

2025年 行事予定表

ふれあい いちょう館（鶴川）12月分

町田市高齢者福祉センター
電話番号735-5020

日	月	火	水	木	金	土
 リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へ リサイクルできます。	1	2	3	4	5	6
	休 館 日	麻雀愛好会 9:00～ 輪おどり 10:30～ ケアフル体操14:30～	ケアフル体操10:30～ 趣味煎茶 13:00～ IADL向上教室 13:30～	桜カラオケ 9:00～ ケアフル体操10:30～ 書道教室 13:00～ さくら踊り教室 14:30～	輪おどり 10:30～ かるた会 13:00～	音頭太鼓 9:30～ 社交ダンス10:30～ 町トレ（カサブランカ） 14:30～
7	8	9	10	11	12	13
ハーモニカ10:00～ 太極拳 10:30～	休 館 日	麻雀愛好会 9:00～ 輪おどり 10:30～ ケアフル体操14:30～	民謡を楽しむ会 9:30～ ちぎり絵 10:00～ ボール体操教室10:30～ IADL向上教室13:30～ 奴さん（寄席踊り） 13:00～	桜カラオケ 9:00～ サンメリア（フラダンス） 10:30～ さくら踊り教室 14:30～	輪おどり 10:30～	二染会 14:00～ 町トレ（カサブランカ） 14:30～
14	15	16	17	18	19	20
民謡を楽しむ会 9:30～ 太極拳 10:30～	休 館 日	俳句の会 9:30～ 輪おどり 10:30～ ケアフル体操14:30～	ケアフル体操10:30～ 趣味煎茶 13:00～ IADL向上教室 13:30～	ケアフル体操10:30～ 書道教室 13:00～ さくら踊り教室 14:30～	輪おどり 10:30～ かるた会 13:00～	社交ダンス10:30～ レクダンス14:30～
21	22	23	24	25	26	27
ハーモニカ10:00～ 太極拳 10:30～ ★カラオケ拡大版★ 13:00～15:30 ※午後の健康体操は ありません。	休 館 日	麻雀愛好会 9:00～ 輪おどり 10:30～ ケアフル体操14:30～	民謡を楽しむ会 9:30～ ボール体操教室10:30～ IADL向上教室13:30～ 奴さん（寄席踊り） 13:00～	桜カラオケ 9:00～ サンメリア（フラダンス） 10:30～ さくら踊り（自主） 14:30～	輪おどり 10:30～	音頭太鼓 9:30～ 二染会 14:00～ 町トレ（カサブランカ） 14:30～
28	29	30	31	★12月21日(日)午後からカラオケ拡大版を開催します。 ☆午前の健康体操 10:00～ 午後の健康体操 14:20～ ☆ケアフル体操 毎月第1・3・5水・木曜と第4・5日曜10:30～ 毎週火曜日 14:30～ ☆カラオケは13時から受付、12曲 14:20まで（火・土曜休） ※13:15までに申出者がいない場合は中止することがあります。 ☆IADL向上教室は、事前に別途申込が必要です。		
ケアフル体操10:30～	休 館 日 （年末年始）	休 館 日 （年末年始）	休 館 日 （年末年始）			