア（フラダンス） 10:30～ さくら踊り教室 14:30～	12 輪おどり 10:30～	13 二染会 14:00～ 町トレ（カサブランカ） 14:30～
14 民謡を楽しむ会 9:30～ 太極拳 10:30～	15 休館日	16 俳句の会 9:30～ 輪おどり 10:30～ ケアフル体操14:30～	17 ケアフル体操10:30～ 趣味煎茶 13:00～ IADL向上教室 13:30～	18 ケアフル体操10:30～ 書道教室 13:00～ さくら踊り教室 14:30～	19 輪おどり 10:30～ かるた会 13:00～	20 社交ダンス10:30～ レクダンス14:30～
21 ハーモニカ10:00～ 太極拳 10:30～ ★カラオケ拡大版★ 13:00～15:30 ※午後の健康体操は ありません。 	22 休館日	23 麻雀愛好会 9:00～ 輪おどり 10:30～ ケアフル体操14:30～	24 民謡を楽しむ会 9:30～ ボール体操教室10:30～ IADL向上教室13:30～ 奴さん（寄席踊り） 13:00～	25 櫻カラオケ 9:00～ サンメリア（フラダンス） 10:30～ さくら踊り（自主） 14:30～	26 輪おどり 10:30～	27 音頭太鼓 9:30～ 二染会 14:00～ 町トレ（カサブランカ） 14:30～
28 ケアフル体操10:30～	29 休館日 (年末年始)	30 休館日 (年末年始)	31 休館日 (年末年始)	★12月21日(日)午後からカラオケ拡大版を開催します。 ★午前の健康体操 10:00～ 午後の健康体操 14:20～ ★ケアフル体操 每月第1・3・5水・木曜と第4・5日曜10:30～ 毎週火曜日 14:30～ ★カラオケは13時から受付、12曲 14:20まで（火・土曜休） ※13:15までに申出者がない場合は中止することがあります。 ★IADL向上教室は、事前に別途申込が必要です。		