

## 行事予定表



## ふれあいもみじ館（金森）2025年12月

町田市高齢者福祉センター  
電話番号 796-1020

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<b>休館日</b> 子育てひろば (南地域子育て相談センター)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーラス同好会 10:00~11:30</li> <li>&lt;やさしいヨガ&gt; 10:30~11:15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・IADL向上教室 9:00~11:30</li> <li>・ウクレレ同好会 13:30~15:30</li> <li>&lt;体操の時間ですよ！&gt; 13:50~14:50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康マージャン 9:00~11:30</li> <li>・ポール体操教室 10:00~12:00</li> <li>・民謡教室 13:00~15:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・太極拳教室 13:00~15:00</li> <li>・書道同好会 13:00~15:00</li> <li>・ゲームを楽しむ会 13:00~15:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10</li> <li>・老人クラブ連合会 南支部 13:00~15:30</li> </ul>
7	8	9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> <li>・小田急金森泉自治会 9:00~12:00 14:00~15:50</li> <li>&lt;にしかわ体操プラス&gt; 13:50~14:50</li> </ul>	<b>休館日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーラス同好会 10:00~11:30</li> <li>・金森泉自治会見守り 10:00~11:45</li> <li>・すみれ趣味の会 13:00~15:30</li> <li>&lt;やさしいヨガ&gt; 10:30~11:15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・IADL向上教室 9:00~11:30</li> <li>・金森いすみクラブ 談話室 13:00~15:00</li> <li>&lt;体操の時間ですよ！&gt; 13:50~14:50</li> </ul>	<p style="text-align: center;">(P)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・和紙ちぎり絵教室 10:00~12:00</li> <li>・口腔ケア講座 10:30~11:30</li> <li>&lt;リズム系体操&gt; 10:00~10:20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フラダンス同好会 10:00~12:00</li> <li>・書道同好会 13:00~15:00</li> <li>・ゲームを楽しむ会 13:00~15:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10</li> </ul>
14	15	16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> <li>・金森いすみクラブ コーラス 13:00~15:00</li> <li>&lt;にしかわ体操プラス&gt; 13:50~14:50</li> </ul>	<b>休館日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絵手紙教室 9:30~12:00</li> <li>・詩吟同好会 13:00~15:00</li> <li>&lt;やさしいヨガ&gt; 10:30~11:15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・IADL向上教室 9:00~11:30</li> <li>・ウクレレ同好会 13:30~15:30</li> <li>・書道等を楽しむ会 13:00~15:00</li> <li>&lt;体操の時間ですよ！&gt; 13:50~14:50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康マージャン 9:00~11:30</li> <li>・ポール体操教室 10:00~12:00</li> <li>・民謡教室 13:00~15:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フラダンス同好会 10:00~12:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10</li> </ul>
21	22	23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> <li>・金森泉自治会 自主防災隊 9:30~</li> <li>・金森わさびだ自治会 9:00~</li> <li>・金森いすみクラブ 定例会 13:00~15:00</li> <li>&lt;にしかわ体操プラス&gt; 13:50~14:50</li> </ul>	<b>休館日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーラス同好会 10:00~11:30</li> <li>&lt;やさしいヨガ&gt; 10:30~11:15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・IADL向上教室 9:00~11:30</li> <li>・ウクレレ同好会 13:30~15:30</li> <li>&lt;体操の時間ですよ！&gt; 13:50~14:50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;リズム系体操&gt; 10:00~10:20</li> <li>&lt;ごぼう先生の1人芝操&gt; 10:30~11:40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フラダンス同好会 10:00~12:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町トレ いすみクラブ 10:30~11:10</li> </ul>
28	29	30	31	<p style="text-align: center;"><b>新年は1月4日（日）から 開館いたします。</b></p>		
<にしかわ体操プラス> 13:50~14:50	年末休館日	年末休館日	年末休館日	<p style="text-align: right;">リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へ リサイクルできます。</p>		